

В соответствии с федеральным законом о гражданских правах и регламентами и правилами Министерства сельского хозяйства США (USDA) в области гражданских прав Министерству сельского хозяйства США, его учреждениям, офисам и сотрудникам, а также учреждениям, участвующим в программах USDA или управляющим ими, запрещены дискриминация по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, инвалидности, возраста, а также репрессалии или месть за предшествующую деятельность по защите гражданских прав в любой программе или деятельности, проводимой или финансируемой USDA.

Инвалиды, которым требуются альтернативные средства коммуникации для информирования о программе (например, шрифт Брайля, крупный шрифт, аудиозапись, американский язык жестов и т. д.), должны обращаться в Агентство (штатное или местное), где они подали заявку на получение пособий. Люди, которые являются глухими, слабослышащими или у которых имеются нарушения речи, могут связаться с USDA через Федеральную службу ретрансляции по телефону (800) 877-8339. Кроме того, информация о программе может быть доступна на других языках, помимо английского.

Чтобы подать жалобу на проявившуюся в программе дискриминацию, заполните [Форму жалобы на нарушение программы USDA](#), (AD-3027), которую можно найти онлайн по адресу: [Как подать жалобу](#) и в любом офисе USDA, или напишите письмо на имя USDA и предоставьте в письме всю информацию, запрашиваемую в форме. Чтобы запросить копию формы жалобы, звоните по тел. (866) 632-9992. Отправьте заполненную форму или письмо в USDA по:

- (1) почта: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) факс (202) 690-7442; или же
- (3) электронная почта: program.intake@usda.gov.

Данное учреждение является провайдером, обеспечивающим равные возможности предоставления услуг.

Свяжитесь с Missouri WIC



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



Департамент здравоохранения штата Миссури и услуг лицам преклонного возраста



Служба WIC и обеспечения продуктами питания

Работодатель, соблюдающий положения закона ЕО/АА: Услуги, предоставляемые на недискриминационной основе. Лица с нарушениями слуха или речи могут позвонить по номеру 711 или 1-800-735-2966.

Накормите будущее своей семьи



Что такое WIC?

WIC - это программа для женщин, младенцев и детей, предлагающая обучение по вопросам питания, поощрение и поддержку грудного вскармливания, дополнительное питание и рекомендации по уходу за здоровьем.

Услуги, предлагаемые WIC

WIC предлагает следующие услуги и льготы:

- Консультирование и поддержка по грудному вскармливанию
- Индивидуальные консультации по питанию
- Дополнительную, питательную пищу
- Направления к специалистам по уходу за ребенком
- Направления в учреждения, оказывающие медицинскую и стоматологическую помощь
- Направления в учреждения здравоохранения и социального обслуживания
- Иммунизационные скрининги

Кто может принимать участие?

Чтобы иметь право на участие в программе, вы должны соответствовать следующим критериям:

- Беременные женщины
- Женщины, кормящие грудного ребенка до 1-й годовщины рождения
- Женщины в послеродовом периоде до 6 месяцев после родов или окончания беременности
- Младенцы до 1-й годовщины рождения
- Дети от 1 до 5 лет

Отцы, бабушки и дедушки, опекуны и приемные родители также могут подать заявление на получение пособий для детей, живущих в их семье.

WIC в местном агентстве

Для вашего первого назначения на сертификацию вам нужно будет предоставить следующую информацию для определения наличия права на участие.

- Удостоверение личности
- Справку о доходах
- Подтверждение места жительства

Местное агентство поможет вам с любыми вопросами, проблемами или предметами озабоченности во время вашего пребывания в WIC.



Как WIC может помочь моей семье?

WIC помогает обеспечить будущее вашей семьи, предоставляя питательную пищу, которая поможет вам экономить на продуктах, сократить расходы на здравоохранение и улучшить здоровье вашей семьи в ответственные периоды роста и развития.

WIC в магазине

WIC помогает экономить деньги. Среднемесячная экономия в продуктовом магазине на одного ребенка составляет 60 долларов. Некоторые из пищевых продуктов, предоставляемых через WIC, включают в себя:

- Молоко
- Злаки
- Сыр
- Арахисовая паста
- Яйца
- Сок
- Сушеные или консервированные бобы
- Йогурт
- Свежие и замороженные фрукты и овощи
- Цельнозерновые продукты, включая хлеб, макароны, лепешки и коричневый рис
- Молочная смесь для младенцев*
- Злаковые продукты для младенцев
- Фрукты и овощи для младенцев

* WIC признает и поощряет грудное вскармливание как оптимальный источник питания для младенцев. Для женщин, которые не кормят грудью полностью, WIC предлагает обогащенную железом детскую смесь. Специальные смеси для детского питания и медицинское питание могут быть предоставлены по назначению врача для определенного медицинского состояния.

Преимущества для кормящих мам

Грудное вскармливание делает мам и детей более здоровыми. В дополнение к пользе для здоровья, кормящие матери получают следующие преимущества программы:

- Участвующие в WIC матери, предпочитающие кормить грудью, получают информацию и поддержку через консультационные и образовательные ресурсы.
- Матери, кормящие грудью, могут получать молокоотсосы и принадлежности для кормления, чтобы поддержать начало и продолжение грудного вскармливания.
- Матери, которые вскармливают своих детей грудью, получают расширенный пакет продуктов питания и могут оставаться в программе до 1 года.