

A photograph of a family in a park. A young boy stands on the left, looking towards a woman on the right who is smiling. A young boy in a wheelchair is in the center, looking up at the woman. The background shows park benches and trees.

GUÍA DE RECURSOS

PARA LAS FAMILIAS DE NIÑOS DE
MISSOURI DESDE EL NACIMIENTO
HASTA LOS 12 AÑOS

A close-up photograph of a baby's face, looking up and slightly to the side. The baby's hand is near its mouth.

Desarrollado en colaboración con:



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**



LifeCourse Nexus

Training and Technical Assistance Center
UMKC Institute for Human Development • UCEDD

Guía de recursos para familias de niños de Missouri desde el nacimiento hasta los 12 años

Esta guía es una herramienta de navegación para ayudarlo a encontrar respuestas a las muchas preguntas que pueda tener sobre los servicios y apoyos disponibles para usted en Missouri. Siga los enlaces o llame a los números que aparecen en la lista para obtener información más detallada sobre cómo aprender sobre lo que necesita saber para conectarse con los recursos en todo el estado y en su comunidad.

Si desea que alguien le ayude a entender o clasificar los recursos y la información, póngase en contacto con uno de los dos recursos que se enumeran directamente a continuación. Ambos son servicios gratuitos, atendidos por padres o familiares de personas con necesidades especiales de atención médica o discapacidades, para apoyarlo y conectarlo con alguien que lo entienda.



Missouri Family to Family
1-800-444-0821
mofamilytofamily.org



Special Health Care Needs Family Partnership
1-800-451-0669
health.mo.gov/living/families/shcn/familypartnership/index.php



Como padres, sabemos lo importante que es encontrar el apoyo adecuado para nuestros hijos y para nosotros mismos. Ya sea que esté resolviendo cosas, conectándose con otras familias u obteniendo los servicios que necesita, se trata de ayudarlo a construir la mejor vida para su hijo. Esta guía está organizada por esos tipos de apoyos para ayudarlo a encontrar rápidamente los recursos que necesita y para comenzar a aprender qué tipos de apoyos brindan las diferentes organizaciones en Missouri.

Descubrimiento y Navegación	Conexiones y Redes	Bienes y Servicios
Tener la información y las herramientas necesarias para desenvolverse en la vida. A veces, no necesitamos nada más que conocer sobre un tema para poder tomar una decisión o simplemente saber qué está pasando.	Establecer conexiones con pares y recursos que te ayuden a sobrellevar la situación. ¿Quién ha estado en tu lugar?	Los artículos tangibles que compramos o utilizamos a diario en organizaciones públicas y privadas de nuestra comunidad. Son las cosas que utilizamos para hacer posible y exitosa nuestra vida diaria.

Verá un punto(s) de color junto a cada recurso enumerado en esta guía para ayudarlo a comprender el tipo de apoyo que brindan.

Descubrimiento y Navegación

Conexiones y Redes

Bienes y Servicios

● **United Way 2-1-1**

Lo conecta con un experto local para encontrar recursos comunitarios que satisfagan sus necesidades. Esto puede incluir asistencia con vivienda, alimentos, transporte, atención médica o cuidado.
• **211**
• **211.org**

● **MO Assistive Technology (MoAT)**

Ofrece programas para conectarlo con la tecnología que satisface sus necesidades. Los servicios incluyen información y asistencia, demostración de dispositivos, préstamo de dispositivos, acceso a equipos médicos duraderos, acceso a las telecomunicaciones y préstamos financieros.
• **816-655-6700**
• **at.mo.gov**

● **MO Head Start**

Un programa de desarrollo infantil para niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Promoción de servicios desarrollo académico, social y emocional, junto con servicios sociales, de salud y nutrición para familias elegibles por ingresos. Para encontrar un programa cerca de usted, visite el sitio web para ver el mapa del programa de MO.
• **moheadstart.org/mo-head-start-information/**

● **MO Parents Act (MPACT)**

El Centro de Información y Capacitación para Padres de Missouri, MPACT, empodera a las familias para que aboguen por sí mismas para que los niños con necesidades educativas especiales puedan alcanzar su máximo potencial en la educación y la vida. Los servicios incluyen capacitación, información y apoyo para padres.
• **1-800-743-7634**
• **missouriparentsact.org**

● **Cover Missouri**

Brinda apoyo respondiendo preguntas y guiándolo hacia un plan de seguro de salud que se adapte a sus necesidades y presupuesto.
• **1-800-466-3213**
• **covermissouri.org**

● **ParentLink**

Éxito y prosperar como familia. Los servicios incluyen soporte en resolución de problemas, información basada en investigaciones y cómo conectarse con servicios o ayudas que sean adecuados.
• **1-800-552-8522**
• **cehd.missouri.edu/parentlink**

● **MO ABLE**

Brinda acceso a cuentas STABLE para los residentes de Missouri con discapacidades, ahorros libres de impuestos para gastos relacionados con discapacidades y la capacidad de ahorrar e invertir sin perder los beneficios basados en las necesidades. Cualquier residente de Missouri que ha desarrollado una discapacidad calificada antes de los 26 años es elegible.
• **1-800-439-1653**
• **moable.com**

● **MO Commission for the Deaf & Hard of Hearing**

Proporciona educación, defensa y programas para apoyar las necesidades de los habitantes de Missouri sordos, con dificultades auditivas y sordociegos. Esto incluye información y referencias, talleres, capacitación, defensa individual y de sistemas, distribución de audífonos y subvenciones para proveedores de servicios de apoyo.
• **573-526-5205**
• **mcdhh.mo.gov**

● **MO Department of Insurance (DIFP)**

Le ayuda a resolver quejas y consultas, proporciona información sobre la póliza de seguro. Cuestiona, investiga violaciones y proporciona educación y divulgación sobre seguros.
• **1-800-726-7390 (Consumer Hotline)**
• **insurance.mo.gov/consumers/**

● **Legal Services of MO**

Ofrece programas gratuitos de asistencia legal que ayudan personas de bajos ingresos. Para encontrar su oficina local, consulte el Mapa del área de servicio del programa.
• **lsmo.org**

●

●

Departamento de Educación Primería y Secundaria de Mo (DESE)

Mantiene un sólido de educación pública, que incluye servicios de educación desde la primera infancia hasta adultos.
573-751-4212 | dese.mo.gov

●

●

Office of Special Education

Supervisa los programas de educación especial.
• 573-751-5739
• dese.mo.gov/special-education/

●

●

Office of Childhood

Proporciona un enfoque integral para el cuidado y la educación de la infancia. Los programas incluyen aquellos relacionados con el cuidado infantil, las visitas al hogar, el aprendizaje temprano y la intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los cinco años, así como programas extracurriculares para niños en edad escolar.
• 573-522-8762
• dese.mo.gov/childhood/

●

●

Early Head Start

Proporciona servicios integrales de desarrollo infantil a niños menores de tres años según la elegibilidad de ingresos. Apoya el papel del cuidador principal como el primer y más importante educador de su hijo, y promueve el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional de los niños.
• 573-522-2355
• dese.mo.gov/childhood/quality-programs/preschool-programs/early-head-start

●

●

Community Health Centers

Brinda atención médica y dental a personas de todas las edades, independientemente de si tiene seguro médico o la capacidad de pago.
• findahealthcenter.hrsa.gov

●

●

First Steps

Sistema de Intervención Temprana de Missouri que proporciona terapias y otros servicios para bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años, que tienen un retraso en el desarrollo o afecciones diagnosticadas asociadas con discapacidades del desarrollo.
• 1-866-583-2392 Ext. 3
• dese.mo.gov/childhood/early-intervention/first-steps

●

●

MO Parents as Teachers

Promueve el desarrollo temprano, el aprendizaje y la salud de los niños desde la etapa prenatal hasta el jardín de infantes. Los servicios incluyen visitas personales, conexiones grupales, recursos creación de redes y pruebas de detección para niños y cuidadores. Para encontrar un programa cerca de usted, visite el sitio web.
• 1-866-728-4968
• parentsasteachers.org/engage-with-us/

●

●

Missouri Statewide Parent Involvement Network (MoSPIN)

Ofrece un programa gratuito en el hogar para familias de niños, desde el nacimiento hasta los cinco años de edad, que tienen discapacidad visual, incluidos aquellos con discapacidades múltiples y desafíos combinados de visión y audición.
• 314-776-4320
• <https://msb.dese.mo.gov/outreach-services/mospin.html>

●

●

MO Community Options & Resources

Proporciona información sobre apoyos y servicios a largo plazo a lo largo de la vida útil.
• 1-855-834-8555
• mocer.mo.gov

●

●

MO Department of Mental Health (DMH)

Proporciona prevención, detección, tratamiento, rehabilitación y educación para personas con trastornos de salud mental, discapacidades del desarrollo y problemas de abuso de sustancias.
573-751-4122 | dmh.mo.gov

●

●

Division of Developmental Disabilities (DDD)

Atiende a personas con discapacidades del desarrollo que ocurrieron antes de los 22 años, incluidas las personas con autismo. Para conectarse, consulte el mapa del estado para comunicarse con su Oficina Regional de DD. Los servicios incluyen acceso a un especialista en información, coordinación de apoyo/gestión de casos, terapias y servicios de apoyo directo financiados.
• 1-800-207-9329
• dmh.mo.gov/dev-disabilities

●

●

Division of Behavioral Health (DBH)

Brinda servicios a niños y adultos elegibles con enfermedades mentales y a personas con trastornos por uso de sustancias al proporcionar fondos para servicios de prevención, ambulatorios, residenciales y de desintoxicación en programas comunitarios.
• 1-800-575-7480
• dmh.mo.gov/behavioral-health

●

●

MO National Alliance on Mental Illness (MO-NAMI)

Proporciona educación, apoyo y defensa para las personas que experimentan enfermedades mentales y sus familias. Esto incluye grupos de apoyo dirigidos por pares para individuos, familias y padres.
• 573-634-7727
• namimissouri.org

●

●

Missouri Family to Family (MOF2F)

Brinda apoyo a personas con discapacidades y/o necesidades especiales de atención médica, sus familias y profesionales de apoyo. El apoyo incluye recursos y educación, resolución de problemas en situaciones difíciles, navegación por sistemas complejos y planificación para lograr una buena vida.
• 1-800-444-0821
• mofamilytofamily.org

●

●

Missouri Community Action Network

Proporciona servicios directos a los residentes de bajos ingresos. Los programas ayudan con seguridad económica y familiar, educación y capacitación para el empleo, alimentación, salud, vivienda y energía.
• communityaction.org/

●

●

MO Governer's Council on Disability

Alberga un portal de discapacidad en línea para conectar a las personas con recursos locales, estatales y nacionales para personas con discapacidad.
• 573-751-2600
• disability.mo.gov

●

●

Developmental Disabilities County Boards

Muchos condados de Missouri tienen un impuesto especial que establece una organización (llamada Junta SB40) que brinda servicios a las personas con discapacidades del desarrollo en su condado. Averigüe si su condado tiene una Junta SB40 y qué servicios y apoyos específicos brindan.
• macdds.org

●

●

MO Protection and Advocacy Services (MO P&A)

Proporciona servicios legales y de defensa para personas con discapacidades que cumplen con los requisitos de elegibilidad. Los problemas de discapacidad incluyen acusaciones de abuso, denegación de beneficios por discapacidad, eliminación de la tutela y más.
• 1-800-392-8667
• moadvocacy.org

 MO Department of Health & Senior Services (DHSS)

Promueve la salud y la seguridad a través de la prevención, la colaboración, la educación, la innovación y la respuesta. Los servicios básicos incluyen servicios de salud pública, apoyo a personas mayores y discapacitadas, y protección.

573-751-6400 | health.mo.gov

● Healthy Families

● Apoya a las familias para que se mantengan saludables al proporcionar comidas nutritivas, educación para la salud y servicios de detección.
• health.mo.gov/living/families

● Special Health Care Needs (SHCN)

- Proporciona servicios de apoyo para la atención médica en todo el estado, incluida la coordinación de servicios, para niños y adultos con discapacidades o enfermedades crónicas.
- **1-800-451-0669**
- **health.mo.gov/living/families/shcn/**

- Children and Youth with Special Health
- Care Needs (CYSHCN) Program

Ayuda a niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica desde el nacimiento hasta los 21 años de edad que cumplen con las pautas médicas de elegibilidad. Esto incluye la identificación temprana y la coordinación de servicios. Hay fondos limitados para los servicios de diagnóstico y tratamiento médicamente necesarios, incluida la terapia, para las personas que también cumplen con las pautas de elegibilidad financiera.

- **1-800-451-0669**
- **health.mo.gov/living/families/shcn/cyshcn.php**

● **SHCN Family Partnership (FP)**

- Proporciona información de recursos y apoyo entre pares para familias de niños y jóvenes que han sido identificados con una afección médica compleja(s) y / o que son sordos / con dificultades auditivas.

- **1-800-451-0669**
- **health.mo.gov/living/families/shcn/familypartnership/index.php**

● **Healthy Children and Youth (HCY) Program**

Proporciona coordinación de servicios y autorización para servicios en el hogar médicamente necesarios para los beneficiarios inscritos de MO HealthNet (tarifa por servicio) con necesidades especiales de atención médica desde el nacimiento hasta los 21 años. La coordinación de servicios incluye la evaluación a través de visitas domiciliarias y enlaces a servicios y recursos que permiten a las personas permanecer seguras en sus hogares con sus familias. Los servicios autorizados en el hogar pueden incluir cuidado personal, atención de enfermería y visitas de enfermería especializada. • 1-800-451-0669

• health.mo.gov/living/families/shcn/hcy.php



● **MO Department of Social Services (DSS)**

Brinda apoyo a través de asistencia pública como cupones de alimentos, atención médica, cuidado infantil, manutención infantil, servicios para ciegos y otras necesidades básicas.
Visite el sitio web para conocer los requisitos de elegibilidad.

dss.mo.gov

● Children's Division

Responsable de la administración de los servicios de bienestar infantil para las familias elegibles. Para encontrar su oficina local, visite el sitio web. .
• **dss.mo.gov/cd/office/**

Family Support Division

Ayuda a las familias elegibles con asistencia alimentaria, atención médica, manutención de niños, servicios para ciegos y otras necesidades.

- **1-855-373-4636**
- **mydss.mo.gov**

MO HealthNet/MO Health Net for Kids

Cobertura de atención médica para los residentes de Missouri elegibles a través de MO HealthNet (Missouri Medicaid), incluido el Programa de Pago de Primas de Seguro Médico (HIPP).

- **573-751-3425 (MO HealthNet)**
- **573-751-2005 (HIPP Program)**
- **mydss.mo.gov/mhd/**

● Division of Youth Services

Ofrece cuidado y tratamiento a jóvenes elegibles comprometidos con la custodia de la División de Servicios Juveniles.

- **573-751-3324**
- **dss.mo.gov/dys/**

● **Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)**

Ayuda a los residentes de Missouri elegibles a pagar su factura de energía y brinda servicios de emergencia a quienes están en crisis.

- mydss.mo.gov/utility-assistance

● MO Rehabilitation Services for the Blind

Ofrece programas y servicios para ayudar a las personas ciegas o con discapacidad visual elegibles para alcanzar éxito personal y laboral. Esto incluye Rehabilitación Vocacional, Servicios para Niños, Negocios, Programa Empresarial, Servicios para Ciegos Mayores, Prevención de la Ceguera y Rehabilitación de Vida Independiente.

- **1-800-592-6004**
- **dss.mo.gov/fsd/rsb/**

Otros Recursos

MO Juvenile Justice Association

Promueve la justicia y aboga por los derechos y servicios para los niños, jóvenes y familias. Trabajan para prevenir el abuso infantil, la negligencia y la delincuencia. También trabajan para mejorar las habilidades de los profesionales de la justicia juvenil.

- **573-616-1058**
- **mjja.org**

Child Abuse and Neglect Hotline

Para denunciar el abuso o negligencia de un niño desde el nacimiento hasta los 17 años.

• **1-800-392-3738**

Suicide and Crisis Lifeline

Brinda apoyo confidencial las 24 horas del día,
los 7 días de la semana para personas en apuros
y proporciona recursos de prevención y crisis.

- **988lifeline.org**
- **Call or text 988**

SERVICIOS Y APOYOS INTEGRADOS

Todas las personas necesitan apoyo para llevar una buena vida. El uso de servicios y apoyos integrados, es una combinación de diferentes tipos de apoyos, ayudan a trazar una trayectoria hacia una vida comunitaria inclusiva y de calidad. Si bien es posible que su familia necesite acceder a apoyos basados en la elegibilidad según las necesidades de su hijo y su familia, es importante incorporar todos los tipos de apoyos disponibles para usted.

Si alguna vez necesita ayuda para pensar en sus opciones de apoyos integrados o simplemente necesita ayuda para resolver problemas y encontrar los recursos adecuados, ¡Missouri Family to Family (MoF2F) está aquí para ayudarlo! Conéctese con un Navegador Familiar que lo escuchará, lo guiará y lo apoyará, de forma completamente gratuita.

Simplemente llámenos al 800-444-0821 o envíenos un correo electrónico a mofamilytofamily.org
Estamos aquí para ayudarlo a usted y a su familia a encontrar el mejor camino a seguir!



Desarrollado en colaboración con:



LifeCourse Nexus
Training and Technical Assistance Center
UMKC Institute for Human Development • UCEDD

Este proyecto es/fue financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores del Título V del Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri y es/fue apoyado por la Administración de Servicios de Recursos de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) bajo la subvención #B04MC47428, Servicios de Salud Materno-Infantil por \$12,834,718, de los cuales \$0 son de fuentes no gubernamentales. Esta información o contenido y conclusiones son del autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU., ni se debe inferir ningún respaldo por parte de ellos.