

RESUMEN DE MISSOURI TOBACCO QUIT SERVICES

-  Inscríbese hoy
-  Hable con un instructor
-  Reciba medicamentos para dejar de fumar
-  Obtenga apoyo continuo

RESUMEN DE LOS SERVICIOS

INSTRUCCIÓN

Nuestros instructores son especialistas capacitados en el tratamiento del tabaquismo y tienen capacitación adicional para programas especializados

- Apoyo en línea (a través de un programa en internet)
- Apoyo por teléfono (5 llamadas telefónicas personalizadas y confidenciales, los programas avanzados ofrecen llamadas adicionales)
- Apoyo por chat o texto

MEDICAMENTOS PARA DEJAR DE FUMAR

- Acceso a productos de Terapia de Reemplazo de Nicotina (NRT, por sus siglas en inglés) incluyendo parchos, chicles y gageas
- Los instructores te ayudan a elegir la NRT más adecuada para que dejes de fumar
- La NRT puede aliviar algunos de los síntomas físicos de la abstinencia, para que puedas concentrarte en los aspectos psicológicos (emocionales) asociados con dejar de fumar

MATERIALES EDUCATIVOS

- Boletines electrónicos gratuitos con noticias e información de apoyo
- Disponible en múltiples idiomas
- Materiales en base a tus necesidades personales (adulto joven, embarazo, etc.)

TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS, CONFIDENCIALES Y ESTÁN DISPONIBLES 24/7, 365.



ESCANEAR PARA
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

PROGRAMAS ESPECIALIZADOS DISPONIBLES

POBLACIONES INDÍGENAS

El Programa de Tabaco Comercial para poblaciones indígenas conecta a los usuarios de tabaco comercial con instructores y recursos indígenas. Llame al 855-5AI-QUIT o visite aiquitline.org para comenzar.

SALUD CONDUCTUAL

Los instructores para dejar de fumar en este programa se especializan en ayudar a personas con afecciones de salud conductual como la depresión o la ansiedad para que dejen de consumir tabaco. 7 sesiones coordinadas con un instructor, combinado con acceso a un régimen de 12 semanas de NRT.

MY LIFE MY QUIT

My Life, My Quit es una forma gratuita y confidencial de ayudar a los adolescentes, con 13 a 17 años de edad, a dejar de fumar, vapear o usar otros productos de tabaco. Envíe el mensaje "Start My Quit" al 36072 para hablar con un instructor, o conozca más en mylifemyquit.org.

EMBARAZO Y POSPARTO

Este programa ofrece la misma instructora dedicada de apoyo durante todo el proceso para dejar el tabaco y un ambiente confidencial y sin prejuicios. Gane incentivos en efectivo por las llamadas completadas antes y después de que nazca su bebé.

JOVEN ADULTO

Los instructores en este programa trabajan con usuarios de tabaco de 18 a 24 años de edad para enfrentar sus presiones y situaciones individuales. Comuníquese con su instructor por teléfono, texto o chat en vivo. **Envíe el mensaje "Inicio" al 36072.**

EVALUACIÓN PULMONAR

Project Connect, de Missouri Tobacco Quit Services ofrece instrucción sobre el proceso de detección del cáncer pulmonar durante el proceso de admisión para participantes cualificados.

MISSOURI TOBACCO
QUIT SERVICES
1.800.QUIT.NOW [784.8669]
WWW.YOUCANQUIT.ORG