

Puedes dejarlo. Podemos ayudar.

Missouri Tobacco Quit Services ha ayudado a más de 1.5 millones de personas a dejar el consumo de tabaco.

DAR EL PRIMER PASO HOY.

Llama al 1-800-QUIT-NOW (784-8669) o visita a YouCanQuit.org.

- Instructores compasivos
- Ayuda confidencial disponible 24/7
- Parchos de nicotina, chicles y grageas GRATIS

“ El apoyo que estoy recibiendo es invaluable. Dejé de fumar y los parchos me están ayudando. **Los consejos que me han dado son muy acertados y me animan a seguir esforzándome.** Siempre les agradeceré este recurso. ”

- Usuario actual de QuitLine



ESCANEAR PARA
DAR EL PRIMER PASO

MISSOURI TOBACCO
QUITSERVICES