

Recomendaciones de limpieza para establecimientos de alojamiento para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19



La limpieza de las superficies visiblemente sucias seguida de la desinfección es una buena práctica para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en los establecimientos de alojamiento y entornos comunitarios.



- Use guantes desechables cuando limpie y desinfecte las superficies. Los guantes deben ser desechados después de cada limpieza. Si se utilizan guantes reutilizables, éstos deben ser para la limpieza y desinfección de las superficies y no deben utilizarse para otros fines. Consulte las instrucciones del fabricante para los productos de limpieza y desinfección utilizados. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o con agua y jabón antes de la desinfección.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies de alto contacto en las áreas comunes del hogar utilizando desinfectantes registrados por la EPA (por ejemplo, mesas, sillas de respaldo duro, perillas de puertas, interruptores de luz, controles remotos, manijas, escritorios, inodoros, lavabos, barandas, teléfonos). Siga las instrucciones del fabricante para el tiempo de contacto húmedo requerido y deje que se seque al aire.
- Preste mucha atención a las advertencias de peligro y a las instrucciones para el uso de equipo de protección, como guantes y protección ocular. Use desinfectantes en un espacio bien ventilado.
- Siga las hojas de seguridad de datos de materiales para todos los productos químicos de limpieza.
- Para la desinfección, las soluciones diluidas de blanqueador doméstica, las soluciones de alcohol con al menos un 70% de alcohol y los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la EPA son eficaces.

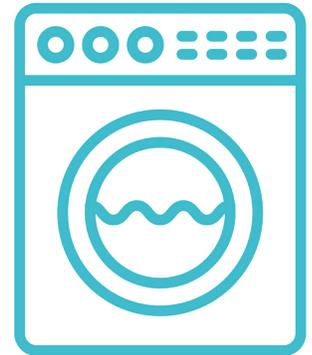


- Se pueden utilizar soluciones diluidas de blanqueador doméstica si es apropiado para la superficie. Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada. Compruebe que el producto no haya pasado su fecha de caducidad. Nunca mezcle el blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador. El blanqueador doméstico sin caducar será efectiva contra los coronavirus cuando se diluya adecuadamente.
 - Prepare una solución de blanqueador mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador por galón de agua o
 - 4 cucharaditas de blanqueador por cuarto de galón de agua
- En el siguiente enlace se puede consultar una lista de productos con declaraciones de patógenos virales emergentes aprobadas por la EPA: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>. Se espera que los productos con afirmaciones de patógenos virales emergentes aprobados por la EPA sean eficaces contra el COVID-19, basándose en datos sobre virus más difíciles de matar. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, la concentración, el método de aplicación y el tiempo de contacto, etc.).

- Para superficies suaves (porosas) como suelos alfombrados, alfombras y cortinas, elimine la contaminación visible si está presente y limpie con limpiadores apropiados indicados para su uso en estas superficies.

Después de la limpieza:

- Lave los artículos según sea apropiado de acuerdo con las instrucciones del fabricante: De ser posible, lave los artículos usando el agua más cálida para los artículos y seque los artículos completamente, o use productos registrados por la EPA que son adecuados para superficies porosas.



- Lavandería y otros artículos lavables a máquina.
 - Use guantes desechables cuando maneje ropa sucia.
 - De ser posible, no sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de dispersar el virus por el aire.
 - Lave los artículos según sea apropiado de acuerdo con las instrucciones del fabricante: De ser posible, lave los artículos usando el agua más cálida para los artículos y seque los artículos completamente. La ropa sucia de una persona enferma puede ser lavada con las prendas de otras personas.
 - Limpie y desinfecte los cestos de ropa de acuerdo con la orientación para superficies. De ser posible, considere la posibilidad de colocar un forro de bolsa que sea desechable (puede ser tirada) o pueden ser lavadas.

• Notas generales:

- Quédate en casa si estás enfermo, pide que los empleados se queden en casa si están especialmente si usted tiene fiebre (más de 100.4°F), vómitos, diarrea, o secreciones respiratorias excesivas (por ejemplo, tos y estornudos)
- Cualquiera que haya dado positivo por COVID-19 o en los contactos familiares de cualquiera que haya dado positivo por COVID-19 debe ser excluido de trabajar en el alojamiento, cuidado de los niños o una instalación de alimentos por un período de tiempo prescrito por la autoridad sanitaria local o estatal.



¿Qué es el nuevo coronavirus?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una cepa de virus que fue detectada por primera vez en diciembre de 2019 y ahora se ha detectado en casi 90 lugares a nivel internacional y en los muchos estados de los EE.UU. El virus, aunque tiene efectos leves en la mayoría de las personas, puede causar enfermedades graves y neumonía en otras como a los ancianos o a aquellos con condiciones médicas preexistentes.

Para obtener más información:
www.health.mo.gov/coronavirus

Updated 3/20/2020

