

연방 시민권법 및 미국 농무부(USDA) 시민권 규정 및 정책에 따라, USDA 프로그램에 참여하거나 이를 관리하는 USDA, 그 대리인, 사무소, 직원 및 기관은 인종, 피부색, 출신국, 성별, 장애, 연령을 토대로 차별하거나 또는 USDA가 수행하거나 자금을 지원하는 임의의 프로그램 또는 활동에 대한 이전의 시민권 활동에 대해 보복 또는 앙갚음을 할 수 없습니다.

프로그램 정보 전달에 있어서 대체적 수단(예. 점자, 큰활자 인쇄, 오디오 테이프, 미국 수화 등)이 필요한 장애인은 혜택을 신청할 수 있는 기관(주 또는 지방)에게 연락하실 수 있습니다. 청각장애 또는 언어장애가 있는 분들은 연방 중계 서비스 (800) 877-8339를 통하여 USDA에 연락하실 수도 있습니다. 또한 프로그램 정보를 영어 이외의 언어로 이용하실 수도 있습니다.

프로그램에 대한 차별에 불만을 제기하려면, [USDA 프로그램 차별 불만 양식](#), (AD-3027) 을 작성하거나 (이 양식은 [How to File a Complaint](#) 및 모든 USDA 사무소에서 받을 수 있습니다) 또는 USDA를 수신처로 한 서신을 제출하되 해당 서신에 양식에서 요청하는 모든 정보를 포함시키십시오. 불만 양식을 요청하려면, (866) 632-9992로 전화하십시오. 작성한 양식이나 서신은 다음과 같이 USDA에 제출하십시오.

- (1) 우편: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C 20250-9410
- (2) 팩스 (202) 690-7442
- (3) 이메일: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

본 기관은 기회 균등 제공자입니다.

## 미주리주 WIC에 연락



800-835-5465  
800-TEL-LINK



[wicinfo@health.mo.gov](mailto:wicinfo@health.mo.gov)



[wic.mo.gov](http://wic.mo.gov)



미주리주 보건/노인복지부



WIC 및 영양 서비스

기회균등 차별철폐 고용주: 비차별적으로 제공되는 서비스. 청각장애 또는 언어장애가 있는 분들은 711 또는 1-800-735-2966번으로 전화하십시오.

# 가족의 미래를 위한 식품 혜택



# WIC란 무엇입니까?

WIC는 여성, 영유아 및 아동을 위한 프로그램으로 영양섭취 교육, 모유 수유 장려 및 지원, 보조 식품 및 의료 관리 소개 등을 제공합니다.

# WIC가 제공하는 서비스

WIC는 다음과 같은 서비스와 혜택을 제공합니다.

- 모유 수유 상담 및 지원
- 개인 맞춤 영양 상담
- 보조 및 영양 식품
- 육아 정보
- 의료 및 치과 소개
- 건강 및 사회복지 서비스 소개
- 예방접종 심사

# 자격 대상은?

자격 대상이 되려면 다음 가이드라인을 충족해야 합니다.

- 임신부
- 영아의 첫 번째 생일까지 모유 수유를 하는 여성
- 출산 또는 임신 마지막으로부터 최장 6개월까지의 산후 여성
- 최장 첫 번째 생일까지의 영아
- 1세부터 5세까지의 아동

아버지, 조부모, 보호자 및 양부모 또한 가구 내 거주하는 아동을 위한 혜택을 신청할 수 있습니다.

# 지방 WIC

첫 번째 인증 약속을 위해, 자격여부 확인을 위해 다음과 같은 정보를 제공해 주셔야 합니다.

- 신원증빙
- 소득증빙
- 거주증빙

WIC 가입기간 동안 질문 및 우려사항, 문제점이 있는 분들을 지방 기관에서 도움을 받으실 수 있습니다.



# WIC가 우리 가족에게 어떻게 도움을 줄 수 있나요?

WIC에서 영양 식품을 제공하여 중요한 성장과 발달의 시기에 식료품비 절감, 의료비 인하, 가족의 건강 개선을 지원하도록 가족의 미래를 위한 식품 혜택을 제공합니다.

# 상점에서 WIC

WIC는 돈을 절약하는데 도움을 줍니다. 식료품점에서 평균 월 아동 당 \$60 달러가 절약됩니다. WIC를 통해 제공되는 영양 식품 중 일부는 다음과 같습니다.

- 우유
- 시리얼
- 치즈
- 땅콩버터
- 달걀
- 주스
- 마른 콩 또는 통조림 콩
- 요구르트
- 신선 및 냉동 과일 및 야채
- 빵과 파스타, 토틸라, 현미 등을 포함한 통곡물
- 유아용 조제우유\*
- 유아용 시리얼
- 유아용 과일 및 야채

\* WIC는 모유수유를 아기를 위한 최적의 영양원으로 인식하고 이를 장려합니다. 완전히 모유 수유를 하지 않는 여성의 경우, WIC에서 철분이 강화된 유아 포블라를 제공합니다. 특정 의료 상태의 경우 의사가 처방 시 특별 유아용 포블라와 의료 식품이 제공될 수 있습니다.

# 모유 수유의 혜택

모유 수유를 하면 어머니와 아기가 더 건강해집니다. 건강에 도움이 되는 것 이외에도 모유수유하는 어머니들에게는 다음과 같은 프로그램 혜택이 제공됩니다.

- 모유 수유를 선택한 WIC 어머니들은 상담과 교육 리소스를 통해 정보와 지원을 받습니다.
- 모유수유하는 어머니들에게 착유기와 모유 수유 액세서리를 제공하여 모유 수유의 시작과 지속을 지원합니다.
- 자녀에게 완전한 모유 수유를 하는 어머니들은 향상된 식품 패키지가 제공되며 최장 1년까지 프로그램을 지속할 수 있습니다.