

Tầm Quan Trọng của Việc Tuân Theo Các Hướng Dẫn về Sữa Pha Chế dành cho Trẻ Sơ Sinh

- Rửa tay của quý vị thật kỹ bằng xà bông và nước trước khi pha sữa.
- Làm theo các hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về pha sữa. (Đôi khi, một đứa trẻ sơ sinh sinh thiếu tháng cần thêm calori và người mẹ có thể được yêu cầu pha sữa sao cho cung cấp thêm cho bé lượng calori cần thiết).
- Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị không hướng dẫn gì, hãy làm theo các chỉ dẫn của hãng sản xuất loại sữa pha chế đó về cách pha và pha loãng sữa. Các hướng dẫn của nhà sản xuất được in trên nhãn dán của lon sữa.
- Đừng quên dùng loại muỗng kèm theo nhãn hiệu sữa bột mà quý vị mua.
- Không nên dùng loại muỗng kèm theo bất kỳ loại sữa pha chế nào khác.
- Sau khi đã pha, sữa pha chế dành cho trẻ sơ sinh có thể hư hỏng nhanh chóng. Cho em bé ăn ngay hoặc đậy bình sữa ngay và giữ lạnh ở nhiệt độ 35 tới 40°F (2 tới 4°C) trong không quá 24 giờ đồng hồ.
- Không dùng sữa đã pha chế để ở nhiệt độ bình thường trong tổng cộng hơn 2 giờ đồng hồ.
- Không làm đông lạnh sữa đã pha.
- Sau khi bắt đầu cho em bé ăn, không làm lạnh bình sữa. Quý vị cần phải dùng sữa trong vòng 1 giờ sau khi pha sữa hoặc vớt bỏ.
- Cất các lon sữa bột ở nơi có nhiệt độ bình thường trong nhà.
- Sau khi mở lon, hãy đóng chặt nắp lon, cất ở nơi khô ráo và dùng hết sữa trong đó trong vòng 1 tháng.
- Không làm đông lạnh sữa bột. Tránh nơi quá nóng.
- Dùng sữa pha chế chưa mở trước ngày hết hạn ghi ở đáy lon.

Pha Loãng Sữa Pha Chế dành cho Trẻ Sơ Sinh Không Thích Hợp

Nếu quý vị không pha sữa đúng cách, các vấn đề sau đây có thể xảy ra.

- Việc pha sữa không đúng có thể gây bệnh cho con quý vị và/hoặc có thể khiến con quý vị không phát triển bình thường.
- Nếu quý vị dùng quá nhiều nước khi pha sữa, con quý vị sẽ không có được tất cả các chất dinh dưỡng cần thiết để phát triển. Em bé cũng sẽ nạp quá nhiều nước vào trong cơ thể nhỏ bé của mình.
- Nếu quý vị dùng quá nhiều sữa nước hoặc sữa bột trong bình, thận và/hoặc não của em bé có thể sẽ bị tổn thương.

Uống quá nhiều nước có thể dẫn tới một căn bệnh gọi là nhiễm độc nước. Em bé có thể bị nhiễm độc nước khi uống sữa pha chế dành cho trẻ sơ sinh đã được pha loãng với quá nhiều nước. Căn bệnh này thường hay xảy ra nhất ở trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi. Xin nói chuyện với chuyên gia dinh dưỡng WIC của quý vị nếu quý vị có thắc mắc.



Tài liệu tham khảo:

1. Dinh Dưỡng dành cho Trẻ Sơ Sinh và Cách Cho Ăn: Cẩm Nang Hướng Dẫn Sử Dụng trong Các Chương Trình WIC và CSF
http://www.nal.usda.gov/wicworks/Topics/Infant_Feeding_Guide.html
2. Hướng Dẫn Cách Pha Chế, Cất Trữ và Sử Dụng
<http://www.meadjohnson.com/>
3. Pha Sữa Không Đúng Cách (AK 49-USDA 415)
<http://www.hss.state.ak.us/>

Missouri Department of Health and Senior Services
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204
www.dhss.mo.gov/wic



DHSS là hãng sở không phân biệt đối xử/cung cấp cơ hội công bằng. Các dịch vụ được cung cấp theo hình thức không phân biệt đối xử. Có thể lấy ấn phẩm này dưới dạng thay thế khác cho người khuyết tật bằng cách liên lạc với Sở Y Tế và Dịch Vụ Trợ Giúp Người Cao Niên Tiểu Bang Missouri tại số 573-751-6204. Các cư dân khiếm thính và khiếm thị có thể gọi số 1-800-735-2966. TIẾNG NÓI 1-800-735-2466.

#191 Vietnamese