



# Popis odobrene hrane

Na snazi od oktobra 2022. godine



## Važne napomene

# Što trebate znati prije nego krenete

**Saznajte koje pogodnosti imate na vašoj kartici. Svoje pogodnosti možete vidjeti na neki od sljedećih načina:**

- Popis za kupovinu koji vam je obezbijedila vaša lokalna WIC agencija.
- Zatražite u trgovini ispis stanja vaših pogodnosti.
- Koristite WICShopper aplikaciju kako biste vidjeli pogodnosti na vašoj kartici.
- Pregledajte potvrdu o završnom stanju vaše posljednje WIC kupnje.



## Authorized Retailer

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.

Missouri Department of  
Health and Senior Services

- Kupujte samo kod ovlaštenih WIC maloprodajnih objekata koje su identificirane naljepnicom.
- Dostupna hrana će se razlikovati ovisno o maloprodajnom objektu.
- Sačuvajte račune nakon kupnje.
- WIC hrana i formula ne mogu se vratiti ili zamijeniti za gotovinu, kredite ili druge artikle.
- Nikada nemojte prodavati, razmjenjivati ili poklanjati WIC hranu. Ovo se smatra prijevarom.

Što trebate znati prije nego krenete

# Mlijeko

## Mlijeko

- Bilo koji brend (preporučeni brendovi trgovine)
- Kvarat, pola galona, galon
- Nemasno (obrano), nizak sadžaj masnoće ( $\frac{1}{2}\%$ , 1%)
- Smanjena masnoća (2%), cijelo



## Nemasno suho mlijeko

- Brend trgovine
- Pakovanje od 1 lb 9,6 unca ili 25,6 unca (ukupno 8 kvarata)
- Pakovanje od 9,6 unca (ukupno 3 kvarta)



## Kultivisano neobrano mlijeko

- Bilo koji brend
- Kvarat ili pola galona

## Mlijeko bez laktoze

- Bilo koji brend
- Pola galona
- Nemasno (obrano), nizak sadžaj masnoće ( $\frac{1}{2}\%$ , 1%)
- Smanjena masnoća (2%), cijelo
- Obično ili bez okusa

# Mlijeko

## Evaporirano mlijeko

- Brend trgovine
- Konzerva od 12 unca
- Nemasno (obrano), punomasno



## Kozje mlijeko

- Brend Meyenberg
- Punomasno evaporirano mlijeko (konzerva od 12 unca)
- Nemasno u prahu (vrećica od 12 unca)



## Nije dozvoljeno:

- Ekstra obrano
- Mlijeko s nemilječnom masti
- S okusom
- Staklene boce
- Mliječni napici napravljeni od oraščastih plodova, kokosa, riže, zobi i drugih žitarica
- Zamjene za mlijeko
- Organsko
- Sirovo ili nepasterizirano mlijeko
- Zaslađeno kondenzovano mlijeko

8 unca = 1 šolja  
16 unca = 1 funta  
32 unce tekućine = 1 kvarat  
64 unce tekućine = 1/2 galona  
128 unca tekućine = 1 galon

## Sojino mlijeko, Sir, Tofu

### Sojino mlijeko

#### Dozvoljeno:

- Pola galona



Original



Original



Original, Vanilija

#### Nije dozvoljeno:

- Umjetni zaslađivači
- Okusi osim vanilije
- Nemasni
- Organski



### Domaći sir

#### Dozvoljeno:

- Brend trgovine
- U komadu, rendani, trakice/štapići ili pločice
- Pakovanja od 8, 16 i 32 unce
- Običan, bez masnoće ili s niskim sadržajem masnoće
- Mramorni ili mješavine odobrenih vrsti sireva
- Samo domaći sirevi:
  - Američki
  - U kocki
  - Čedar - sve vrste
  - Colby, Colby Jack, Monterey Jack
  - Mozzarella (djelimično obrano ili punomasno)
  - Muenster
  - Provolone
  - Švicarski

Sojino mlijeko, Sir, Tofu

#### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom aroma (paprike, vino, dimljeni, itd.)
- Aditivi za sir
- Prehrambeni proizvodi od sira, namazi
- Izmrvljeni, na kocke ili naribani
- Smanjeni kolesterol
- Delikatersni sir ili delikatesni u kriškama
- Organski
- Queso blanco (bijeli sir), Queso fresco (svježi sir)
- Iz uvoza

### Tofu

#### Dozvoljeno:



- Čvrsti tofu sir (16 unca)



- Ekstra čvrst, Srednji i mekani tofu sir (16 unca)



- Svileni tofu
- Organski (16 unca)

# Jogurt

## Dozvoljeno:

- Kupujte samo onu vrstu masnoće navedenu u pogodnosti
- Nemasno, s niskim sadržajem masnoće, punomasno,
- Pakovanje od 32 unce (kvarat)
- Multi pakovanja (ukupno 16 ili 32 unce)
- Samo odobreni okusi

\*Grčki stil je odobren u odabranim brendovima



## Nije dozvoljeno:

- S dodatkom pomiješanih sastojaka
- Pitki
- Organski

# Jaja

## Dozvoljeno:

- Bilo koji brend
- Bijela ili smeđa
- Karton od 12 komada
- Veliko ili srednje, klasa A ili AA



## Nije dozvoljeno:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| • Izvan kartona ili držanje na otvorenom                                    | • Plodan               |
| • Jaja s obogaćenim razinama omega 3 masnih kiselina, vitamina ili minerala | • Nizak kolesterol     |
|   | • Organski             |
|   | • Druga karakteristika |

# Maslac od kikirikija

## Dozvoljeno:

- Bilo koji brend
- Pakovanje od 16-18 unca
- Obični ili smanjene masnoće
- Kremast ili s komadićima
- Slani ili neslani



## Nije dozvoljeno:

- Mješavine s čokoladom, medom, džemovima, želeima, marshmallowom ili sličnim sastojcima
- Organski

# Konzervirani grah

## Dozvoljeno:

- Bilo koji brend običnog sortnog pasulja
- Bilo koji brend bezmasnog prženog pasulja
- Konzerva od 15-16 unca
- Obični ili s niskim sadržajem natrijum



## Nije dozvoljeno:

- Pečeni
- Sušeni ili miješani
- Organski
- Začinjeni

# Grah sušeni, Grašak, Leća

## Dozvoljeno:

- Brend trgovine
- Pakovanje od 16 i 32 unca
- Bilo koja vrsta običnog

## Nije dozvoljeno:

- Organski
- Začini ili okusi

Jaja, Maslac od kikirikija, Grah, Grašak, Leća

# Hladne žitarice

## Hladne žitarice

### Dozvoljeno:

kutije ili vrećice od 12 do 36 unci



Best Choice.

- Kukuruzne pahuljice
- Hrskava riža
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Pečena zob\*
- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Smrznuta isjeckana pšenica
- Pečena zob\*
- Smrznuta isjeckana pšenica
- Hrskava riža
- Hrskavi sače
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Smrznuta isjeckana pšenica
- javor i smeđi šećer \*
- Smrznuta isjeckana pšenica
- krem od jagode\*
- Sretni prstenovi\*
- Rižin čips
- Pšenični čips\*
- Pšenične pahuljice\*



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Pečena zob\*



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Pečena zob\*



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pločice
- Hrskavi sače
- Hrskava riža
- Hrskave zobene žitarice\*
- Hrskave pšenične žitarice\*
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Smrznuta isjeckana pšenica s kremom od jagode\*
- Medni i zobeni grozdovi
- Pečena višežrnasta zob\*
- Nutty Nuggets\*
- Svežanj zobi\*
- Pločice riže
- Pečena zob\*

\*Integralni

## Hladne žitarice



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pločice
- Hrskava riža
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Med i zob s mednim grozdovima zobi
- Pločice od zobene kaše\*
- Pločice riže
- Pečena zob\*
- Twin Grain Crisp
- Štanglice od pšenice\*



- Cheerios višezrnasti\*
- Cheerios Original\*
- Chex Riža
- Kix bobičasto voće\*
- Kix med\*
- Kix original\*
- Chex kukuruz
- Ukupno integralne pahuljice\*
- Wheaties\*
- Chex pšenica\*



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pločice
- Hrskave kuglice\*
- Hrskave zobene pločice\*
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Višezrnasti prstenovi\*
- Pšenični prstenovi
- Pločice riže
- Štanglice od pšenice\*



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Pečena zob\*



- Balanced Living\*
- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Vlaknasti orašasti plodovi\*
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Tasteeos višezrnasti\*
- Tasteeos\*
- Prženi slani kukuruz
- Pržena riža
- Pržena pšenica\*

- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pločice
- Hrskava riža
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Nutty Nuggets\*
- Pločice riže
- Tasteeos\*

\*Integralni

Hladne žitarice

## Hladne žitarice



- All-Bran cijelo pšenično zrno Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pahuljice s cimetom
- Crispix
- Smrznute mini pšenične borovnica\*
- Smrznute mini pšenične rolnice s cimetom\*
- Smrznute mini pšenične s mješavinom začina od bundeve\*
- Smrznute mini pšenične jagoda\*
- Smrznuti Mini-Wheats Little Bites\*
- Smrznuti Mini Wheats Original\*
- Rice Krispies
- Special K Original



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Rollin Oats\*



- Corn Bitz
- Kukuruzne pahuljice
- Hrskava riža
- Nutty Nuggets\*
- Zobene pločice\*
- Rice Bitz
- Pečena zob\*



- Hrskava riža
- Smrznuti Mini Spooners\*
- Mini Spooners s kremom od jagode\*

- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Pečena zob\*
- Pšenične pahuljice\*

\*Integralni

## Hladne žitarice



- Grape Nuts pahuljice\*
- Grape Nuts Original\*
- Honey Bunches of Oats Pečeni s medom\*
- Honey Bunches of Oats s štapićima cimeta\*
- Honey Bunches of Oats s štapićima vanile\*

- Life Multigrain – Original\*
- Life Multigrain – Vanila\*
- Pločice od ovsene kaše – Smeđi šećer\*
- Pločice od ovsene kaše – Cimet\*
- Pločice od ovsene kaše – Med Oraščasti plodovi\*



- Kukuruzni keksi
- Kukuruzne pahuljice
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Keksi od riže
- Tasteeos\*
- Pšenične pahuljice\*

- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Kukuruzne pločice
- Hrskava riža
- Essential Choice Wheat and Crunchy\*
- Smrznuta isjeckana pšenica\*
- Zobene pločice\*
- Oat Wise\*
- Pločice riže
- Pečena zob\*
- Twin Grain Crisp
- Štanglice od pšenice\*



- Kukuruzne pahuljice



- Bran Flakes\*
- Kukuruzne pahuljice
- Hrskava riža
- Pečena zob\*

Hladne žitarice

\*Integralni

## Vruće žitarice

### Vruće žitarice

#### Dozvoljeno:

kutije ili vrećice od 12 do 36 unca

**Best Choice.**



- Kremasta pšenična obogaćena farina brašnom
- Originalna instant palenta
- Originalna instant zobena kaša\*

**CREAM  
OF  
RICE.**

- Krema od riže
- Instant krema od riže\*

**Essential  
EVERYDAY.**

- Palenta Originalan okus
- Obična instant zobena kaša\*

- Originalna instant zobena kaša\*

**CREAM  
OF  
WHEAT**

- Cream of Wheat Original 1 minuta
- Cream of Wheat Original 2 1/2 minuta
- Cream of Wheat Original Instant
- Krema od integralne pšenice\*
- Cream of Wheat Integralna\*



- Kremasta pšenična farina
- Originalna instant palenta
- Obična instant zobena kaša\*



- Originalna instant zobena kaša\*

**HuyVee**

- Kremasta pšenična obogaćena farina brašnom

**Kroger**

- Originalna instant zobena kaša\*

## Vruće žitarice



- Originalne vruće pšenične žitarice
- Originalna instant zobena kaša\*



- Originalna instant palenta
- Originalna instant zobena kaša\*
- Kremasta pšenična obogaćena farina brašnom
- Originalna instant zobena kaša\*



- Kremasta pšenična obogaćena farina brašnom
- Obična instant zobena kaša\*

Vruće žitarice

## Hljeb

### Dozvoljeno:

- pakovanje od 12, 16, 20 i 24 unce
- 100% integralni ili obični rezani hljeb, hamburger i viršle u pecivu



## Integralne tortilje

### Dozvoljeno:

- pakovanje od 16 unca



## Kukuruzne tortilje

### Dozvoljeno:

- pakovanje od 16 unca
- Bijeli ili žuti kukuruz



## Integralna pasta

### Dozvoljeno:

- pakovanje od 16 unca
- Bilo koji oblik

### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom šećeri, masnoća, ulja, soli
- Organski



## Smeđa riža

### Dozvoljeno:

- Brend trgovine
- Pakovanje od 14 unca (instant)
- Pakovanje od 16 i 32 unca (regularno)
- Dugo, srednje i kratko zrno

### Nije dozvoljeno:

- Organski



## Zob

### Dozvoljeno:

- Brend trgovine
- Jednostavno brzo, redovno i klasično
- Pakovanje od 18 unca

### Nije dozvoljeno:

- Krupica
- Organsko



Integralna pasta, Smeđa riža, Zob

# 100% sok - Za žene

## Dozvoljeno:

- smrznuti koncentrat od 11.5-12 unca



Jabuka, Narandža



Jabuka, Narandža



Jabuka, Grožđe, Narandža



Jabuka, Grožđe, Narandža



Jabuka, Grožđe, Narandža



Jabuka, Grožđe, Narandža



Jabuka, Narandža



Jabuka, Narandža



Jabuka, Grožđe, Narandža, Ananas



Jabuka, Jabuka Trešnja, Jabuka Brusnica, Jabuka Kivi Jagoda, Jabuka Marakuja Mango, Jabuka Malina, Jabuka Jagoda Banana, Mješavina bobičastog voća, Borovnica Nar, Nar Trešnja, Mješavina citrusa, Mješavina brusnica, Brusnica Nar, Brusnica Malina, Grožđe, Narandža, Ananas, Ananas Narandža, Ananas Naranča Banana, Bijelo grožđe



Jabuka



Jabuka, Narandža



Narandža

# 100% sok - Za djecu

## Dozvoljeno:

- pakovanje od 64 unce (pola galona)

## Nije dozvoljeno:

- Organski
- Kokteli od sokova ili sokovi



Jabuka, Grožđe, Narandža



Jabuka, Brusnica, Brusnica  
Jabuka, Brusnica Grožđe,  
Brusnica Nar, Brrusnica Malina,  
Punč, Bijelo grožđe

## Best Choice.

Jabuka, Bobičasto voće,  
Trešnja, Grožđe, Grejpfrut,  
Ananas, Punč, Rajčica, Povrće,  
Bijelo grožđe



Jabuka, Grožđe, Narandža,  
Ananas, Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka, Narandža



Jabuka, Cider jabuka, Brusnica,  
Grožđe, Mješavina grožđa,  
Narandža, Ananas, Rajčica,  
Povrće, Bijelo grožđe



Jabuka, Grožđe, Narandža,  
Ananas, Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka, Brusnica Grožđe,  
Brusnica Nar, Grožđe, Mango,  
Narandža, Kruška, Ananas,  
Rajčica, Povrće, Bijelo grožđe,  
Bijelo grožđe Breskva



100% sok - Za djecu

## 100% sok - Za djecu

### 100% sok - Za djecu



Jabuka, Grožđe, Narandža,  
Ananas, Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka, Grožđe,  
Narandža, Ananas,  
Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka, Grožđe,  
Naranča, Ananas,  
Povrće, Bijelo grožđe,  
Bijelo grožđe, Breskva



Ananas



Jabuka, Grožđe,  
Ananas, Bijelo Grožđe



Jabuka, Jabuka Trešnja,  
Jabuka Mango, Jabuka  
Bijelo grožđe



Jabuka, Brusnica Jabuka,  
Brusnica Malina, Grožđe,  
Samo jabuka, Samo bobičasto  
voće, Samo grožđe, Narandža,  
Ananas, Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka, Jabuka Malina, Bobičasto  
voće, Trešnja, Brusnica Jabuka,  
Voćni punč, Grožđe, Kivi Jagoda,  
Mango, Narandža, Narandža  
Mandarina, Breskva Jabuka, Jagoda  
Banana, Jagoda Lubenica, Tropsko,  
Bijelo grožđe



Langers It's In The Juice

Jabuka, Jabuka Bobičasto voće  
Trešnja, Jabuka Brusnica, Jabuka  
Grožđe, Jabuka Narandža Ananas,  
Jabuka Breskva Mango, Grožđe,  
Narandža, Crveno grožđe, Ananas,  
Ananas Narandža, Rajčica, Povrće,  
Bijelo grožđe



Jabuka, Brusnica, Grožđe,  
Povrće, Bijelo grožđe



Borovnica Kupina, Brusnica,  
Brusnica Kupina, Brusnica  
Grožđe, Brusnica Nar, Brusnica  
Malina, Nar Borovnica

## 100% sok - Za djecu



Jabuka, Brusnica, Brusnica Kupina, Brusnica Trešnja, Brusnica Zova, Brusnica Grožđe, Brusnica Mango, Brusnica Ananas, Brusnica Nar, Brusnica Malina, Brusnica Lubenica, Grožđe



Jabuka, Jabuka Brusnica, Mješavina bobičastog voća, Crna trešnja Brusnica, Borovnica Nar, Trešnja, Trešnja Nar, Mješavina citrusa, Brusnica Nar, Grožđe, Kivi Jagoda, Narandža, Narandža Mandarina, Breskva Mango, Jagoda Lubenica, Super voće, Tropsko, Bijelo grožđe



Jabuka, Grožđe, Narandža,  
Povrće, Bijelo grožđe



Jabuka



Jabuka, Grožđe, Narandža,  
Ananas, Rajčica, Povrće, Bijelo  
grožđe



Jabuka



Narandža



Grožđe



Jabuka, Grožđe, Naradža,  
Povrće



Grožđe, Naranča Ananas  
Jabuka, Crveno grožđe, Bijelo  
grožđe, Bijelo grožđe Trešnja,  
Bijelo grožđe Breskva



100% sok - Za djecu

## Voće

### Dozvoljeno:

- Bilo koji brend i raznoliko cijelo ili rezano, svježe ili smrznuto voće
- Miješano voće
- Voće pakovano u sok ili koncentrat s dodatkom voćnog soka, umjetnih sladila ili vode
- Organski

### Nije dozvoljeno:

- Plata sa salatom ili ukusne porcije
- Sušeno ili konzervirano voće ili voćne rolnice
- S dodatkom šećera\*, soli, karamelom, čokoladom ili jogurtom
- Košarice ili pladnji s voćem
- S dodatkom askorbinske kiseline (kao dodatak otopini okusa) prodaju se u rashladnim vitrinama
- Orašasti plodovi ili mješavine voća i orašastih plodova
- Ukrasno ili dekorativno voće
- Smrznute mješavine smutija

\*Dodani šećeri uključuju: kukuruzni sirup, dekstrozu, kukuruzni sirup s visokim udjelom fruktoze, med, maltozu, javorov sirup i saharuzu.

**Savjet:** Odnesite svježe voće i povrće na kasu da provjerite je li odobreno od WIC-a. Aplikacija WICShopper ne bilježi sve odobrenе proizvode.



# Povrće

## Povrće

### Dozvoljeno:

- Bilo koji brend i raznoliko cijelo ili rezano, svježe ili smrznuto povrće
- Zelena salata u vrećicama, salata glavatica i zeleno lisnato povrće
- Svježi češnjak i svježi đumbir
- Smrznuti grah i grašak
- Obično ili kuhan na pari povrće i miješano povrće
- Obično ili smrznuto povrće s niskim udjelom natrijuma
- Organski

### Nije dozvoljeno:

- Sušeno ili konzervirano
- Plata sa salatom ili ukusne porcije
- Bilje ili začini osim svježeg češnjaka i svježeg đumbira
- Košarice ili pladnji s povrćem
- Dodani šećeri\*
- Dodani preliv za salate, sir ili krutoni
- Dodani pohanje, kremovi, marinade ili umaci
- S dodatkom začina, masti ili ulja
- Dodana pasta, riža, riba, meso ili perad
- Ukrasno ili dekorativno povrće (ljute papričice ili češnjak vezica, tikva, američki kukuruz ili bundeve za rezbarenje)
- Kockice krompira, pomfrit, pljeskavice od smeđeg krompira, krugovi krumpira, nasjeckani smeđi krompir ili mini kroketi od krompira s dodatkom masti, ulja, začina ili šećera\*

\*Dodani šećeri uključuju: kukuruzni sirup, dekstrozu, kukuruzni sirup s visokim udjelom fruktoze, med, maltozu, javorov sirup i saharozu.



# Hrana za bebe

## Žitarice za bebe

### Dozvoljeno:

- pakovanje 8 ili 16 unca, sušene, obične
- Organske



**Gerber.**

Zlatni kukuruz,  
Višezrnaste, Zobena  
kaša

Višezrnaste,  
Zobena kaša, Riža

Ječam, Višezrnaste, Zobena  
kaša Proso Kinoa, Riža,  
Integralna

### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom DHA/ARA
- S dodatkom cimeta, sušenog voća, orašastih plodova, jogurta

## Voće i povrće za bebe

### Dozvoljeno:

- Bilo koja veličina, uključujući pakovanja s različitom selekcijom
- Bilo koje voće ili mješavina voća
- Bilo koje miješano voće i povrće
- Bilo koje povrće ili miješano povrće
- Organski



### Nije dozvoljeno:

- Dodane žitarice, cimet, DHA i/ili probiotici, brašno, žitarice, pasta, riža, sol, začini ili šećer
- Večere i dodana mesa
- Vrećice



## Svježe voće i povrće

- Svježe voće i povrće su dozvoljeni za bebe ako je izdano.

## Formula za bebe

- Količina, brend, tip i vrsta kako je izdato.

## Za bebe koje se hrane isključivo dojenjem

### Meso za bebe

#### Dozvoljeno:

- Pakovanje od 2,5 unca
- Pakovanja s različitom selekcijom i multi-pakovanja
- Organski



#### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom DHA/ARA
- Večere
- Kombinacija mesa i voća
- Kombinacija mesa i povrća



Mesa za bebe su dodatna pogodnost za bebe koje se hrane isključivo dojenjem

### Za majke koje doje

### Nisko-masna tuna

#### Dozvoljeno:

- Konzerva od 5 unca u pojedinačnom ili višestrukim pakovanjima
- Bilo koji brend
- Pakovanje s vodom
- Obična ili nizak nivo natrijuma

#### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom okusa, začina, umaka
- Aluminijumske vrećice
- Posude za pojedinačne porcije
- Bijela ili albacore tuna

### Losos

#### Dozvoljeno:

- Konzerva od 5 ili 6 unca u pojedinačnom ili višestrukom pakovanju
- Konzerva od 14,75 ili 15 unca
- Bilo koji brend
- Pakovanje s vodom

#### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom okusa, začina, umaka
- Aluminijumske vrećice
- Posude za pojedinačne porcije
- Dimljene

### Sardine

#### Dozvoljeno:

- Konzerva od 3.75 unca u pojedinačnom ili višestrukom pakovanju
- Bilo koji brend
- Umak od rajčica ili senfa
- Pakovanje s vodom

#### Nije dozvoljeno:

- S dodatkom okusa ili začina, osim sosa od rajčice ili senfa
- Riblji odresci
- Aluminijumske vrećice
- Posude za pojedinačne porcije
- Dimljene

Za bebe koje se hrane isključivo dojenjem

# MO WIC na WICShopper aplikaciji

## Preuzmite WICShopper aplikaciju već danas!

### Moći ćete:

- Pregledati pogodnosti učitane na vašoj eWIC kartici.
- Skenirati UPC (barkod) artikla kako biste identificirali prehrambene articke koje je odobrio WIC prije odjave.
- Izračunati svoje pogodnosti za žitarice da saznate koju kombinaciju žitarica možete kupiti.
- Pošaljete poruku državnoj agenciji WIC-a u Mizuriju ako ne možete kupiti artikal koji je odobrio WIC.
- Primati obavijesti o ažuriranjima WIC-a u Mizuriju.
- Pratiti svoje WIC kupnje.



### Jednostavno je kao...

1. Besplatno instalirajte WICShopper aplikaciju iz Google Play ili Apple Store.
2. Odaberite državu Mizuri za svog WIC provajdera.
3. Registrujte svoju karticu koristeći 16-cifreni broj na prednjoj strani vaše kartice.

**Pitanja?** Obratite se osoblju vaše lokalne WIC agencije za više pojedinosti.



**Odjsek za zdravstvo i usluge starijima države Mizuri  
WIC i prehrambene usluge**  
P.O. Box 570  
Jefferson City, MO 65102-0570  
800-TEL-LINK  
[wic.mo.gov](http://wic.mo.gov)

Pratite nas na Facebook-u: [@MissouriWIC](#)

### POSLODAVAC JEDNAKIH MOGUĆNOSTI/AFIRMATIVNIH AKCIJA

Usluge se pružaju na nediskriminacionom osnovu. Alternativni oblici ove publikacije za osobe s invaliditetom mogu se dobiti kontaktiranjem Odsjeka za zdravstvo i usluge starijima države Mizuri na 573-751-6204.

Građani sa oštećenjem sluha ili govora mogu pozvati 711 ili 800-735-2966.

Ova institucija je poslodavac jednakih mogućnosti