

# Sabemos que Usted Quiere *Proteger a Su Familia*

El mantener a su familia a salvo del humo de segunda mano y del vapeo es una de las maneras más importantes para proteger su salud.

**Las mujeres embarazadas** que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo están en mayor peligro de tener bebés que nacen muy pequeños o muy pronto.

**Los bebés y niños** que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo son más probables de tener infecciones de oídos, tos, resfriados, asma y de morir del Síndrome de Muerte Súbita del Infante.

**Mantenga a su familia a salvo.  
No fume o vapee alrededor de ellos.**

¿Está pensando en dejar de fumar? Hable con su profesional de salud o llame al 1-855-Dejelo-Ya (1-855-335-3569)

This material was developed by, and used with permission from the University of North Carolina Collaborative for Maternal and Infant Health.