

社交疏离

这是什么意思？

社交疏离是减少人与人之间的密切接触以减慢感染或疾病传播的一种做法
社交疏离措施包括限制大批人聚在一起，关闭建筑物和取消活动。

避免

团体聚会
过夜
小朋友约玩
音乐会
剧院郊游
旅行
体育赛事

拥挤的零售店
购物中心
健身房锻炼
教会服务
家中的访客
家里的非必要工人
公交系统



保持距离

去当地餐厅外卖
去杂货店

取药
在公园打网球

与他人之间保持至少6 - 8英尺的距离



安全行为

散步
远足
院子里工作
院子里玩

清理壁橱
读一本好书
听音乐
做一餐美食

家庭游戏之夜
开车兜风
群组视讯通讯
看喜欢的节目

致电或发送电子邮件给朋友
或老年邻居

