



ĐÁNH GIÁ VIỆC SỬ DỤNG CÁC CHẤT TRONG THỜI KỲ CHU SINH

TÊN KHÁCH HÀNG	TÊN NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ	NGÀY
----------------	--------------------------	------

Để giúp bạn có một thai kỳ khỏe mạnh và em bé khỏe mạnh, vui lòng trả lời các câu hỏi sau.

THUỐC LÁ (THUỐC LÁ ĐIỀU, THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ HOẶC THUỐC LÁ NHAI)

1. Chọn câu mô tả đúng nhất về việc sử dụng thuốc lá của bạn:

- ☐ A. Tôi **CHƯA BAO GIỜ** sử dụng sản phẩm thuốc lá (đã hút ít hơn 100 điếu thuốc).
- ☐ B. Tôi đã ngừng sử dụng các sản phẩm thuốc lá **TRƯỚC KHI** biết mình mang thai và hiện tại tôi không sử dụng các sản phẩm này.
- ☐ C. Tôi đã ngừng sử dụng các sản phẩm thuốc lá **SAU KHI** biết mình mang thai và hiện tại tôi không sử dụng các sản phẩm này.
- ☐ D. Hiện tại tôi vẫn sử dụng một số sản phẩm thuốc lá, nhưng tôi đã giảm mức sử dụng **KỂ TỪ KHI** biết mình mang thai.
- ☐ E. Hiện tại tôi thường xuyên sử dụng các sản phẩm thuốc lá, với mức độ gần như tương đương **TRƯỚC KHI** biết mình mang thai.

Tất cả những người chọn câu trả lời D hoặc E đều nên được đề nghị giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ.

- ☐ Bệnh nhân từ chối được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ cai thuốc lá.
- ☐ Bệnh nhân này đã được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ cai thuốc lá tại: _____

RƯỢU/BIẠ

LƯU Ý: 1 ly tiêu chuẩn = 1,5 oz rượu mạnh (khoảng 40% cồn), 12 oz bia, 5 oz rượu vang (khoảng 12% cồn), hoặc 8–9 oz rượu mạch nha (khoảng 7% cồn).

2. Kể từ khi biết mình mang thai, thông thường tôi uống ____ đồ uống có cồn mỗi tuần. ☐ Không uống
3. Trong tuần vừa qua, tôi đã uống ____ đồ uống có cồn. ☐ Không uống
4. Tôi đã cảm thấy rằng mình nên giảm lượng rượu bia uống..
☐ Có ☐ Không
5. Tôi đã cảm thấy khó chịu khi người khác chỉ trích việc uống rượu bia của tôi..
☐ Có ☐ Không
6. Tôi đã cảm thấy không thoải mái về cách mình uống rượu bia..
☐ Có ☐ Không
7. Tôi đã từng uống rượu bia ngay vào buổi sáng để trấn tĩnh hoặc để giảm cảm giác khó chịu do say rượu từ hôm trước (uống rượu buổi sáng để giải rượu)..
☐ Có ☐ Không
8. Tôi đã cảm thấy không thoải mái về những hậu quả xảy ra do việc uống rượu bia của mình..
☐ Có ☐ Không
9. Tôi cảm thấy mình có vấn đề với rượu bia.
☐ Có ☐ Không

Tất cả những người trả lời “Có” cho bất kỳ câu hỏi nào từ câu 2 đến câu 9 đều nên được đề nghị giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ.

- ☐ Bệnh nhân từ chối được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ liên quan đến việc sử dụng rượu bia.
- ☐ Bệnh nhân này đã được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ liên quan đến việc sử dụng rượu bia tại: _____

OCÁC LOẠI MA TÚY/CHẤT GÂY NGHIỆN KHÁC

10. Tôi đã sử dụng các chất sau::

CHƯA
BAO GIỜ

TRƯỚC ĐÂY

HIỆN ĐANG SỬ DỤNG

Cần sa/Marijuana

(pot, grass, hash, etc.)

☐
☐
☐

Cocaine

(coke, crack, etc.)

☐
☐
☐

Methamphetamine

(speed, crystal meth, ice, etc.)

☐
☐
☐

Chất gây ảo giác

(LSD, acid, mushrooms, PCP, Special K, ecstasy, etc.)

☐
☐
☐

Thuốc an thần hoặc thuốc ngủ

(Valium, Serepax, Ativan, Xanax, Librium, Rohypnol, GHB, etc.)

☐
☐
☐

Chất ma túy dạng opioid

(heroin, opium, etc.)

☐
☐
☐

Chất hít

(nitrous oxide, glue, gas, paint thinner, etc.)

☐
☐
☐

Thuốc kê đơn

(fentanyl, oxycodone [OxyContin, Percocet], hydrocodone [Vicodin], methadone, buprenorphine, etc.)

☐
☐
☐

Nếu trả lời “CHƯA BAO GIỜ” cho tất cả các loại ma túy/chất gây nghiện khác – Dừng tại đây.

11. Tôi đã cảm thấy rằng mình nên giảm việc sử dụng ma túy/chất gây nghiện.

☐ Có

☐ Không

12. Tôi đã cảm thấy khó chịu khi người khác chỉ trích việc sử dụng ma túy/chất gây nghiện của tôi.

☐ Có

☐ Không

13. Tôi đã cảm thấy không thoải mái về việc sử dụng ma túy/chất gây nghiện của mình.

☐ Có

☐ Không

14. Tôi đã từng sử dụng ma túy/chất gây nghiện ngay vào buổi sáng để trấn tĩnh hoặc để giảm cảm giác khó chịu do say thuốc (dùng chất gây nghiện vào buổi sáng để cảm thấy dễ chịu hơn).

☐ Có

☐ Không

15. Tôi đã sử dụng ma túy/chất gây nghiện trong _____ năm. Lần cuối tôi sử dụng ma túy/chất gây nghiện là ____.

16. Tôi đã từng bị “mất trí nhớ tạm thời” hoặc “hồi tưởng” do sử dụng ma túy/chất gây nghiện..

☐ Có

☐ Không

17. Tôi cảm thấy mình có vấn đề với ma túy/chất gây nghiện..

☐ Có

☐ Không

Tất cả những người trả lời “Có” cho bất kỳ câu hỏi nào từ câu 10 đến câu 17 đều nên được đề nghị giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ.

☐ Bệnh nhân từ chối được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ liên quan đến việc sử dụng ma túy/chất gây nghiện..

☐ Bệnh nhân này đã được giới thiệu đến dịch vụ hỗ trợ liên quan đến việc sử dụng ma túy/chất gây nghiện tại: _____

QUYỀN LỢI/DỊCH VỤ DÀNH CHO CỰU QUÂN NHÂN

1. Bạn đã từng phục vụ tại ngũ trong Lực lượng Vũ trang Hoa Kỳ và sau đó xuất ngũ với tình trạng không thuộc diện bị giải ngũ vì lý do không danh dự chưa?

☐ Có

☐ Không

2. Nếu có, bạn có muốn nhận thông tin và sự hỗ trợ liên quan đến các quyền lợi và dịch vụ dành cho cựu quân nhân không?

☐ Có

☐ Không

3. Nếu có, cơ quan này có thể chia sẻ thông tin liên lạc của bạn với Ủy ban Cựu chiến binh Missouri để cung cấp cho bạn những thông tin đó không?

☐ Có

☐ Không

Thông tin chung cũng có thể được tìm thấy trên trang web của Ủy ban Cựu chiến binh Missouri..