

糖尿病和MEDICARE须知

2007年1月

Medicare能够帮助您了解您是否患糖尿病。Medicare能够帮助您战胜糖尿病。如果您的医生告诉您患有糖尿病或有患糖尿病的风险，请继续阅读本手册，了解您需要采取的措施。Medicare为某些服务提供全额保赔。如果您参加Medicare Part B，您可能需要首先支付自付额，然后为某些服务支付Medicare许可收费数额的20%。

MEDICARE支付的与糖尿病相关的服务费：

一次性“欢迎参加Medicare计划”体检

在您参加Medicare Part B的头六个月内，Medicare支付一次预防疾病的体检费。这次体检包括：

- 检查您目前和过去的健康状况。
- 检查您服用的药物、注射的防疫针等。
- 了解采取何种措施预防今后患病，例如筛检和防疫针。
- 获得所需的其他服务的转诊。

与您的医生预约，接受体检。

糖尿病筛检 — 空腹测试血糖

Medicare为糖尿病检查测试提供保赔。如果您有以下任何风险，您可以接受测试：

- 高血压
- 胆固醇水平升高
- 肥胖
- 不寻常的高血糖（葡萄糖）水平史

或者，如果您至少有以下两项风险，您可以接受此类测试：

- 体重超重
- 家族糖尿病史（父母、兄弟、姐妹）
- 年龄达到65岁或以上
- 妊娠糖尿病史
- 您分娩的婴儿体重超过九磅

如果这些测试显示您可能会患糖尿病，您应当每年再接受一次或两次糖尿病筛检。您无需为此类服务支付任何费用。请向您的医生洽询，了解您是否有这些风险。

糖尿病自我管理培训

Medicare为您支付学习如何控制糖尿病的费用。您的医生首次可为您要求最多达十小时的培训。其中一小时可以只是您和培训辅导员交谈。另外九小时必须是团组培训。此后，还可以由您的医生要求让您每年再接受两小时培训。您必须从Medicare批准的糖尿病教育计划接受培训。您的医生应当为您安排转诊。您也可以向美国糖尿病协会了解在何处寻找适当的计划。请电洽1-800-342-2383，或者访问美国糖尿病协会的网站：www.diabetes.org/education/eduprogram.asp。

糖尿病患者保持健康应当采取的措施

- Medicare支付血糖测试用品费，其中包括监测仪、刺血针和测试条。您需要医生处方。

如果您需要接受的测试超过大多数人接受的测试次数，务必让您的医生在处方上注明，以便通知Medicare您需要接受更多的测试。

- Medicare处方药计划支付胰岛素的费用，亦支付注射胰岛素所需的部分用品费。
- 您的医生可以为您开具佩戴在体外的胰岛素注射泵。如果您的医生能够说明您为什么不能使用任何其他方法注射胰岛素，Medicare可以支付该项费用以及与之配合使用的胰岛素费用。
- Medicare为治疗用鞋提供保赔。您的医生必须说明您为什么需要治疗用鞋。Medicare可能不支付全部费用。
- Medicare支付足部检查和眼科检查费。请务必在眼科检查时检查是否患有青光眼。

您必须从接受Medicare Part B的药房或供应商处领取用品和接受检查。询问他们是否接受Medicare保赔用品的“分配指标”。这样可以为您省钱。

如需索取免费《Medicare糖尿病用品和服务保赔》手册，请电洽1-800-633-4227，或访问<http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/11022.pdf>.

流感和肺炎球菌预防针

Medicare支付每年秋季或冬季注射一次流感预防针的费用。Medicare还为肺炎预防针提供保赔。大多数人一生只需注射一次肺炎预防针。您无需为注射这两种预防针支付任何费用。请向您的医生询问有关注射这些重要的预防针的事宜。

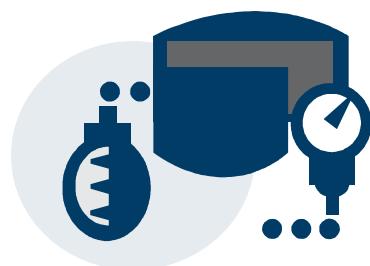
医学营养疗法服务

Medicare可能支付营养疗法的费用。
您的医生必须提出此项服务的要求。

- 在您得知患糖尿病的第一年，Medicare支付三小时的服务费，可以是一对一的服务或团体服务。
- 此后，Medicare每年再提供两小时的保赔服务。

- 如果您的症状、治疗或诊断发生变化，并且您的医生提出要求，您可以接受更多小时的服务。

- 必须由接受过适当培训的人士提供营养疗法服务。您的医生可以告诉您在何处获得此类服务。您还可以打电话给美国饮食协会，查找接受过培训的人士，电话号码1-800-366-1655。您还可以访问美国饮食协会的网站www.eatright.org，并点击“查找营养学专业人士”（Find a Nutrition Professional）。



如需了解有关Medicare福利的进一步详情，请索取免费《Medicare预防性服务指南》（Guide to Medicare's Preventive Services）（CMS出版号10110），电话号码1-800-633-4227。

本手册亦可从以下网站查阅：
<http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10110.pdf>.

请拨 1-800-MEDICARE
(1-800-633-4227)
或访问 www.medicare.gov



Diabetes • 糖尿病

1-800-316-0935

Missouri Department of Health & Senior Services

密苏里州健康与年长者服务部

Bureau of Cancer and Chronic Disease Control

癌症与慢性病控制局

www.dhss.mo.gov/diabetes

资料印刷由疾病控制与预防中心（CDC）的拨款/合作协议（号码U32/CCU722693-04）赞助。
内容完全由作者承担责任，不一定代表疾病控制与预防中心（CDC）的正式观点。

可与密苏里州健康与年长者服务部联系，索取本出版物供残障人士使用的其他格式版本，电话号码1-800-316-0935。听力与语言障碍者，请电洽1-800-735-2966。语音电话1-800-735-2466。

机会均等与反对歧视雇主。在不歧视的基础上提供服务。

2007年2月