

Infection Prevention and You



¿Qué es lo que necesita saber acerca del virus de Zika?

¿Qué es el virus de Zika?

El virus de Zika es un virus transmitido por mosquitos que actualmente está causando un gran brote principalmente en Brasil y México. Aunque no se han reportado casos del virus de Zika transmitidos localmente en los Estados Unidos, se han encontrado casos en viajeros que regresaron y estos casos podrían contribuir a la propagación local del virus en algunas áreas de los EE.UU. Vea las zonas en las que se han reportado casos por el virus de Zika. (<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>).

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por el virus de Zika?

Sólo 1 de cada 5 personas con el virus de Zika presentará los síntomas de la enfermedad; debido a esto, muchas personas no se dan cuenta que han sido infectadas. Si una persona presenta síntomas, por lo general son leves e incluyen fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones o conjuntivitis.

¿Cómo se propaga?

El virus de Zika se transmite por la picadura de mosquitos de la especie *Aedes* infectados. La transmisión sexual del virus de Zika puede ocurrir aunque no hay datos acerca del riesgo.

¿Quién tiene mayor riesgo de las complicaciones por el virus de Zika?

Las mujeres embarazadas están en mayor riesgo de las complicaciones por el virus de Zika. Esto se debe a que existe una posible relación entre las mujeres embarazadas que contraen el virus de Zika y microcefalia en sus bebés. La microcefalia es una anomalía congénita en donde la cabeza de un bebé es más pequeña de lo esperado. Esta anomalía congénita puede provocar convulsiones, discapacidad intelectual, retraso en el desarrollo, entre otros problemas.

Actualmente no existe ninguna vacuna o medicamento para prevenir o tratar la infección por el virus de Zika. Las mujeres que viajaron a una zona con transmisión activa del virus de Zika durante el curso del embarazo deben ser evaluadas y realizar pruebas para determinar infección por el virus de Zika siguiendo las guías provisionales del CDC.

¿Cómo pueden las mujeres embarazadas prevenir la enfermedad por el virus de Zika?

Mientras se obtenga más información al respecto y promoviendo el ser precavido, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan precauciones especiales para las mujeres embarazadas y para las mujeres que están intentando quedar embarazadas:

- Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre del embarazo deberían considerar posponer los viajes a las zonas en las que la transmisión del virus Zika está en curso. Las mujeres embarazadas que viajan a una de estas áreas deben hablar con su proveedor de atención de salud y seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje.

Infection Prevention and You

- Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas deben consultar con su proveedor de atención de salud antes de viajar a estas áreas y seguir estrictamente las medidas necesarias para prevenir las picaduras de mosquitos durante su viaje.
- Las mujeres embarazadas deben discutir con su proveedor de atención de salud acerca posibles exposiciones de su pareja masculina a los mosquitos y de historia de síntomas parecidos a los de la enfermedad por virus de Zika.

¿Cuáles son algunos consejos para evitar las picaduras de mosquitos (insectos)?

Los mosquitos que transmiten el virus de Zika pican tanto en interiores como al aire libre, sobre todo durante el día; por lo tanto, es importante para protegerse de los mosquitos a lo largo de todo el día.

- Use repelente para insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)
 - Siga las instrucciones para el producto y vuelva a aplicar según las indicaciones.
 - Si usa protector solar, aplique el protector solar primero y el repelente de insectos después.
 - El uso de un repelente de insectos es seguro para las mujeres embarazadas y las madres lactantes.
- Cubra la superficie expuesta de la piel mediante el uso de camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros.
- Evitar áreas boscosas con maleza, con hierba alta, muchas hojas y con agua estancada.

¿Cómo pueden los hombres prevenir la transmisión de virus de Zika a sus parejas embarazadas?

La guía provisional de los CDC (publicada el 5 de febrero de 2016) se aplica a los hombres que viven en que han viajado a zonas con la transmisión activa del virus de Zika:

- Los hombres que residen o han viajado a un área de transmisión activa del virus de Zika y su pareja está embarazada deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones durante las relaciones sexuales durante toda la duración del embarazo.
- Los hombres que residen o han viajado a un área de transmisión activa del virus de Zika que están preocupados por la transmisión sexual de la infección por el virus de Zika deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones.

¿Dónde puedo obtener información actualizada sobre el virus de Zika?

Visite la página Web acerca del virus de Zika de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades para obtener la información más actualizada y las guías sobre el virus de Zika. www.cdc.gov/zika.

Recursos adicionales

CDC—Zika virus <http://www.cdc.gov/zika>

CDC—Areas with Zika <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>

CDC—For pregnant women <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

CDC—Symptoms, Diagnosis, & Treatment <http://www.cdc.gov/zika/symptoms/>

CDC—Interim Guidelines for Pregnant Women During a Zika Virus Outbreak — United States, 2016
<http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6502e1.htm>

CDC—Interim Guidelines for Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus — United States, 2016
<http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6505e1er.htm>

Environmental Protection Agency—Find the Insect Repellent that is Right for You <http://www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>

Updated: 2/11/2016