

# Enfermedad del corazón en Missouri

La enfermedad del corazón es el asesino número uno en Missouri. Es la causa principal de muerte en hombres y mujeres y para todos los grupos raciales y étnicos. En 2006, hubo más de \$1.87 billones anuales en costos de hospital para enfermedades del corazón y otras enfermedades circulatorias en el estado de Missouri.<sup>1</sup>

## ¿Qué es la enfermedad del corazón?

La enfermedad del corazón es un término amplio que incluye varios tipos de enfermedades del corazón. La enfermedad coronaria es la más común en Estados Unidos y en Missouri, y puede resultar en un ataque al corazón y otros problemas serios de corazón.

## La enfermedad coronaria y el ataque al corazón

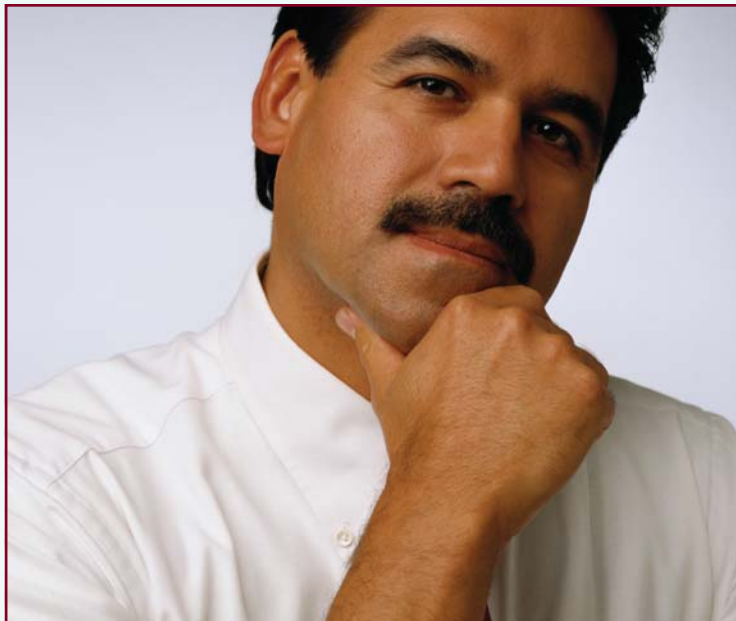
La enfermedad coronaria ocurre cuando las arterias que suministran sangre al corazón se endurecen y se estrechan debido a la acumulación de placa. El endurecimiento de las arterias se llama aterosclerosis.

La placa que se forma en las arterias es una mezcla de ácidos grasos que incluyen el colesterol y otros lípidos. La placa reduce el flujo de sangre y oxígeno del corazón. La enfermedad coronaria puede debilitar el músculo del corazón y conducir a un ataque cardíaco, también llamado infarto de miocardio. Un ataque al corazón es una emergencia y requiere atención médica inmediata.

## Otras condiciones del corazón

Otros tipos de enfermedades del corazón y condiciones relacionadas incluyen:

- **Síndrome coronario agudo:** Un término usado a veces para describir la condición de una persona que tiene un infarto agudo de miocardio (ataque al corazón) o una angina inestable (dolor de pecho o malestar que se produce cuando el músculo del corazón no está recibiendo suficiente sangre).
- **Aneurisma de aorta:** Se produce cuando se extiende la aorta se dilata y se rompe. La rotura de un aneurisma es una condición médica de emergencia.
- **Arritmias:** Un ritmo irregular o anormalmente rápido o lento de los latidos del corazón. Algunos son leves, mientras que otros son muy graves y pueden causar la muerte si no se lo trata de inmediato con un shock eléctrico al corazón (desfibrilador).
- **Cardiomiopatía:** Un debilitamiento del músculo cardíaco o cambio en la estructura del músculo del corazón. A menudo esto reduce la capacidad del corazón para funcionar normalmente. Esta condición puede deberse a ataques al corazón previos o a infecciones virales o bacterianas.



- **Enfermedades congénitas del corazón:** Malformaciones del corazón presentes durante el embarazo o al nacer. Estas malformaciones incluyen agujeros en las paredes que dividen a las cámaras del corazón y válvulas del corazón anormales. Esto puede ser causado por herencia o exposición a factores adversos durante el embarazo.
- **Insuficiencia cardíaca:** Se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno para satisfacer las necesidades de otros órganos del cuerpo. La insuficiencia cardíaca es una condición seria que requiere atención médica.
- **La enfermedad arterial periférica (PAD):** un endurecimiento de las arterias que suministran sangre a los brazos y a las piernas. Es generalmente el resultado de la acumulación de placa y por un estrechamiento de las arterias. PAD puede reducir o bloquear totalmente el flujo de sangre y oxígeno a los músculos de brazos y piernas.
- **La cardiopatía reumática:** Daño a las válvulas del corazón y de otras partes del corazón debido a la inflamación y cicatrices causadas por la fiebre reumática.

Para más información vaya a:  
- [www.dhss.mo.gov/Cholesterol/](http://www.dhss.mo.gov/Cholesterol/)  
- [www.dhss.mo.gov/HeartDisease/](http://www.dhss.mo.gov/HeartDisease/)

Fuente: 1. Haddix AC, et al. *Prevention Effectiveness: A Guide to Decision Analysis and Economic Evaluation* (2nd Ed.) Pages 70,71 and 239. Oxford University Press, 2003, New York



Missouri Department of Health and Senior Services  
Heart Disease and Stroke Prevention Program  
[www.dhss.mo.gov/HeartDisease](http://www.dhss.mo.gov/HeartDisease) and [www.dhss.mo.gov/Stroke](http://www.dhss.mo.gov/Stroke)

AN EQUAL OPPORTUNITY/AFFIRMATIVE ACTION EMPLOYER  
Services provided on a nondiscriminatory basis.

