

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para retardar la propagación de infecciones o enfermedades.

Las medidas de distanciamiento social incluyen la limitación de grandes grupos de personas reunidas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos.

¿Qué significa?

EVITE

Reuniones en grupo
Quedarse a dormir en otras casas
Reuniones para que los niños jueguen
Conciertos
Salidas al teatro
Viajar
Eventos deportivos
Tiendas minoristas con mucho público

Centros comerciales
Ejercitarse en gimnasios
Servicios religiosos en iglesias
Visitas en casa
Trabajadores no esenciales en su casa
Sistemas masivos de tránsito



MANTENGA LA DISTANCIA

Visite un restaurante local para retirar comida
Visite la tienda de comestibles

Recoja los medicamentos de la farmacia
Juegue al tenis en un parque



Mantenga una distancia mínima de 2 metros / 6 - 8 pies entre usted y otras personas

COSAS PARA HACER EN FORMA SEGURA

Salga a caminar
Camine por un sendero natural
Trabaje en el patio
Juegue en su patio

Limpie un closet
Lea un buen libro
Escuche música
Haga una comida

Organice una noche de juegos en familia
Salga a conducir en su automóvil
Transmita un programa favorito

Llame o envíe un correo electrónico a un amigo o a un vecino mayor para saber cómo están
Hable en grupo por video

