|  |  |
| --- | --- |
| English | Spanish |
|  **WHAT YOU NEED TO KNOW, COVID-19 DHSS PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENTS**  |  **LO QUE USTED NECESITA SABER COVID-19 DHSS ANUNCIOS DE INTERÉS PÚBLICO**  |
| **:60 WHAT YOU NEED TO KNOW**  | **:60 LO QUE USTED NECESITA SABER**  |
| YOU CAN REDUCE YOUR RISK OF GETTING COVID-19 AND OTHER VIRAL INFECTIONS.  | USTED PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER COVID-19 Y OTRAS INFECCIONES VIRALES.  |
| WASH YOUR HANDS OFTEN WITH SOAP AND WATER FOR AT LEAST 20 SECONDS.  | LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN POR LO MENOS POR 20 SEGUNDOS.  |
| AVOID TOUCHING YOUR EYES, NOSE, OR MOUTH.  | EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA.  |
| AVOID CLOSE CONTACT WITH PEOPLE WHO ARE SICK.  | EVITE EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS ENFERMAS.  |
| COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH A TISSUE WHEN YOU COUGH OR SNEEZE, THEN THROW THE TISSUE IN THE TRASH AND WASH YOUR HANDS.  | CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON UN PAÑUELO DESECHABLE AL TOSER O ESTORNUDAR, LUEGO TIRE EL PAÑUELO EN LA BASURA Y LÁVESE LAS MANOS.  |
| CLEAN AND DISINFECT OBJECTS AND SURFACES, REGULARLY.  | LIMPIE Y DESINFECTE OBJETOS Y SUPERFICIES FRECUENTEMENTE.  |
| STAY AT HOME AND AWAY FROM OTHERS, IF YOU ARE SICK.  | QUÉDESE EN SU CASA Y LEJOS DE LOS DEMÁS, SI USTED ESTÁ ENFERMO.  |
| THE MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES HAS A DEDICATED HOTLINE FOR MISSOURIANS WHO HAVE QUESTIONS ABOUT COVID-19.  | EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MISSOURI TIENE UNA LÍNEA RÁPIDA DEDICADA PARA PREGUNTAS ACERCA DEL COVID-19.  |
| CALL 877-435-8411**.** THAT’S 877-435-8411.  | LLAME AL 877-435-8411**.** ESTO ES AL 877-435-8411.  |
| FOR THE LATEST INFORMATION, VISIT HEALTH.MO.GOV AND YOU CAN VISIT CDC.GOV TO LEARN MORE ABOUT COVID-19.  | PARA OBTENER LA INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA, VISITE HEALTH.MO.GOV Y PUEDE VISITAR CDC.GOV PARA CONOCER MÁS SOBRE COVID-19.  |
| YOU CAN ALSO CONTACT YOUR LOCAL PUBLIC HEALTH AUTHORITY FOR QUESTIONS SPECIFIC TO YOUR AREA.  | TAMBIÉN PUEDE CONTACTAR AL ORGANISMO DE SALUD PÚBLICA LOCAL SI TIENE PREGUNTAS ESPECÍFICAS SOBRE SU ÁREA.  |
| THIS IS A MESSAGE FROM THE MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES.  | ÉSTE ES UN MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MISSOURI |
| **:30 HOTLINE/WEBSITES**  | **:30 LÍNEA DIRECTA/SITIOS WEB**  |
| THE MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES HAS A DEDICATED HOTLINE FOR MISSOURIANS WHO HAVE QUESTIONS ABOUT COVID-19.  | EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MISSOURI TIENE UNA LÍNEA DE ATENCIÓN TELEFÓNICA PERMANENTE PARA AQUELLOS QUE TENGAN PREGUNTAS ACERCA DEL COVID-19.  |
| CALL 877-435-8411**.** THAT’S 877-435-8411.  | LLAME AL 877-435-8411.ESTO ES AL 877-435-8411.  |
| FOR THE LATEST INFORMATION, VISIT HEALTH.MO.GOV OR CDC.GOV.  | PARA OBTENER INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA, VISITE HEALTH.MO.GOV O CDC.GOV.  |
| YOU CAN ALSO CONTACT YOUR LOCAL PUBLIC HEALTH AUTHORITY FOR QUESTIONS SPECIFIC TO YOUR AREA.  | TAMBIÉN PUEDE CONTACTAR AL ORGANISMO DE SALUD PÚBLICA LOCAL SI TIENE PREGUNTAS ESPECÍFICAS SOBRE SU ÁREA.  |
| THIS IS A MESSAGE FROM THE MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES.  | ÉSTE ES UN MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MISSOURI. |
| **:30 REDUCE YOUR RISK**  | **:30 REDUCIR SU RIESGO**  |
| YOU CAN REDUCE YOUR RISK OF GETTING COVID-19 AND OTHER VIRAL INFECTIONS.  | USTED PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER COVID-19 Y OTRAS INFECCIONES VIRALES.  |
| WASH YOUR HANDS OFTEN WITH SOAP AND WATER.  | LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN.  |
| AVOID TOUCHING YOUR EYES, NOSE, OR MOUTH.  | EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA.  |
| AVOID CLOSE CONTACT WITH PEOPLE WHO ARE SICK.  | EVITE EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS ENFERMAS.  |
| COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH A TISSUE WHEN YOU COUGH OR SNEEZE.  | CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON UN PAÑUELO DESECHABLE AL TOSER O ESTORNUDAR.  |
| CLEAN AND DISINFECT OBJECTS AND SURFACES.  | LIMPIE Y DESINFECTE OBJETOS Y SUPERFICIES.  |
| STAY AT HOME AND AWAY FROM OTHERS, IF YOU ARE SICK.  | QUÉDESE EN SU CASA Y LEJOS DE LOS DEMÁS, SI USTED ESTÁ ENFERMO.  |
| FOR THE LATEST INFORMATION, VISIT HEALTH.MO.GOV OR CDC.GOV.  | PARA OBTENER INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA, VISITE HEALTH.MO.GOV O CDC.GOV.  |
| THIS IS A MESSAGE FROM THE MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES. | ÉSTE ES UN MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MISSOURI. |