



Lo que debe saber sobre la **DIABETES y MEDICARE**

Enero 2007

Medicare puede ayudarlo a saber si usted tiene diabetes. Medicare lo ayuda a combatir la diabetes. Lea la información que se presenta en este folleto para saber lo que puede necesitar, si su médico le ha informado que tiene diabetes o si corre riesgo de tener diabetes. Medicare paga el costo completo de algunos servicios. Con Medicare Parte B, es posible que primero deba llegar al deducible y después pagar 20% de la cantidad permitida por Medicare para algunos servicios.

SERVICIOS ASOCIADOS A LA DIABETES QUE MEDICARE PAGA:

Un examen médico de “Bienvenida a Medicare” por una única vez

Durante los **primeros seis meses que tenga Medicare Parte B, le paga un examen médico** para evitar enfermedades.

Este examen incluye:

- Control de su salud actual y en el pasado.
- Control de sus medicamentos, vacunas, etc.
- Oportunidad de saber qué hacer para prevenir futuras enfermedades, como realizarse exámenes y vacunarse.
- Obtener una recomendación para obtener otros servicios que usted necesite.

Programa el examen con su médico.

Control de diabetes – Prueba del azúcar en la sangre antes de comer

Medicare cubre las pruebas para detectar la diabetes. Puede realizarse las pruebas si corre alguno de los siguientes riesgos:

- Presión arterial alta
- Aumento en el colesterol
- Obesidad
- Antecedentes de nivel alto de azúcar en la sangre (glucosa)

O, puede realizarse estas pruebas si corre al menos dos de estos riesgos:

- Peso más alto que lo normal
- Antecedentes de diabetes en la familia (padres, hermanos, hermanas)
- 65 años de edad o más
- Antecedentes de diabetes durante el embarazo
- Tuvo un bebé que pesó más de nueve libras

Si estas pruebas indican que usted tiene probabilidad de desarrollar diabetes, debe realizarse uno o dos controles de diabetes al año. **Usted no paga nada por estos servicios. Hable con su médico para determinar si usted corre estos riesgos.**

Capacitación para el autocontrol de la diabetes

Medicare paga para que usted aprenda a controlar su diabetes. **Su médico puede prescribir hasta diez horas de capacitación en una primera instancia.** Una hora puede ser sólo para usted y el capacitador. Las otras nueve horas deben ser con un grupo. Después de eso, usted puede tener hasta dos horas más de capacitación al año, de acuerdo a lo que su médico ordene. **La capacitación para la educación sobre la diabetes debe ser proporcionada por un programa aprobado por Medicare.** Su médico debe remitirlo a un programa. O la Asociación de Diabetes de EE.UU. le informará dónde encontrar un programa. Llame al 1-800-342-2383 o visite su sitio en Internet en www.diabetes.org/education/eduprogram.asp.

Cosas que necesita para mantenerse sano si tiene diabetes

- Medicare paga por los materiales necesarios para controlar el azúcar en la sangre. Esto incluye un monitor, lancetas y tiras para las mediciones. **Usted necesita una receta médica.**

Si necesita controlarse con más frecuencia que la mayoría de las personas, hable con su médico para asegurarse de que en la receta médica le informe a Medicare que usted necesita un control más frecuente.

- El programa de medicamentos con receta médica de Medicare paga por la insulina. También paga por algunos de los materiales necesarios para las inyecciones de insulina.
- Su médico puede recetarle una bomba de insulina para usar en la parte externa del cuerpo. Medicare puede pagar por la bomba y la insulina necesaria, si su médico le informa por qué usted no puede usar insulina de otra forma.
- Medicare cubre el costo de los zapatos terapéuticos. Su médico debe indicar por qué usted los necesita. Es posible que Medicare no cubra la cantidad total.
- Medicare paga por los exámenes de los pies y de la vista. Asegúrese de que el examen de la vista incluya la prueba para detectar glaucoma.

Debe obtener sus materiales y exámenes de una farmacia o proveedor que acepte Medicare Parte B. Pregunte si aceptan “asignaciones” para los materiales cubiertos por Medicare. Esto puede ahorrarle dinero.

Para obtener una copia gratis de *Materiales y servicios para la diabetes cubiertos por Medicare* llame al 1-800-633-4227 o visite <http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/11022.pdf>.

Vacunas contra la gripe y el neumococo

Medicare paga por una vacuna contra la gripe al año, durante el otoño o el invierno. Medicare también cubre la vacuna contra la neumonía. La mayoría de las personas solamente necesitan recibir esta vacuna una vez en toda su vida. **Usted no paga nada por ninguna de estas vacunas. Hable con su médico para obtener estas importantes vacunas.**

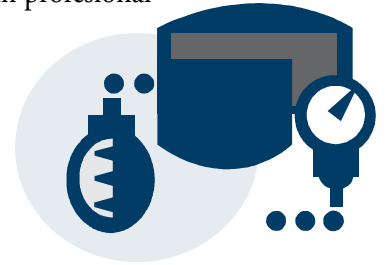
Servicios de terapia médica para la nutrición



Medicare puede pagar por la terapia de nutrición.

Su médico debe recetar este servicio.

- Durante el primer año que le informan que tiene diabetes, Medicare paga por tres horas. Estas horas pueden ser de atención individualizada o en grupo.
- Medicare cubre dos horas más cada año después de eso.
- Puede obtener más horas si su afección, tratamiento o diagnóstico cambian y su médico lo receta.
- Una persona con la capacitación adecuada debe proporcionar la terapia de nutrición. Su médico puede informarle donde ir. O puede encontrar una persona capacitada llamando a la Asociación de Dietistas de EE.UU. al 1-800-366-1655. O visitar su sitio en Internet en www.eatright.org y hacer clic en “Find a Nutrition Professional” (Encontrar un profesional de la nutrición).



Para obtener más información sobre los beneficios de Medicare, solicite una copia gratis de la *Guía de servicios preventivos de Medicare* (CMS Pub. No. 10110) llamando al **1-800-633-4227**.

También puede acceder a este folleto en <http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10110.pdf>.

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) o visite www.medicare.gov



Diabetes • Diabetes **1-800-316-0935**
Missouri Department of Health & Senior Services
Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de Missouri
Bureau of Cancer and Chronic Disease Control
Oficina para el control del cáncer y de las enfermedades crónicas
www.dhss.mo.gov/diabetes

Impresión con el apoyo del Subsidio/Acuerdo en colaboración N° U32/CCU722693-04 de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés). El contenido es de responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente la opinión oficial del CDC.

Se pueden obtener formas alternativas de esta publicación para personas con discapacidades comunicándose con el Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri al 1-800-316-0935. Las personas con impedimentos en la audición o en el habla deben llamar al 1-800-735-2966. VOZ 1-800-735-2466.

EMPLEADOR QUE BRINDA OPORTUNIDADES IGUALITARIAS PARA EL EMPLEO/POLÍTICAS DE DISCRIMINACIÓN POSITIVAS

Los servicios son proporcionados en forma no discriminatoria.