



Lista de alimente aprobate

În vigoare din octombrie 2022



Note importante

Aflați înainte să plecați

Aflați ce beneficii aveți pe cardul dvs. Puteți vedea beneficiile în oricare din următoarele moduri:

- Lista de cumpărături oferită de agenția WIC locală.
- Cereți la magazin o copie tipărită a soldului beneficiilor dvs.
- Utilizați aplicația WICShopper pentru a vedea beneficiile de pe cardul dvs.
- Examinați chitanța cu soldul final de la cea mai recentă achiziție WIC.



Authorized Retailer

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.



Missouri Department of
Health and Senior Services

- Cumpărați numai de la comercianții WIC autorizați care sunt identificați prin autocolant.
- Alimentele disponibile variază în funcție de comerciant.
- Păstrați chitanțele după efectuarea cumpărăturilor.
- Alimentele și laptele praf WIC nu pot fi returnate sau schimbate cu numerar, credit sau alte articole.
- Niciodată nu vindeți, nu comercializați sau nu oferiți gratuit alimentele WIC. Acest lucru este considerat fraudă.

Aflați înainte să plecați

Lapte

Lapte

- Orice marcă (mărcile magazinului sunt recomandate)
- Sfert de galon, jumătate de galon, galon
- Fără grăsime (degresat), cu conținut scăzut de grăsime (1/2%, 1%)
- Cu conținut redus de grăsime (2%), integral



Lapte praf degresat

- Marca magazinului
- Pachete de 1 livră 9,6 uncii sau 25,6 uncii (face 8 sferturi de galon)
- Pachet de 9.6 uncii (face 3 sferturi de galon)



Lapte bătut cu culturi lactice

- Orice marcă
- Sfert sau jumătate de galon

Lapte fără lactoză

- Orice marcă
- Jumătate de galon
- Fără grăsime (degresat), cu conținut scăzut de grăsime (1/2%, 1%)
- Cu conținut redus de grăsime (2%), integral
- Simplu sau fără arome

Lapte evaporat

- Marca magazinului
- Cutie de 12 uncii
- Fără grăsime (degresat), integral



Lapte de capră

- Marca Meyenberg
- Integral evaporat (cutie de 12 uncii)
- Pudră fără grăsimi (pungă de 12 uncii)



Neacceptate:

- Extradegresat
- Lapte cu grăsimi vegetale
- Cu arome
- Ambalaje de sticlă
- Băuturi tip lapte făcute din nuci, nucă de cocos, orez, ovăz și alte cereale
- Înlocuitori de lapte
- Organic
- Crud sau nepasteurizat
- Condensat îndulcit

8 uncii = 1 ceașcă
16 uncii = 1 livră
32 uncii lichide = 1 sfert de galon
64 uncii lichide = 1/2 galon
128 uncii lichide = 1 galon

Lapte de soia, brânză, tofu

Lapte de soia

Acceptate:

- Jumătate de galon



Original



Original



Original, Vanilie

Neacceptate:

- Îndulcitori artificiali
- Alte arome decât vanilie
- Light
- Organice

Brânză de producție internă

Acceptate:

- Marca magazinului
- Calup, mărunțită, felii, rulouri sau batoane
- Pachete de 8, 16 și 32 uncii
- Obișnuită, fără grăsime sau cu conținut scăzut de grăsime
- Marmorată sau amestecuri de soiuri de brânză aprobate
- Doar brânză de producție internă:
 - American
 - Brick
 - Cheddar - toate tipurile
 - Colby, Colby Jack, Monterey Jack
 - Mozzarella (semidegresată sau integrală)
 - Muenster
 - Provolone
 - Swiss



Neacceptate:

- Arome adăugate (ardei, vin, aromă de fum etc.)
- Aditivi pentru brânză
- Produse alimentare din brânză, produse tartinabile
- Fărâmițată, cuburi sau rasă
- Cu conținut redus de colesterol
- Brânză delicatese sau felii delicatese
- Organic
- Queso blanco, Queso fresco
- Importată

Tofu

Acceptate:



- Tofu tare (16 uncii)



- Extra tare, Medie și Tofu moale (16 uncii)



- Tofu Silken organică (16 uncii)

Lapte de soia, brânză, tofu

laurt

Acceptate:

- Cumpărați numai tipul de grăsime specificat la beneficii
 - Fără grăsime, cu conținut scăzut de grăsime, cu grăsime integrală
 - Recipiente de 32 uncii (1 sfert de galon)
 - Pachete multiple (în total 16 sau 32 uncii)
 - Numai arome aprobate
- *Stil grecesc aprobate în mărci selecționate



Neacceptate:

- Mix de ingrediente adăugate
- De băut
- Organic

Ouă

Acceptate:

- Orice marcă
- Albe sau brune
- Carton de 12 ouă
- Mari sau medii, mărimea A sau AA



Neacceptate:

- Crescute la sol sau în aer liber
- Ouă cu niveluri îmbogățite de acizi grași omega 3, vitamine sau minerale
- Fertile
- Cu conținut scăzut de colesterol
- Organic
- Alte specialități

Unt de arahide

Acceptate:

- Orice marcă
- Recipient de 16-18 uncii
- Normal sau cu conținut scăzut de grăsime
- Cremos sau crocant
- Sărat sau nesărat



Neacceptate:

- Amestecuri cu ciocolată, miere, gemuri, jeleuri, marțipan sau ingrediente similare
- Organic

Fasole la conservă

Acceptate:

- Orice marcă de fasole boabe simplă
- Orice marcă de fasole prăjită fără grăsime
- Conservă de 15-16 uncii
- Normală sau cu conținut scăzut de sare



Neacceptate:

- Iahnie
- Supă sau amestec
- Organic
- Condimentată

Fasole uscată, mazăre, linte

Acceptate:

- Marca magazinului
- Pachete de 16 și 32 uncii
- Orice varietate simplă

Neacceptate:

- Organic
- Condimente sau arome

Cereale reci

Cereale reci

Acceptate:

Cutii sau pungi de 12 - 36 uncii



- Fulgi de porumb
- Orez expandat
- Hexagoane crocante
- Grâu mărunțit glazurat*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Grâu mărunțit glazurat*
- Ovăz prăjit*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Grâu mărunțit glazurat*
- Ovăz prăjit*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Pătrățele de porumb
- Crispy Hexagons
- Orez expandat
- Cereale de ovăz crocante*
- Pătrățele de grâu crocante*
- Grâu mărunțit glazurat*
- Fulgi de tărâțe*
- Porumb crocant
- Fulgi de porumb
- Orez expandat
- Hexagoane crocante
- Grâu mărunțit glazurat*
- Grâu mărunțit glazurat Arțar și zahăr brun*
- Grâu mărunțit glazurat Cremă de căpșuni*
- Happy O's*
- Chipsuri de orez
- Chipsuri de grâu*
- Fulgi de grâu*
- Grâu mărunțit glazurat cu cremă de căpșuni*
- Bulgări de ovăz și miere
- Ovăz prăjit multicereale*
- Nutty Nuggets*
- Pernuțe de ovăz*
- Pătrățele de orez
- Ovăz prăjit*

*Cereale integrale

Cereale reci



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Pătrățele de porumb
- Orez expandat
- Grâu mărunțit glazurat*
- Bulgări de ovăz și miere cu Bulgări de ovăz și miere
- Pătrățele de ovăz*
- Pătrățele de orez
- Ovăz prăjit*
- Cereale gemene crocante
- Pătrățele de grâu*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Pătrățele de porumb
- Nuggets crocante*
- Pătrățele de ovăz crocante*
- Grâu mărunțit glazurat*
- O's Multicereale*
- Oats Ovăz*
- Pătrățele de orez
- Pătrățele de grâu*



- Balanced Living*
- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Fiber Nuts*
- Grâu mărunțit glazurat*
- Tasteros multicereale*
- Tasteros*
- Porumb prăjit
- Orez prăjit
- Grâu prăjit*



- Cheerios Multicereale*
- Cheerios Original*
- Chex Porumb
- Kix Fructe de pădure*
- Kix Miere*
- Kix Original*
- Chex Orez
- Total Fulgi de cereale integrale*
- Wheaties*
- Chex Grâu*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Ovăz prăjit*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Pătrățele de porumb
- Orez crocant
- Grâu mărunțit glazurat*
- Nutty Nuggets*
- Pătrățele de orez
- Tasteros*

*Cereale integrale

Cereale reci

Kellogg's

- All-Bran Complete Fulgi de grâu
- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Fulgi de porumb Scorțișoară
- Crispix
- Frosted Mini-Wheats Afine*
- Frosted Mini-Wheats Rulouri cu scorțișoară*
- Frosted Mini-Wheats Aromă de dovleac*
- Frosted Mini-Wheats Căpșuni*
- Frosted Mini-Wheats Biscuiți*
- Frosted Mini Wheats Original*
- Rice Krispies
- Special K Original



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Grâu mărunțit glazurat*
- Rollin Oats*



- Corn Bitz
- Fulgi de porumb
- Orez crocant
- Nutty Nuggets*
- Pătrățele de ovăz*
- Rice Bitz
- Ovăz prăjit*



- Orez crocant
- Mini Spooners glazurate*
- Mini Spooners cu cremă de căpșuni*

meijer

- Grâu mărunțit glazurat*
- Ovăz prăjit*
- Fulgi de tărâțe de grâu*

***Cereale integrale**

Cereale reci



- Fulgi Grape Nuts*
- Grape Nuts Original*
- Honey Bunches of Oats Prăjite cu miere*
- Honey Bunches of Oats cu Scorțișoară*
- Honey Bunches of Oats cu Vanilie*



- Multicereale Life – Original*
- Multicereale Life – Vanilie
- Pătrățele cu ovăz – Zahăr brun*
- Pătrățele cu ovăz – Scorțișoară*
- Pătrățele cu ovăz – Miere și nuci*



- Biscuiți de porumb
- Fulgi de porumb
- Grâu mărunțit glazurat*
- Biscuiți de orez
- Tasteeos*
- Fulgi de tărâțe de grâu*



- Fulgi de porumb



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Orez expandat
- Ovăz prăjit*



- Fulgi de tărâțe*
- Fulgi de porumb
- Pătrățele de porumb
- Orez expandat
- Essential Choice Grâu crocant*
- Grâu mărunțit glazurat*
- Pătrățele de ovăz*
- Oat Wise*
- Pătrățele de orez
- Ovăz prăjit*
- Cereale gemene crocante
- Wheat Squares*

*Cereale integrale

Cereale calde

Cereale calde

Acceptate:

Cutii sau pungi de 12 - 36 uncii

Best Choice.

- Creamy Wheat Făină îmbogățită
- Original Instant Crupe
- Original Instant Terci de ovăz*

**CREAM
OF
RICE**

- Cream of Rice
- Cream of Rice Instant

**Essential
EVERYDAY.**

- Crupe aromă originală
- Regular Instant Oatmeal*



- Creamy Wheat Făină
- Original Instant Crupe
- Regular Instant Oatmeal*

HyVee

- Creamy Wheat Făină îmbogățită



- Original Instant Terci de ovăz*

**CREAM
OF
WHEAT**

- Cream of Wheat Original 1 Minut
- Cream of Wheat Original 2 1/2 Minute
- Cream of Wheat Original Instant
- Cream of Wheat Grâu integral*
- Cream of Wheat Grâu integral Instant*



- Original Instant Terci de ovăz*

Kroger

- Original Instant Terci de ovăz*

Cereale calde



- Cereale calde de grâu Original



- Original Instant Crupe
- Original Instant Terci de ovăz*



- Creamy Wheat Făină îmbogățită
- Regular Instant Oatmeal*



- Original Instant Terci de ovăz*



- Creamy Wheat Făină îmbogățită
- Original Instant Terci de ovăz*

Pâine

Acceptate:

- Pachete de 12, 16, 20 și 24 uncii
- Pâine 100% grâu integral sau cereale integrale, simplă feliată, chifle de hamburger și hotdog



Tortille de grâu integral

Acceptate:

- Pachet de 16 uncii



Tortille de porumb

Acceptate:

- Pachet de 16 uncii
- Porumb dulce alb sau galben



Paste de grâu integral

Acceptate:

- Pachet de 16 uncii
- Orice formă

Neacceptate:

- Zaharuri, grăsimi, uleiuri, sare adăugate
- Organic



Orez brun

Acceptate:

- Marca magazinului
- Pachet de 14 uncii (instant)
- Pachet de 16 și 32 uncii (obișnuit)
- Bob lung, mediu, scurt

Neacceptate:

- Organic



Ovăz

Acceptate:

- Marca magazinului
- Simplu rapid, obișnuit sau tradițional
- Pachet de 18 uncii

Neacceptate:

- Tăiat cu lame de oțel
- Organic



Suc 100% - pentru femei

Acceptate:

- Concentrat congelat 11,5 - 12 uncii



Mere, Portocale



Mere, Portocale



Mere, Struguri, Portocale



Mere, Struguri, Portocale



Mere, Struguri, Portocale



Mere, Struguri, Portocale



Mere, Portocale



Mere, Portocale



Mere, Struguri, Portocale, Ananas



Mere, Mere și cireșe, Mere și merișoare, Mere, kiwi și căpșuni, Mere, fructul pasiunii și mango, Mere cu zmeură, Mere cu căpșuni și banane, Amestec de fructe de pădure, Afine și rodie, Cireșe și rodie, Amestec de citrice, Amestec de merișoare, Merișoare și rodie, Merișoare și zmeură, Struguri, Portocale, Ananas, Ananas și portocale, Ananas, portocale și banane, Struguri albi



Mere



Mere, Portocale



Portocale

Suc 100% - pentru copii

Acceptate:

- Recipient de 64 uncii (jumătate de galon)

Neacceptate:

- Organic
- Cocktailuri de sucuri sau băuturi din sucuri



Mere, Struguri, Portocale



Mere, Merișoare, Merișoare și mere, Merișoare și struguri, Merișoare și rodie, Merișoare și zmeură, Punci, Struguri albi



Mere, Fructe de pădure, Cireșe, Struguri, Grepfrut, Ananas, Punci, Roșii, Legume, Struguri albi



Mere, Struguri, Portocale, Ananas, Roșii, Legume, Struguri albi



Mere, Portocale



Mere, Cidru de mere, Merișoare, Struguri, Amestec de struguri, Portocale, Ananas, Roșii, Legume, Struguri albi



Mere, Struguri, Portocale, Ananas, Roșii, Legume, Struguri albi



Mere, Merișoare și struguri, Merișoare și rodie, Struguri, Mango, Portocale, Pere, Ananas, Roșii, Legume, Struguri albi, Struguri albi și piersici



Suc 100% - pentru copii

Suc 100% - pentru copii



Mere, Struguri, Portocale,
Ananas, Roșii, Legume,
Struguri albi



Mere, Struguri,
Portocale, Ananas,
Roșii, Legume, Struguri
albi



Mere, Struguri,
Portocale, Ananas,
Legume, Struguri albi,
Struguri albi și piersici



Ananas



Mere, Struguri, Ananas,
Struguri albi



Mere, Mere și cireșe,
Mere și mango, Mere și
struguri albi



Mere, Merișoare și mere,
Merișoare și zmeură, Struguri,
Suc de mere, Suc de fructe
de pădure, Suc de struguri,
Portocale, Ananas, Roșii,
Legume, Struguri albi



Mere, Mere și zmeură, Fructe
de pădure, Cireșe, Merișoare și
mere, Punci de fructe, Struguri,
Kiwi și căpșuni, Mango, Portocale,
Portocale și mandarine, Piersici și
mere, Căpșuni și banane, Căpșuni și
pepene verde, Tropical, Struguri albi



LANGERS It's in the Juice

Mere, Mere, fructe de pădure și
cireșe, Mere și merișoare, Mere și
struguri, Mere, portocale și ananas,
Mere, piersici și mango, Struguri,
Portocale, Struguri roșii, Ananas,
Ananas și portocale, Roșii, Legume,
Struguri albi



Mere, Merișoare și struguri,
Struguri, Legume, Struguri albi



Afine și mure, Merișoare,
Merișoare și mure, Merișoare
și struguri, Merișoare și rodie,
Merișoare și zmeură, Rodie și
afine

Suc 100% - pentru copii



Mere, Merișoare, Merișoare și mure, Merișoare și cireșe, Merișoare și soc, Merișoare și struguri, Merișoare și mango, Merișoare și ananas, Merișoare și rodie, Merișoare și zmeură, Merișoare și pepene verde, Struguri



Mere, Mere și merișoare, Amestec de fructe de pădure, Cireșe negre și merișoare, Afine și rodie, Cireșe, Cireșe și rodie, Amestec de citrice, Merișoare și rodie, Struguri, Kiwi și căpșuni, Portocale, Portocale și mandarine, Piersici și mango, Căpșuni și pepene verde, Superfruit, Tropical, Struguri albi



Mere, Struguri, Portocale, Legume, Struguri albi



Mere



Mere, Struguri, Portocale, Ananas, Roșii, Legume, Struguri albi



Mere



Portocale



Struguri



Mere, Struguri, Portocale, Legume



Struguri, Portocale, ananas și mere, Struguri roșii, Struguri albi, Struguri albi și cireșe, Struguri albi și piersici



Suc 100% - pentru copii

Fructe

Fructe

Acceptate:

- Orice marcă și varietate de fructe întregi sau tăiate, proaspete sau congelate
- Amestec de fructe
- Fructe în suc sau cu adaos de suc de concentrat de suc de fructe, îndulcitori artificiali sau apă
- Organic

Neacceptate:

- Bar de salate sau porții de delicatese
- Fructe uscate sau la conservă sau fruit roll ups
- Zaharuri adăugate*, sare, caramel, ciocolată sau iaurt
- Coșuri de fructe sau platouri pentru petreceri
- Acid ascorbic adăugat (în plus față de aromă) vândute în lada frigorifică
- Nuci sau mixuri de nuci și fructe
- Fructe ornamentale sau decorative
- Mixuri congelate pentru smoothie

* Zaharurile adăugate includ: sirop de porumb, dextroză, sirop de porumb cu conținut ridicat de fructoză, miere, maltoză, sirop de arțar și zaharoză.

Sfat: Duceți fructele și legumele proaspete la casa de marcat pentru a verifica dacă sunt aprobate de WIC. Aplicația WICShopper nu captează toate vegetalele aprobate.



Legume

Acceptate:

- Orice marcă și varietate de fructe întregi sau tăiate, proaspete sau congelate
- Salată la pungă, salată verde și verdețuri
- Usturoi proaspăt și ghimbir proaspăt
- Fasole și mazăre congelate
- Legume simple sau la aburi și mix de legume
- Legume congelate obișnuite sau cu conținut redus de sodiu
- Organic

Neacceptate:

- Uscate sau la conservă
- Bar de salate sau porții de delicatese
- Ierburi aromatice sau mirodenii, altele decât usturoi proaspăt și ghimbir proaspăt
- Coșuri de legume sau platouri pentru petreceri
- Zaharuri adăugate*
- Sosuri de salată, brânză sau crutoane adăugate
- Paneuri, smântână, marinate sau sosuri adăugate
- Condimente, grăsimi sau uleiuri adăugate
- Paste, orez, pește, carne sau carne de pasăre adăugate
- Legume ornamentale sau decorative (ardei iute sau usturoi pe sfoară, tărtăcuțe, porumb indian sau ovleci pentru sculptat)
- Cartofi cubulețe, cartofi prăjiți, chifteluțe de hash brown, rondele de cartofi, hash brown mărunțiți sau tater tots cu grăsimi, uleiuri, condimente sau zaharuri adăugate*

* Zaharurile adăugate includ: sirop de porumb, dextroză, sirop de porumb cu conținut ridicat de fructoză, miere, maltoză, sirop de arțar și zaharoză.



Mâncare pentru bebeluși

Cereale pentru bebeluși

Acceptate:

- Recipient de 8 sau 16 uncii, uscate, simple
- Organice



Porumb auriu,
Multicereale, Terci de
ovăz



Multicereale, Terci
de ovăz, Orez



Gerber

Orz, Multicereale, Terci de
ovăz, Terci de ovăz, mei și
quinoa, Orez, Grâu integral

Neacceptate:

- DHA/ARA adăugat
- Scorțișoară, fructe uscate, nuci, iaurt adăugate

Fructe și legume pentru bebeluși

Acceptate:

- Orice dimensiune, inclusiv pachete combinate
- Orice fructe și mix de fructe
- Orice mix de fructe și legume
- Orice legume sau mix de legume
- Organic

Neacceptate:

- Cereale, scorțișoară, DHA adăugate și/sau probiotice, făină, cereale, paste, orez, sare, condimente sau zahăr
- Mâncăruri sau carne adăugată
- Pungi



Gerber



Fructe și legume proaspete

- Fructele și legumele proaspete sunt acceptate pentru bebeluși dacă sunt eliberate.

Lapte praf pentru bebeluși

- Cantitatea, marca, tipul și dimensiunea conform cu cele menționate.

Pentru bebeluși complet alăptați la sân

Carne pentru bebeluși

Acceptate:

- Recipient de 2,5 uncii
- Pachete combinate sau multiple (2,5 uncii)
- Organic

Neacceptate:

- DHA/ARA adăugat
- Mâncăruri
- Carne și combinație de fructe
- Carne și combinație de legume

Beech-Nut®



Gerber

tippy
toes
by TopCare™

Carnea pentru bebeluși reprezintă un beneficiu suplimentar pentru bebelușii complet alăptați la sân.

Pentru mame cu bebeluși complet alăptați la sân

Ton light

Acceptate:

- Conservă de 5 uncii în ambalaj unic sau pachete multiple
- Orice marcă
- În apă
- Obișnuit sau cu conținut scăzut de sare

Neacceptate:

- Cu arome, condimente, sosuri adăugate
- Pungi de aluminiu
- Recipiente cu porții individuale
- Ton alb sau albacora

Somon

Acceptate:

- Conservă de 5 sau 6 uncii în ambalaj unic sau pachete multiple
- Conservă de 14,75 sau 15 uncii
- Orice marcă
- În apă

Neacceptate:

- Cu arome, condimente, sosuri adăugate
- Pungi de aluminiu
- Recipiente cu porții individuale
- Afumat

Sardine

Acceptate:

- Conservă de 3,75 uncii în ambalaj unic sau pachete multiple
- Orice marcă
- Sos de roșii sau de muștar
- În apă

Neacceptate:

- Arome sau condimente adăugate, altele decât sos de roșii sau de muștar
- Friptura de pește
- Pungi de aluminiu
- Recipiente cu porții individuale
- Afumat

Pentru bebeluși complet alăptați la sân și mame

MO WIC pe aplicația WICShopper

Descărcați azi aplicația WICShopper!

Veți putea:

- Să vizualizați beneficiile încărcate pe cardul dvs. eWIC.
- Să scanați UPC (codul de bare) al unui articol pentru a identifica produsele alimentare aprobate de WIC înainte de a merge la casă.
- Să calculați beneficiile din cereale pentru a vedea ce combinație de cereale puteți cumpăra.
- Să trimiteți un mesaj către agenția de stat WIC din Missouri dacă nu puteți cumpăra un produs aprobat de WIC.
- Să primiți notificări despre actualizările WIC Missouri.
- Să vă urmăriți achizițiile WIC.



Este foarte simplu...

1. Instalați aplicația gratuită WICShopper din Google Play sau Apple Store.
2. Selectați Missouri drept furnizorul WIC.
3. Înregistrați-vă cardul folosind numărul de 16 cifre de pe fața cardului.

Întrebări? Pentru mai multe detalii, discutați cu personalul agenției dvs. locale WIC.



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

Missouri Department of Health and Senior Services

WIC and Nutrition Services

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

800-TEL-LINK

wic.mo.gov

Urmăriți-ne pe Facebook: MissouriWIC

UN ANGAJATOR CARE OFERĂ ȘANSE EGALE/ACȚIUNE AFIRMATIVĂ

Servicii furnizate în mod nediscriminatoriu. Formele alternative ale acestei publicații pentru persoanele cu dizabilități pot fi obținute contactând Missouri Department of Health and Senior Services la numărul de telefon 573-751-6204.

Persoanele surde, cu deficiențe de auz sau cu dizabilități de vorbire pot suna la 711 sau 800-735-2966.

Această instituție este un furnizor de șanse egale.