

Sida waafaqsan sharciga Federaalka ee xuquuqda aadanada iyo xeerarka xuquuqda aadnadaha ee Waaxda Beeraha ee Maraykanka. [U.S. Department of Agriculture (USDA)], Wakaaladaheeda, xafiisyada, iyo shaqaalaha, iyo hay'adaha kaqaybgala ama maamula barnaamijyada USDA waxa ka mamnuuca ah takoor ka ku saleysan isirka, midabka, asal qaran, sinji, da', aaminsanaan diin, naafonimo, aar gudahsho, iyo meesha lagu dabaqi karo hawlo xuqda aadanimo ama ahwlo ay qabatay ama ay maalgelisay USDA.

Shakhsiyaadka naafada ah ee u baahan in qaab kale loogula xiriiro oo loogu gudbiyo macluumaadka barnaamijka (sida Braille, far waaweyn, cajalado, Fara KU-hadalka Maraykanka, iwm.) Shaqsiyaadka aan dhagaha wax ka maqli karin, dhib ka qaba maqalka, ama aan hadli karin waxay la soo xiriiri karaan USDA iyagoo u soo mara Gudbinta Adeegyada Dowlada Dhexe [Federal Relay Service] ee (800) 877-8339. Waxa dheer, macluumaadka barnaamijka waxa lagu heli karaa luqadokale oo aan ahayn Ingiriisi.

Si aad u soo gudbiso cabasho takoor, soo buuxi foomka Cabashada Takoorka ee USDA [[USDA Program Discrimination Complaint Form](#)], (AD-3027) oo aad ka helayso halkan: [How to File a Complaint](#), iyo xafiis kasta oo ay USDA leedahay, ama warqad ugu soo dir adigoo USDA ku soo hagaajinnaya oo warqadda ku soo qor dhammaan xogta foomka lagaaga codsaday in aad ku qorto. Si aad u codsatid foomka, wac (866) 632-9992. Waxaad foomka ashtakada oo dhamasytirin ama warqad noogu soo dirtaa boostada, adiga oo ku soo hagaajiya USDA:

- (1) boostada: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) fakis (202) 690-7442; ama
- (3) iimeel: program.intake@usda.gov.

Hay'addan waa hay'ad fursadda ay fidiso dadka u wada sinta.

La Soo Xiriir Missouri WIC



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



Waaxda Caafimaadka Iyo
Adeegyada Duqowda Ee
Missouri

WIC iyo Adeegyada Nafaqada

Loo shaqeeye bixiya Fursado Loo Siman Yahay/
Ficilka Tixgalinta (EO/AA): Adeegyada waxaa
loo bixiyaa hab aan takoor ku saleysneyn.
Shaqsiyaadka dhegaha la', kuwa maqalka ku adag,
ama hadalka naafo ka ah waxay soo garaaci karaan
711 ama 1-800-735-2966.



Mustaqbalka Qoyskaaga Quudi



Waa maxay WIC?

WIC waa barnaamij loogu talagalay haweenka, sabiyaanka, iyo carruurta barnaamijkaas oo bixiya waxbarasho nafaqo, ololaynta naasnuujinta iyo taageero, kab cunto, iyo u dirida daryeel caafimaad.

Adeegyada WIC ay fidiyaan

WIC waxay bixiyaan adeegyadan iyo manfacyadan:

- La talinta naasnuujinta iyo taageero
- La talinta nafaqo shaqsiyaysan
- Cunto kab, nafaqo
- U dirida daryeelka caruurta
- U dirida daryeelka caafimaadka iyo ilkaha
- U dirida adeegga caafimaadka iyo adeegyada bulshada
- Baaritaannada talaalka

Yaa xaq u leh?

Si aad xaq ugu yeelato, waa in aad ka soo baxdaa shuuradahan soo socda:

- Haweenka uurka leh
- Haweenka naasnuujinnaya dhallaan ilaa dhallaankaas 1 sano jirsado
- Dhalmada ka dib ilaa 6 bilood dhalmada ka dib ama dhammaadka uurka.
- Dhallaanka ilaa 1 sano ka jirsado
- Carruurta 1 sano ilaa ay ka gaaraan 5 sano jir

Aabbayaasha, ayeeyo/awooyayaasha, mas'uuliyiinta, iyo waalidiinta korsanaya ayaa sidoo kale u dalbi kara manfacyada carruurta aqalka qoyska kula nool.

Xafiiska Xaafaddaada ee WIC

Ballantaada koowaad ee aqoonsashada, waxaa lagaaga baahnaan doonaa in aad keento xogtan soo socoto si loo go'aamiyo xaq u la'haanshahaaga.

- Caddayn aqoonsi
- Caddeyn Daqli
- Caddayn degnaansho

Wakaaladda deegaanka ayaa halkaas joogta si ay kaaga caawsi in ay kaaga jawaabbaan wixii su'aalo, welwel, ama dhibaato ah ee aad qabto inta aad joogto ballaantaada WIC.



Sidee bay WIC u caawin kartaa qoskayga?

WIC waxay kaacaawineysaa quudinta mustaqbalka qoyskaaga iyadoo la siinayo cunto nafaqo leh si ay kaaga caawiso inaad lacag kaaga soo harto cuntada, hoos u dhigto kharashka daryeelka caafimaadka, iyo wanaajinta caafimaadka qoyskaaga inta lagu jiro muddooyinka muhiimka ah ee koritaanka iyo kobaca.

WIC dukaanka maraad joogto

WIC waxay kaa caawinaysaa in aad lacag dhowrto Dhexdhexaad lacagta bishii dukaanka cuntada ee canugiiba kuu soo haraysa waa \$60 doolar. Qaar ka mid ah cuntooyinka nafaqada ee WIC ay fidiso waxaa ka mid ah:

- | | |
|---------------|---------------------------|
| • Caano | • Qudaar iyo miro |
| • Siiriyal | • barafaysan iyo kuwa |
| • Farmaajo | • fareesh ah |
| • Araako ama | • Badar dhan oo ay ku |
| loos shiidan | jiraan rooti, baasta, |
| • Ukun | tortiila, iyo bariis bunn |
| • Cabbitaan | ah |
| • Digir | • Caana booraha |
| qasacadaysan | dhallaanka* |
| ama qalayl ah | • Siiriyaalkii dhallaanka |
| • Caano Ciir | • Qudaarta iyo miraha |
| | dhallaanka |

* WIC waxay aqoonsan tahay oo ay dhiirigelisaa naasnuujinta taas oo ah isha ugu fican ee dhallaanka nafaqo ka helo. Haweenka si buuxda aan u naasnuujinayn, WIC waxay kuu fidinnaysaa caanaha budada aayron lagu farsameeyay. Caanaha booraha dhallaanka oo gaar ah iyo cuntooyinka caafimaadka: ayaa waxaa dhici karta in loo fidiyo goorta takhtar uu soo qoro sabab xaaladdo caafimaad la xiriira awgeed.

Manfacyada loogu talagalay hooyooyinka naasnuujinnaya

Naasnuujinta ayaa hooyooyinka iyo dhallaankuba ka dhiga ku caafimaad qab ah. Manfacyada caafimaadka waxaa dheer, hooyinka naasnuujinnaya waxay helaan manfacyada barnaamijka:

- Hooyooyinka qaata WIC ee doorta inay naasnuujiyaan waxaa la siinayaa xog iyo taageero inta lagu jiro la talinta iyo ilaha waxbarasho.
- Hooyooyinka naasnuujiyaanya waxay heli karaan bamka naaska caanaha naaska looga soo saaro iyo waxyaabo kale naasnuujinta oo ka caawinnaya bilowga iyo sii wadida naasnuujinta.
- Hooyooyinka sidoodaba dhallaankooda naasnuujiya waxay helayaan manfac cunto oo habbaysan oo manfacana waxay qaadanaayan ilaa 1 sano.