

Згідно з федеральними законами з громадянських прав і правилами та політикою Департаменту сільськогосподарства США (USDA), вказаному департаменту, його агенствам, офісам, працівникам та організаціям, здійснюючим програми USDA чи приймаючим у них участь, забороняється дискримінація за ознакою раси, кольору шкіри, національного походження, статі, інвалідності чи віку або покарання чи помсти за попередню активність в галузі громадянських прав у будь-якій програмі чи діяльності, які ведуться чи фінансуються USDA.

Особі з інвалідністю, які потребують інших засобів спілкування для отримання інформації про програму (такі як Брайль, великий шрифт, аудіо, американська жестова мова, тощо), повинні звернутися до офісу (місцевого або штату), де вони подавали на програму. Особи з проблемами слуху чи мовлення можуть зв'язатися з USDA через Федеральну релейну службу за номером (800) 877-8339. Крім того, інформація про програму може надаватися іншими мовами, а не тільки англійською.

Щоб подати скаргу про дискримінацію на програмі, заповніть [Форму скарги про дискримінацію на програмі USDA \(AD-3027\)](#), яка міститься онлайн під: [Як подати скаргу](#). Це можна зробити у будь-якому офісі USDA або написати до USDA листа з усією інформацією, яку запрошує форма. Запитати форму скарги можна по телефону (866) 632-9992. Подайте чи надішліть свою заповнену форму чи лист до USDA:

- (1) поштою, за адресою:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) факсом (202) 690-7442 чи
- (3) ел. поштою: program.intake@usda.gov.

Ця організація надає послуги на умовах рівних можливостей.

Зв'яжіться з програмою WIC штату Міссурі



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



Департамент охорони здоров'я
й обслуговування осіб
старшого віку штату Міссурі



Програма WIC та харчові
послуги

Роботодавець EO/AA: Послуги надаються на бездискримінаційній основі. Особи з проблемами слуху чи мовлення можуть телефонувати за номером 711 чи 1-800-735-2966.



Вигодовуйте майбутнє своєї сім'ї



Що таке WIC?

WIC – це програма для жінок, немовлят та маленьких дітей, яка пропонує освіту з харчування, просуває та підтримує грудне вигодовування і надає деякі продукти та направлення до медичних працівників.

Які послуги пропонує WIC

WIC пропонує такі послуги на пільги:

- Консультування та підтримка з питань грудного вигодовування
- Персоналізовані консультації з харчування
- Додаткові поживні продукти
- Направлення до дитячих закладів
- Направлення до лікарів та дантистів
- Направлення до служб здоров'я та соціального обслуговування
- Скринінг на щеплення

Хто має право?

Щоби мати право на програму, треба відповідати таким критеріям:

- Вагітні жінки
- Жінки, що вигодовують грудьми немовлят віком до 1-го року
- Родильниці до 6 місяців після пологів або до кінця вагітності
- Немовлята віком до 1-го року
- Діти віком з 1-го до 5-ти років

Батьки, діди, баби, опікуни та фостерні батьки можуть також подавати на пільги для дітей, які живуть з ними.

WIC у місцевому агентстві

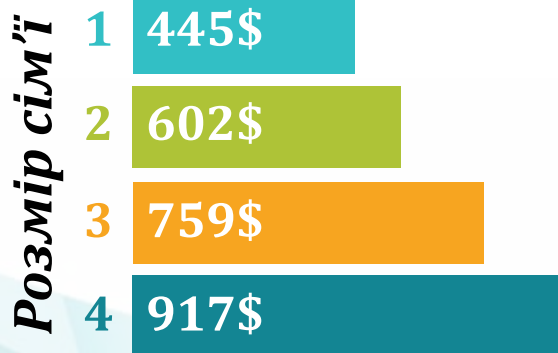
На першому сертифікаційному візиті необхідно надати наступну інформацію для визначення права на програму.

- Посвідчення особи
- Доказ доходів
- Доказ місця проживання

Під час вашого перебування на програмі WIC співробітники місцевого агентства вам допомогатимуть з будь-якими питаннями чи проблемами.

Тижневий сукупний дохід

Діє з жовтня 2019 р.
(Обмеження доходів поновлюється щорічно)



Вагітна жінка може рахуватися як два члена сім'ї.
Всі учасники мають бути сертифіковані особисто, щоб мати право на WIC.

Як WIC може допомогти моїй сім'ї?

WIC допомагає вигодовувати майбутнє вашої сім'ї тим, що надає поживні продукти і сприяє заощадженню грошей на харчування, знижує витрати на медичні послуги та поліпшує здоров'я вашої сім'ї у критичний період росту та розвитку.

WIC у магазині

WIC допомагає заощаджувати гроші. Середні місячні заощадження у продуктовому магазині становлять 60 доларів на дитину. Ось деякі з поживних продуктів, які надає програма WIC:

- Молоко
- Каші або пластівці
- Сир
- Арахісове масло
- Яйця
- Сік
- Сухі чи консеювані боби
- Йогурт
- Свіжі на заморожені фрукти та овочі
- Продукти з цільного зерна, включаючи хліб, пасту, тортіль та коричневий рис
- Суміші для немовлят*
- Каші для немовлят
- Фрукти та овочі для немовлят

* WIC визнає та просуває грудне вигодовування як оптимальне джерело харчування для немовлят. Жінок, які не вигодовують грудьми повністю, WIC забезпечує дитячою сумішшю, посиленою залізом. Спеціальні суміші для немовлят та продукти лікувального харчування можуть надаватися, якщо прописані лікарем при конкретному діагнозі.

Пільги для матерів, які вигодовують грудьми

Грудне вигодовування робить матерів та немовлят здоровішими. Крім корисності для здоров'я, матері, що вигодовують грудьми, отримують такі пільги програми:

- Матерям на програмі WIC, які вирішили вигодовувати грудьми, надається інформація та підтримка через консультування та освітні ресурси.
- Матері, що вигодовують грудьми, можуть отримати молоковідсмоктувач та відповідні аксесуари для підтримки початку та продовження грудного вигодовування.
- Матері, що повністю вигодовують грудьми, отримують розширений набір продуктів і можуть залишатися на програмі строком до 1-го року.