

În conformitate cu legislația federală privind drepturile civile și reglementările și politicile privind drepturile civile ale Departamentului American al Agriculturii (USDA), USDA, agențiilor, birourilor, angajaților și instituțiilor sale care participă la sau administrează programe USDA li se interzice discriminarea din motive de rasă, culoare, origine, sex, handicap, vârstă, precum și aplicarea de represalii pentru activități anterioare privind drepturile civile în cadrul oricărui program sau oricărei activități desfășurate sau finanțate de USDA.

Persoanele cu dizabilități care necesită mijloace alternative de comunicare a informațiilor despre programe (de exemplu, Braille, format mare, benzi audio, limbajul mimico-gestual american etc.) trebuie să contacteze Agenția (de stat sau locală) unde au solicitat beneficii. Persoanele care prezintă surditate, deficiențe de auz sau de vorbire pot contacta USDA prin Serviciul Federal de Releu la (800) 877-8339. În plus, informațiile despre programe pot fi puse la dispoziție și în alte limbi în afara limbii engleze.

Pentru a depune o reclamație privind discriminarea în cadrul programului, completați [Formularul de reclamație USDA privind discriminarea în cadrul programului](#), (AD-3027), aflat online la: [Modul de depunere a unei reclamații](#) și la orice birou USDA, sau scrieți o scrisoare adresată USDA în care să furnizați toate informațiile solicitate în formular. Pentru a solicita o copie a formularului de reclamație, sunați la (866) 632-9992. Trimiteți formularul completat sau scrisoarea către USDA prin:

- (1) Poștă: U.S. Department of Agriculture
(Departamentul american al agriculturii)
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
(Biroul secretarului adjunct pentru drepturi civile)
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) fax (202) 690-7442; sau
- (3) email: program.intake@usda.gov.

Această instituție este un furnizor care promovează egalitatea de șanse.

Contactați WIC Missouri



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



Departamentul de sănătate și servicii pentru persoanele în vârstă din Missouri



Servicii WIC și nutriție

Un angajator care promovează egalitatea de șanse și acțiunea afirmativă: Servicii furnizate în mod nediscriminatoriu. Persoanele care prezintă surditate, deficiențe de auz sau un defect de vorbire pot apela 711 sau 1-800-735-2966.



Hrăniți viitorul familiei dvs.



Ce este WIC?

WIC este un program pentru femei, sugari și copii care oferă educație nutrițională, promovarea și susținerea alăptării la sân, alimente suplimentare și recomandări pentru îngrijirea sănătății.

Servicii oferite de WIC

WIC oferă următoarele servicii și beneficii:

- Consiliere și asistență pentru alăptarea la sân
- Consiliere nutrițională personalizată
- Alimente hrănitoare suplimentare
- Recomandări pentru îngrijirea copilului
- Recomandări medicale și dentare
- Recomandări pentru servicii de sănătate și sociale
- Examinări pentru imunizare

Cine este eligibil?

Pentru eligibilitate, trebuie să îndepliniți următoarele cerințe:

- Femei gravide
- Femei care alăptează un sugar până când acesta împlinește un an
- Femei aflate în perioada post-partum, până la 6 luni după naștere sau sfârșitul sarcinii
- Bebeluși până la împlinirea unui an
- Copii cu vârste de la 1 an până la 5 ani

În plus, părinții, bunicii, tutorii și asistenții parentali pot solicita beneficii pentru copiii care locuiesc în gospodăria lor.

WIC la agenția locală

Pentru prima întâlnire în vederea certificării vi se solicită să furnizați următoarele informații pentru a vă determina eligibilitatea:

- Dovada identificării
- Dovada venitului
- Dovada adresei de reședință

Agenția locală vă stă la dispoziție pentru a vă ajuta cu orice întrebări, nelămuriri sau probleme pe perioada petrecută utilizând WIC.

Venitul brut săptămânal

Data intrării în vigoare: aprilie 2019

(Orientările privind veniturile sunt actualizate anual)

Mărimea familiei

1 445\$

2 602\$

3 759\$

4 917\$

O femeie însărcinată se poate calcula drept doi membri ai familiei.

Toți participanții trebuie să fie certificați personal pentru a se califica pentru WIC.

Cum poate WIC să-mi ajute familia?

WIC ajută la hrănirea viitorului familiei dvs., oferind alimente hrănitoare pentru a vă ajuta să economisiți costurile cu produsele alimentare, să reduceți cheltuielile cu îngrijirea sănătății și să îmbunătățiți sănătatea familiei dvs. în perioadele critice de creștere și dezvoltare.

WIC la magazin

WIC ajută la economisirea de bani. Economii medii lunare la magazinul alimentar pentru un copil sunt de 60 de dolari. Alimentele nutritive furnizate prin WIC includ:

- Lapte
- Cereale
- Brânzeturi
- Unt de arahide
- Ouă
- Suc
- Fasole uscată sau la conservă
- Iaurt
- Fructe și legume proaspete și congelate
- Cereale integrale, inclusiv pâine, paste, tortilla și orez brun
- Lapte praf pentru sugari*
- Cereale pentru sugari
- Fructe și legume pentru sugari

* WIC recunoaște și promovează alăptarea la sân ca sursă optimă de nutriție pentru sugari. Pentru femeile care nu alăptează complet, WIC furnizează lapte praf pentru sugari fortificat cu fier. Formulele speciale pentru sugari și alimentele utilizate în scop medical pot fi furnizate atunci când sunt prescrise de medic pentru o afecțiune medicală specificată.

Beneficii pentru mamele care alăptează

Alăptarea face mamele și bebelușii mai sănătoși. Pe lângă beneficiile pentru sănătate, mamele care alăptează beneficiază de următoarele avantaje ale programului:

- Mamelor WIC care aleg să alăpteze li se oferă informații și sprijin prin resurse de consiliere și educație.
- Mamele care alăptează pot primi pompe de sân și accesorii pentru alăptare pentru a ajuta la inițierea și continuarea alăptării.
- Mamele care își alăptează complet bebelușii primesc un pachet alimentar îmbunătățit și pot rămâne în cadrul programului până la 1 an.