

Что Вы должны знать о ДИАБЕТЕ и программе «МЕДИКЭР»

Январь 2007 года

«Медикэр» может помочь Вам узнать, есть ли у Вас диабет. Кроме того, эта программа помогает бороться с диабетом. Прочитайте дальше, и Вы поймете, что нужно делать, если врач сказал Вам, что у Вас диабет или риск этого заболевания. «Медикэр» полностью оплачивает некоторые услуги. Если у Вас есть Часть В программы «Медикэр», Вы можете, выплатив подлежащую вычету сумму (deductible), платить за некоторые услуги по 20% от утвержденных «Медикэром» расценок.

УСЛУГИ, СВЯЗАННЫЕ С ДИАБЕТОМ И ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПРОГРАММОЙ «МЕДИКЭР»:

Врачебный осмотр «Добро пожаловать в
программу «Медикэр»

В течение **первых шести месяцев** после получения Части В программы «Медикэр» она оплачивает один медицинский осмотр для предупреждения болезни. Этот осмотр включает:

- Проверку состояния Вашего здоровья сейчас и в прошлом.
- Проверку Ваших лекарств, прививок и прочего.
- Возможность узнать, что следует делать для предупреждения возникновения болезни, например, проходить предварительные осмотры, делать прививки.
- Получение направления на другие услуги, в которых Вы нуждаетесь.

Назначьте осмотр у Вашего врача.

Предварительная проверка на наличие диабета – анализ содержания сахара в крови до еды

Программа «Медикэр» оплачивает анализы на наличие диабета. Вам могут сделать анализ, если у Вас имеются какие-либо из следующих факторов риска:

- Высокое кровяное давление
- Повышенный холестерин
- Ожирение
- Случай высокого содержания сахара (глюкозы) в крови в прошлом

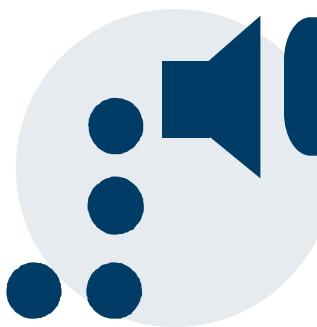
Вам также могут быть сделаны такие анализы при наличии по крайней мере двух из следующих факторов риска:

- Излишний вес
- Диабет в семье (у родителей, братьев, сестер)
- Возраст от 65 лет и старше
- Диабет во время беременности
- Рождение ребенка весом свыше девяти фунтов

Если эти анализы покажут, что у Вас может развиться диабет, вам нужно будет один-два раза в год проходить предварительную проверку на диабет. **За эти услуги Вам ничего не придется платить. Спросите у своего врача, есть ли у Вас эти факторы риска.**

Обучение самоконтролю диабета

Программа «Медикэр» оплачивает Ваше обучение по контролю диабета. В первый раз **Ваш врач может предписать Вам до 10 часов занятий**. Один час может быть отведен на индивидуальное занятие с Вами, а остальные девять часов – это обязательно занятия в группе. После этого Вам могут давать еще по два часа в год, в соответствии с предписаниями Вашего врача. **Обучение должно проводиться просветительской программой по диабету, одобренной «Медикэр».** Ваш врач должен дать Вам на нее направление. Американская ассоциация помощи диабетикам тоже может подсказать Вам, где найти такую программу. Позвоните по тел. 1-800-342-2383 или посетите их сайт www.diabetes.org/education/eduprogram.asp.



Что нужно делать для сохранения здоровья, если у Вас диабет

- Программа «Медикэр» оплачивает принадлежности, необходимые для проведения анализов крови на сахар. Это включает глюкометр, ланцеты и тестовые полоски.

Вам нужен рецепт.

Если Вам необходимо делать анализ крови чаще обычного, попросите своего врача указать это на рецепте так, чтобы сотрудникам «Медикэр» было понятно, что Вы нуждаетесь в большем количестве.

- Программа рецептурных лекарств «Медикера» оплачивает инсулин. Она также оплачивает некоторые принадлежности, необходимые для инсулиновых инъекций.
- Ваш врач может прописать Вам инсулиновую помпу, которую носят на теле. «Медикэр» может оплатить ее и необходимый инсулин, если Ваш врач объяснит, почему Вы не можете вводить инсулин другими способами.
- «Медикэр» оплачивает терапевтическую обувь. Ваш врач должен объяснить, почему Вы в ней нуждаетесь. «Медикэр» может покрыть не всю стоимость.
- «Медикэр» оплачивает проверки глаз. Проследите, чтобы при осмотре глаз Вас проверили на наличие глаукомы.

Вы должны получать диабетические принадлежности в аптеке, принимающей

Часть В «Медикера», и проходить проверки глаз у врачей или в клиниках, где тоже принимают

Часть В. Спросите, принимают ли они "assignment" (предписания) на принадлежности, покрываемые программой «Медикэр». Вы таким образом сможете сэкономить деньги.

Чтобы получить бесплатную копию документа «Покрытие программой «Медикэр» медицинских услуг и принадлежностей для больных диабетом», позвоните по тел. 1-800-633-4227 или посетите <http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/11022.pdf>.

Прививки от гриппа и пневмонии

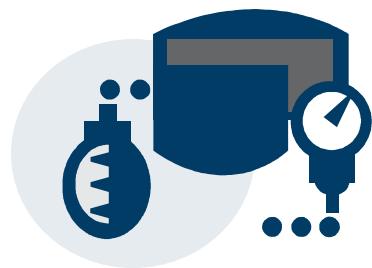
«Медикэр» оплачивает ежегодные прививки от гриппа, осенью или зимой. Эта программа также оплачивает прививку от пневмонии. Большинству людей такая прививка требуется один раз в жизни. **Вам ничего не придется платить ни за одну из этих прививок. Обсудите получение этих важных прививок со своим врачом.**

Услуги по диетотерапии

«Медикэр» может оплатить диетотерапию.

Эту услугу должен предписать Ваш врач.

- В первый год, когда определяют наличие диабета, «Медикэр» оплачивает три часа. Это могут быть как индивидуальные, так и групповые занятия.
- После этого программа «Медикэр» каждый год покрывает на два часа больше, чем в предыдущий.
- Вы можете получить больше часов, если изменится состояние Вашего здоровья, лечение или диагноз и Ваш врач даст такое предписание.
- Диетотерапия должна проводиться обученным лицом. Ваш врач может сказать Вам, куда обратиться. Вы можете найти подготовленного специалиста, позвонив в Американскую ассоциацию диетотерапии по тел. 1-800-366-1655. Вы также можете посетить сайт www.eatright.org и щелкнуть на «Найти специалиста по питанию».



Чтобы получить более подробную информацию о выплатах «Медикэр», попросите бесплатную брошюру «Руководство по профилактическим медицинским услугам программы «Медикэр» (№. публикации CMS 10110), позвонив по тел **1-800-633-4227**.

С этой брошюрой можно также ознакомиться на <http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10110.pdf>.

**Позвоните 1-800-MEDICARE
(1-800-633-4227)**

или посетите www.medicare.gov



Diabetes • Диабет

Missouri Department of Health & Senior Services

Департамент здравоохранения и обслуживания лиц пожилого возраста штата Миссури

Bureau of Cancer and Chronic Disease Control

Бюро контроля онкологических и хронических заболеваний

1-800-316-0935

Отпечатано при поддержке гранта Центра по контролю и предупреждению заболеваний, номер соглашения U32/CCU722693-04.

За содержание этого документа отвечают исключительно его авторы, и он может не выражать официальную точку зрения Центра по контролю и предупреждению заболеваний.

Альтернативные формы этой публикации для людей с инвалидностью можно получить из Департамента здравоохранения и обслуживания лиц пожилого возраста штата Миссури, позвонив по тел. 1-800-316-0935. Телефон для лиц с проблемами слуха и речи 1-800-735-2966. ГОЛОСОВАЯ ПОЧТА 1-800-735-2466.

НАЙМ И РАБОТА НА УСЛОВИЯХ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ/ПОЗИТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ Оказание услуг на недискриминационной основе.