



Перечень одобренных продуктов

Действ. с октября 2022 г.



Важные примечания

Ознакомьтесь перед посещением

Ознакомьтесь с перечнем льгот на вашей карте. Льготы можно посмотреть следующим образом:

- Список покупок, предоставляемый местным агентством по делам женщин, младенцев и детей (WIC)
- Попросите магазин распечатать остаток льгот на карте.
- Воспользуйтесь приложением WICShopper, чтобы посмотреть остаток льгот на вашей карте.
- Изучите остаток на чеке последней покупки с использованием карты WIC.



Authorized Retailer

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.



- Производите закупки только в указанных на наклейке магазинах розничной торговли, авторизованных WIC.
- Доступные продукты могут меняться в зависимости от продавца.
- Сохраняйте чеки после покупки.
- Продукты питания и детскую смесь, приобретенные по WIC, нельзя вернуть или обменять на наличные, кредит или иные товары.
- Никогда не продавайте, не обменивайте и не отдавайте продукты питания, приобретенные по WIC. Это считается мошенничеством.

Молоко

Молоко

- Любая марка (рекомендуется собственная торговая марка)
- Четверть галлона (кварта), половина галлона, галлон
- Обезжиренное (снятое), нежирное (½%, 1%)
- С пониженным содержанием жира (2%), цельное



Сухое обезжиренное молоко

- Собственная торговая марка
- Упаковка массой 1 фунт 9,6 унц. или 25,6 унц. (достаточно для приготовления 8 кварт)
- упаковка массой 9,6 унц. (достаточно для приготовления 3 кварт)



Сквашенная пахта

- Любая марка
- Четверть или половина галлона

Молоко, не содержащее лактозы

- Любая марка
- Половина галлона
- Обезжиренное (снятое), нежирное (½%, 1%)
- С пониженным содержанием жира (2%), цельное
- Пресное или без вкусовых добавок

Сгущенное молоко

- Собственная торговая марка
- Банка массой 12 унц.
- Обезжиренное (снятое), цельное



Козье молоко

- Марка Meyanberg
- Цельное сгущенное (банка массой 12 унц.)
- Обезжиренное сухое (упаковка массой 12 унц.)



Не разрешается покупать:

- Сверхобезжиренное
- Сухое молоко с жировыми наполнителями
- Со вкусовыми добавками
- Молоко в стеклянных бутылках
- Молочные напитки, изготовленные из орехов, кокоса, риса, овса и других зерновых
- Заменители молока
- Органическое
- Сырое или непастеризованное
- Сгущенное молоко с сахаром

8 унц. = 1 чашка
16 унц. = 1 фунт
32 жидк.унц. = 1 кварта (четверть галлона)
64 жидк.унц. = 1/2 галлона
128 жидк.унц. = 1 галлон

Соевое молоко, сыр, тофу

Соевое молоко

Разрешается покупать:

- Половина галлона



Обычное



Обычное



Обычное, ванильное

Не разрешается покупать:

- С искусственным подсластителем
- С другим вкусом, кроме ванильного
- С пониженным содержанием жира
- Органическое

Сыры местного изготовления

Разрешается покупать:

- Собственная торговая марка
- Головка, тертый, нарезанный, «косичка», кубиками
- Упаковки массой 8, 16 и 32 унц.
- Обычный, обезжиренный или с пониженным содержанием жира
- Двухцветный, смесь из разрешенных сортов сыра
- Сыры только местного изготовления:
 - Америкэн
 - Кирпичик
 - Чеддер — все разновидности
 - Колби, Колби Джек, Монтерей Джек
 - Моцарелла (с пониженным содержанием жира или цельный)
 - Мюнстерский
 - Проволоне
 - Швейцарский



Не разрешается покупать:

- Со вкусовыми добавками (перец, винный вкус, запах копченостей и т.п.)
- Сырные добавки
- Сырные продукты, масса для намазывания на хлеб,
- Сыр-крошка, кубики или тертый
- С пониженным содержанием холестерина
- Сыр из отдела деликатесов, нарезанный сыр
- Органический
- Белый соус-дип
- Queso Соус-дип
- Queso fresco
- Импортный

Тофу

Разрешается покупать:



- Твердый тофу (16 унц.)



- Экстра-твердый, средний и мягкий тофу (16 унц.)



- Органический тофу марки Silken (16 унц.)

Йогурт

Разрешается покупать:

- Покупайте жирный йогурт только указанного типа
- Обезжиренный, с пониженным содержанием жира, цельный
- Стаканчик массой 32 унц. (кварта)
- Упаковки (общей массой 16 или 32 унц.)
- Только одобренного вкуса

*Греческий йогурт отдельных одобренных марок



Не разрешается покупать:

- С добавленными ингредиентами
- Питьевой
- Органический

Яйца

Разрешается покупать:

- Любая марка
- Белые или коричневые
- Коробка на 12 яиц
- Крупные или средние, сорт А или АА



Не разрешается покупать:

- От кур бесклеточного содержания или свободного выгула
- Яйца с повышенными уровнями жирных кислот омега-3, витаминов или минералов
- Оплодотворенные яйца
- С низким содержанием холестерина
- Органические
- Прочие особые

Арахисовая паста

Разрешается покупать:

- Любая марка
- Банка массой 16-18 унц.
- Обычная или с пониженным содержанием жира
- Кремообразная или с кусочками
- Соленая или несоленая



Не разрешается покупать:

- Смеси с шоколадом, медом, джемом или желе, зефиром или аналогичными ингредиентами
- Органическую

Консервированная фасоль

Разрешается покупать:

- Любая марка обычной фасоли
- Любая марка обезжиренного фасолевого паштета
- Банка массой 15-16 унц.
- Обычные или с пониженным содержанием соли

Не разрешается покупать:

- Тушеная фасоль
- Суп или смесь
- Органические
- С приправами



Сухая фасоль, горох, чечевица

Разрешается покупать:

- Собственная торговая марка
- Упаковки массой 16 и 32 унц.
- Любой вид обычной фасоли, гороха, чечевицы

Не разрешается покупать:

- Органические
- С приправами или специями

Готовые хлопья для завтрака

Готовые хлопья

Разрешается:

коробки или упаковки массой 12 - 36 унц.



- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные подушечки (Corn Squares)
- хрустящие шестиугольники (Crispy Hexagons)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- хрустящие овсяные хлопья (Crunchy Oat Cereal*)
- хрустящие пшеничные подушечки (Crunchy Wheat Squares*)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- хлопья Bran Flakes*
- хрустящие кукурузные (Corn Crisp)
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- хрустящие шестиугольники (Crispy Hexagons)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- пшеничные в сахарной пудре с кленовым и коричневым сахаром (Frosted Shredded Wheat Maple & Brown Sugar*)
- пшеничные в сахарной пудре с клубничным кремом (Frosted Shredded Wheat Strawberry Cream*)
- хлопья Happy O's*
- хрустящие рисовые (Rice Crisps)
- хрустящие пшеничные (Wheat Crisps*)
- пшеничные хлопья (Wheat Flakes*)
- пшеничные в сахарной пудре с клубничным кремом (Frosted Shredded Wheat Strawberry Cream*)
- овсяно-медовые кусочки (Honey and Oat Clusters)
- многозерновые обжаренные овсяные хлопья (Multigrain Toasted Oats*)
- хлопья Nutty Nuggets*
- хлопья Oat Bundles*
- рисовые подушечки (Rice Squares)
- овсяные хлопья Toasted Oats*

*Цельнозерновые

Готовые хлопья для завтрака



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные подушечки (Corn Squares)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- мед и овес с овсяно-медовыми кусочками
- овсяные подушечки (Oatmeal Squares*)
- рисовые подушечки (Rice Squares)
- овсяные хлопья Toasted Oats*
- двойные зерновые хлопья (Twin Grain Crisp)
- пшеничные подушечки (Wheat Squares*)



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные подушечки (Corn Squares)
- хлопья Crunchy Nuggets*
- хрустящие овсяные подушечки (Crunchy Oat Squares*)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- многозерновые Multi-Grain O's*
- овсяные O's Oats*
- рисовые подушечки (Rice Squares)
- пшеничные подушечки (Wheat Squares*)



- хлопья Balanced Living*
- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- хлопья Fiber Nuts*
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- многозерновые хлопья Multigrain Tasteeos*
- хлопья Tasteeos*
- кукурузные хлопья Toasted Corn
- рисовые хлопья Toasted Rice
- пшеничные хлопья Toasted Wheat*



- Cheerios Multigrain*
- Cheerios Original*
- Corn Chex
- Kix Berry Berry*
- Kix Honey*
- Kix Original*
- Rice Chex
- цельнозерновые хлопья (Total Whole Grain Flakes*)
- Wheaties*
- Wheat Chex*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные подушечки (Corn Squares)
- хрустящие рисовые (Crispy Rice)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- хлопья Nutty Nuggets*
- рисовые подушечки (Rice Squares)
- хлопья Tasteeos*

*Цельнозерновые

Готовые хлопья для завтрака



- хлопья из цельно-пшеничной муки хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные хлопья с корицей
- хлопья Crispix
- пшеничные мини-подушечки с сахарной пудрой
- хлопья с черникой Blueberry*
- пшеничные мини-подушечки с корицей*
- пшеничные мини-подушечки с тыквенными специями*
- пшеничные мини-подушечки с сахарной пудрой клубничный вкус*
- пшеничные мини-подушечки с сахарной пудрой Little Bites*
- пшеничные мини-подушечки с сахарной пудрой Original*
- рисовые хрустящие хлопья
- хлопья Special K Original



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- хлопья Rollin Oats*



- кукурузные хлопья Corn Bitz
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- хрустящие рисовые (Crispy Rice)
- хлопья Nutty Nuggets*
- овсяные подушечки (Oat Squares*)
- рисовые хлопья Rice Bitz
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хрустящие рисовые (Crispy Rice)
- хлопья Frosted Mini Spooners*
- хлопья с клубникой Strawberry Cream Mini Spooners*



- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- овсяные хлопья Toasted Oats*
- пшеничные хлопья Wheat Bran Flakes*

*Цельнозерновые

Готовые хлопья для завтрака



- хлопья Grape Nuts Flakes*
- хлопья Grape Nuts Original*
- хлопья Honey Bunches of Oats Honey Roasted*
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches*
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches*



- обычные Life Multigrain – Original*
- ванильные Life Multigrain – Vanilla*
- овсяные подушечки Brown Sugar*
- овсяные подушечки Cinnamon*
- овсяные подушечки Honey Nut*



- кукурузные галеты (Corn Biscuits)
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- рисовые галеты (Rice Biscuits)
- хлопья Tasteeos*
- пшеничные хлопья Wheat Bran Flakes*



- кукурузные хлопья (Corn Flakes)



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- овсяные хлопья Toasted Oats*



- хлопья Bran Flakes*
- кукурузные хлопья (Corn Flakes)
- кукурузные подушечки (Corn Squares)
- хрустящие рисовые (Crisp Rice)
- пшеничные хрустящие Essential Choice Wheat and Crunchy*
- пшеничные в сахарной пудре (Frosted Shredded Wheat*)
- овсяные подушечки (Oat Squares*)
- овсяные хлопья Oat Wise*
- рисовые подушечки (Rice Squares)
- овсяные хлопья Toasted Oats*
- двойные зерновые хлопья Twin Grain Crisp
- пшеничные подушечки (Wheat Squares*)

*Цельнозерновые

Крупы, требующие приготовления

Крупы, требующие приготовления

Разрешенные:

коробки или пакеты массой 12 - 36 унц.

Best Choice.

- манная крупа обогащенная
- кукурузная крупа быстрого приготовления
- овсяная крупа быстрого приготовления*



- овсяная крупа быстрого приготовления*

CREAM OF RICE

- рисовая крупа
- рисовая крупа быстрого приготовления

CREAM OF WHEAT

- манная крупа с временем приготовления 1 мин.
- манная крупа с временем приготовления 2 1/2 мин.
- манная крупа быстрого приготовления
- цельнозерновая манная крупа*
- цельнозерновая манная крупа быстрого приготовления*

Essential EVERYDAY

- кукурузная крупа обычная
- обычная овсяная крупа быстрого приготовления*



- манная крупа
- кукурузная крупа быстрого приготовления
- обычная овсяная крупа быстрого приготовления*



- овсяная крупа быстрого приготовления*

Kroger

- манная крупа обогащенная

Kroger

- овсяная крупа быстрого приготовления*

Крупы, требующие приготовления

Крупы, требующие приготовления



- пшеничная крупа обычная
- овсяная крупа быстрого приготовления*



- кукурузная крупа быстрого приготовления
- овсяная крупа быстрого приготовления*
- манная крупа обогащенная
- овсяная крупа быстрого приготовления*



- манная крупа обогащенная
- обычная овсяная крупа быстрого приготовления*

Хлеб

Разрешается покупать:

- упаковки массой 12, 16, 20 и 24 унц.
- 100% из цельной пшеничной муки или цельнозерновой хлеб, нарезанный, булочки для гамбургеров и сосисок



Best Choice



Лепешки Tortillas из цельной пшеничной муки

Разрешается покупать:

- упаковка массой 16 унц.

Best Choice



Кукурузные лепешки Tortillas

Разрешается покупать:

- упаковка массой 16 унц.
- мягкие, из белой или желтой кукурузной муки

Best Choice



Макаронные изделия из цельной пшеничной муки

Разрешается покупать:

- упаковка массой 16 унц.
- любой формы

Не разрешается покупать:

- С добавлением сахара, жиров, растительных масел, соли
- Органические



Коричневый рис

Разрешается покупать:

- Собственная торговая марка
- упаковка массой 14 унц. (быстрого приготовления)
- упаковки массой 16 и 32 унц. (обычная)
- длиннозерный, средний, короткозерный

Не разрешается покупать:

- Органический



Овсяная крупа

Разрешается покупать:

- Собственная торговая марка
- Быстрого приготовления, обычная и традиционная
- упаковка массой 18 унц.

Не разрешается покупать:

- резаный овес
- органический



100% сок — для женщин

Разрешается покупать:

- замороженный концентрат в упаковке массой 11,5-12 унц.



Яблочный, апельсиновый



Яблочный, апельсиновый



Яблочный, виноградный, апельсиновый



Яблочный, виноградный, апельсиновый



Яблочный, виноградный, апельсиновый



Яблочный, виноградный, апельсиновый



Яблочный, апельсиновый



Яблочный, апельсиновый

Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый



Яблочный, яблочно-вишневый, яблочно-клюквенный, яблоко-киви-клубника, яблоко-маракуйя-манго, яблоко-малина, яблоко-клубника-банан, ягодная смесь, черника-гранат, вишня-гранат, цитрусовая смесь, клюквенная смесь, клюква-гранат, клюква-малина, виноградный, апельсиновый, белый виноградный



Яблочный



Яблочный, апельсиновый



Апельсиновый

100% сок — для детей

Разрешается покупать:

- Упаковка 64 унц. (половина галлона)

Не разрешается покупать:

- Органический
- Фруктовые коктейли или сокосодержащие напитки



Яблочный, виноградный, апельсиновый



Яблочный, ягодный, вишневый, виноградный, грейпфрутовый, ананасовый, пунш, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, апельсиновый



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблоко, клюква, клюква-яблоко, клюква-виноград, клюква-гранат, клюква-малина, пунш, белый виноградный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, яблочный сидр, клюквенный, виноградный, виноградный напиток, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, клюква-виноград, клюква-гранат, виноградный, манго, апельсиновый, грушевый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный, белый виноград-персик



100% сок — для детей



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, овощной, белый виноградный, белый виноград-персик



Ананасовый



Яблочный, виноградный, ананасовый, белый виноградный



Яблочный, яблоко-вишня, яблоко-манго, яблоко-белый виноград



Яблочный, клюква-яблоко, клюква-малина, виноградный, соки марки Just Juice: яблочный, ягодный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, яблоко-малина, ягодный, вишневый, клюква-яблоко, фруктовый пунш, виноградный, киви-клубника, манго, апельсиновый, мандариновый, персик-яблоко, клубника-банан, клубника-арбуз, тропические фрукты, белый виноградный



Langers. It's in the Juice.

Яблочный, яблоко-ягоды-вишня, яблоко-клюква, яблоко-виноград, яблоко-апельсин-ананас, яблоко-персик-манго, виноградный, апельсиновый, красный виноградный, ананасовый, ананас-апельсин, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный, клюква-виноград, виноградный, овощной, белый виноградный



Черника-ежевика, клюквенный, клюква-ежевика, клюква-виноград, клюква-гранат, клюква-малина, гранат-черника

100% сок — для детей



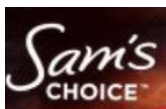
Яблочный, клюквенный, клюква-ежевика, клюква-вишня, клюква-бузина, клюква-виноград, клюква-манго, клюква-ананас, клюква-гранат, клюква-малина, клюква-арбуз, виноградный



Яблочный, яблоко-клюква, ягодная смесь, черемуха-клюква, черника-гранат, вишневый, вишня-гранат, цитрусовая смесь, клюква-гранат, виноградный, киви-клубника, апельсиновый, мандариновый, персик-манго, клубника-арбуз, суперфрукт, тропический, белый виноградный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, овощной, белый виноградный



Яблочный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, ананасовый, томатный, овощной, белый виноградный



Яблочный



Апельсиновый



Виноградный



Яблочный, виноградный, апельсиновый, овощной



Виноградный, апельсин-ананас-яблоко, красный виноградный, белый виноградный, белый виноград-вишня, белый виноград-персик



100% сок — для детей

Фрукты

Фрукты

Разрешается покупать:

- Любой сорт и вид целых свежих или замороженных фруктов
- Фруктовые наборы
- Фрукты в собственном соку или с добавлением фруктового сока, концентрата, искусственного подсластителя или воды
- Органические

Не разрешается покупать:

- Нарезанные фрукты для салата в отделе полуфабрикатов
- Сухофрукты, консервированные фрукты или фруктовые рулеты
- С добавлением сахаров*, соли, карамели, шоколада или йогурта
- Фруктовые наборы или подносы для вечеринок
- С добавлением аскорбиновой кислоты (в растворе для усиления вкуса), продаваемые в отделе охлажденных продуктов
- Орехи или фруктово-ореховые смеси
- Декоративные фрукты, фрукты в виде украшений
- Замороженные смеси для приготовления смузи

*добавленные сахара включают: кукурузный сироп, декстрозу, кукурузный сироп с высоким содержанием фруктозы, мед, мальтозу, кленовый сироп и сахарозу.

Совет: Принесите свежие фрукты и овощи на кассу, чтобы проверить, одобрены ли они WIC. Приложение WICShopper не распознает все одобренные продукты.



ОВОЩИ

Разрешается покупать:

- Любой сорт и вид целых свежих или замороженных овощей
- Листовой, кочанный салат, зелень для салата в упаковке
- Свежий чеснок и свежий имбирь
- Замороженная фасоль и горошек
- Свежие отдельные овощи и овощные наборы для приготовления на пару
- Замороженные овощи, обычные или с пониженным содержанием соли
- Органические

Не разрешается покупать:

- Сушеные или консервированные
- Нарезанные для салата в отделе полуфабрикатов
- Пряные травы или приправы кроме свежего чеснока и свежего имбиря
- Овощные наборы или подносы для вечеринок
- С добавлением сахара*
- С заправкой для салата, сыром или крутонами
- С добавлением панировки, жиров, маринадов или соусов
- С добавлением специй, жиров или масел
- С добавлением макаронных изделий, риса, рыбы, мясных продуктов или мяса птицы
- Декоративные овощи (перцы чили или головки чеснока, нанизанные на нить, декоративные тыквы, индийская кукуруза или тыквы для вырезания)
- Нарезанный соломкой картофель, картофель для жарки, картофельные котлеты, нарезанный кружочками картофель, тертый картофель для обжарки с добавлением жиров, масел, специй или сахаров*

*добавленные сахара включают: кукурузный сироп, декстрозу, кукурузный сироп с высоким содержанием фруктозы, мед, мальтозу, кленовый сироп и сахарозу.



Детское питание

Готовые смеси для младенцев

Разрешается покупать:

- сухие, обычные смеси в упаковке 8 или 16 унц.
- органические



Gerber.

кукурузные,
многозерновые,
овсяные

многозерновые,
овсяные, рисовые

ячменные, многозерновые,
овсяные, овсянка-пшено-
киноа, рисовые, из
пшеничной муки

Не разрешается покупать:

- с добавлением DHA/ARA
- с добавлением корицы, сухофруктов, орехов, йогурта

Фрукты и овощи для младенцев

Разрешается покупать:

- упаковки любого размера, наборы
- любые фрукты или их смеси
- любые смеси фруктов и овощей
- любые овощи или их смеси
- органические

Не разрешается:

- с добавлением сухих круп, корицы, DHA и (или) пробиотиков, муки, зерновых, макаронных изделий, риса, соли, специй или сахара
- готовые блюда или с добавлением мяса
- пюре в мягкой упаковке типа «подушечка»



Gerber.



Свежие фрукты и овощи

- Свежие фрукты и овощи можно покупать младенцам, если предписано.

Молочные смеси

- Количество, сорт, тип и размер согласно предписанию.

Для младенцев при полностью грудном вскармливании

Мясные продукты для младенцев

Разрешается покупать:

- Баночка массой 2,5 унц.
- Различные упаковки и наборы (2,5 унц.)
- Органические

Не разрешается покупать:

- С добавлением DHA/ARA
- Готовые блюда
- Сочетание мясных и фруктовых продуктов
- Сочетание мясных и овощных продуктов



Мясные продукты являются дополнительной льготой для младенцев на полностью грудном вскармливании.

Для матерей при полностью грудном вскармливании

Светлый тунец

Разрешается покупать:

- баночки 5 унц., по отдельности или в упаковке
- любая марка
- консервированные в воде
- обычные или с пониженным содержанием соли

Не разрешается покупать:

- с вкусовыми добавками, специями, в соусе
- в упаковках типа «подушечка» из фольги
- в порционных контейнерах
- Белый тунец или альбакор

Лососевые

Разрешается покупать:

- баночки 5 или 6 унц., по отдельности или в упаковке
- баночки 14.75 или 15 унц.
- любая марка
- консервированные в воде

Не разрешается покупать:

- с вкусовыми добавками, специями, в соусе
- в упаковках типа «подушечка» из фольги
- в порционных контейнерах
- копченые

Сардины

Разрешается покупать:

- баночки 3,75 унц. по отдельности или в упаковке
- любая марка
- в томатном или горчичном соусе
- консервированные в воде

Не разрешается покупать:

- с вкусовыми добавками или специями, кроме томатного или горчичного соуса
- рыбные стейки
- в упаковках типа «подушечка» из фольги
- в порционных контейнерах
- копченые

Загрузите приложение WICShopper сегодня!

Вы сможете:

- Проверить льготы, загруженные на вашу карту eWIC.
- Отсканировать штрих-код на упаковке, чтобы проверить, одобрен ли продукт WIC, прежде чем рассчитываться на кассе.
- Рассчитать льготы на готовые хлопья и крупы для завтрака, чтобы посмотреть, какой набор вы можете купить.
- Отправить сообщение в агентство WIC штата Миссури, если вы не можете купить одобренный WIC продукт.
- Получать уведомления от WIC штата Миссури об обновлениях.
- Отслеживать ваши покупки по программе WIC.



Это так просто! Всего то надо...

1. Установить бесплатное приложение WICShopper из Google Play или Apple Store.
2. Выбрать Миссури в качестве провайдера WIC.
3. Зарегистрировать вашу карту, используя 16-значный номер на лицевой стороне карты.

Вопросы? Расспросите сотрудника местного агентства WIC.



Департамент здравоохранения и обслуживания пожилых людей штата Миссури

Службы WIC и питания

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

800-TEL-LINK

wic.mo.gov

Наша страничка на Facebook: @MissouriWIC

**РАБОТОДАТЕЛЬ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ/
АНТИДИСКРИМИНАЦИОННЫЕ МЕРЫ**

Услуги предоставляются на недискриминационной основе. Альтернативные формы этой публикации для лиц с ограниченными возможностями можно получить, обратившись в Департамент здравоохранения и обслуживания пожилых людей штата Миссури по телефону 573-751-6204.

Глухие, слабослышащие или люди с нарушениями речи могут набрать 711 или 800-735-2966.

Данное учреждение предоставляет равные возможности.