

Siempre esta alerta para detectar Garrapatas



No arruine la diversión del verano, solamente siga estas precauciones sencillas para evitar las garrapatas en su cuerpo.

1

¡EVITE LAS ZONAS INFESTADAS CON GARRAPATAS!

Camine en el medio de los senderos para evitar la hierba o matorrales altos.

2

USE VESTIMENTA ADECUADA

Use ropa de color claro y meta los pantalones dentro de los calcetines.

Realice un examen completo de su cuerpo para detectar garrapatas después de pasar el día al aire libre.

¡USE REPELENTE DE INSECTOS!

3

Use repelentes de insectos que contengan DEET como se indica en la etiqueta. Use repelentes con permetrina solamente en la ropa, no deben aplicarse directamente en la piel.



4

¡REALICE CONTROLES PARA DETECTAR GARRAPATAS!

Examine su ropa y piel con frecuencia para detectar garrapatas. Examine a sus mascotas para detectar garrapatas.

5

¡RETIRE CON CUIDADO LAS GARRAPATAS DE INMEDIATO!

Las garrapatas pueden causar infecciones en cuatro horas o menos.

Cómo retirar las Garrapatas

Retirar las garrapatas de inmediato puede ayudar a prevenir enfermedades. Las garrapatas pueden causar infecciones en cuatro horas o menos.

SIGA ESTOS PASOS PARA RETIRAR UNA GARRAPATA:



1

Con unas pinzas, sujete la garrapata cerca de la parte de la boca, lo más próximo posible a la piel.

2

Jale de la garrapata con firmeza, en forma recta, alejándola de la piel. No sacuda ni retuerza la garrapata.

3

NO use alcohol, cerillos ni vaselina para retirar la garrapata.

4

Lávese las manos y la zona de la picadura con agua y jabón después de retirar la garrapata. Aplique un antiséptico en la zona de la picadura.

5

Consulte a un médico si observa un sarpullido o si tiene síntomas similares a la gripe dentro de los 30 días de ocurrir la picadura de garrapata.

Para obtener más información, visite el Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad en www.dhss.mo.gov/TicksCarryDisease o comuníquese con su departamento de salud local.