

آینده خانواده خود را تغذیه کنید

تماس با WIC میسوری

800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



اداره خدمات بهداشتی و سالخوردگان
میسوری



خدمات WIC و تغذیه



کارفرمای EO/AA: خدمات بر مبنای ممنوعیت تبعیض ارائه
می‌شود. افراد ناشنوا، سخت‌شنوا یا کسانی که ناتوانی گفتاری دارند
می‌توانند با شماره 711 یا 1-800-735-2966 تماس بگیرند.

مطابق با قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و سیاست‌های حقوق مدنی
وزارت کشاورزی ایالات متحده (USDA)، سازمان‌ها، دفاتر
و کارمندان آن و مؤسسات شرکت‌کننده یا ادار مکننده برنامه‌های USDA
اجازه تبعیض قائل شدن بر اساس نژاد، رنگ، ملیت، جنس، ناتوانی، سن،
یا انتقام‌گیری یا تلافی‌جویی در خصوص فعالیت‌های مدنی قبلی در هر
برنامه یا فعالیتی که توسط USDA اجرا یا تأمین بودجه می‌شود را ندارند.

افراد دارای ناتوانی که به ابزار ارتباط جابگزین جهت اطلاعات
برنامه نیاز دارند (نظیر بریل، چاپ بزرگ، نوار صوتی، زبان اشاره
آمریکایی و غیره) باید با سازمان (ایالتی یا محلی) که در آنجا برای
مزایا درخواست داده‌اند تماس بگیرند. افراد ناشنوا، سخت‌شنوا یا کسانی
که ناتوانی گفتاری دارند می‌توانند از طریق سرویس رله فدرال به
شماره 877-8339 (800) با USDA تماس بگیرند. به علاوه، ممکن
است اطلاعات برنامه به زبان‌های دیگری غیر از انگلیسی نیز در
دسترس باشد.

برای طرح شکایت در مورد تبعیض، فرم شکایت در مورد تبعیض برنامه
USDA (AD-3027) که به صورت آنلاین در آدرس زیر وجود دارد:
چطور می‌توان شکایت کرد را در هر دفتر USDA تکمیل کنید یا نامه‌ای
خطاب به USDA بنویسید و در آن تمام اطلاعات مورد درخواست در فرم
را ارائه نمایید. برای درخواست یک کپی از فرم شکایت با شماره
992-632-866 (866) تماس بگیرید. فرم تکمیل شده یا نامه خود را از
روش‌های زیر برای USDA ارسال کنید:

- (1) پست: وزارت کشاورزی ایالات متحده
دفتر معاون وزیر در حقوق مدنی
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410
- (2) فکس 690-7442 (202)؛ یا
- (3) ایمیل: program.intake@usda.gov.

این موسسه از سیاست فرصت برابر پیروی می‌کند.

WIC چیست؟

WIC برنامه‌ای برای زنان، نوزادان و کودکان است که آموزش تغذیه، تقویت و پشتیبانی از شیردهی، غذای مکمل و ارجاعات مراقبت‌های بهداشتی را ارائه می‌دهد.

خدمات ارائه شده توسط WIC

WIC این خدمات و مزایا را ارائه می‌کند:

- مشاوره و پشتیبانی شیردهی
- مشاوره تغذیه شخصی
- غذاهای مکمل و مغذی
- ارجاع به مراقبت از کودک
- ارجاعات مراقبت پزشکی و دندانپزشکی
- ارجاعات بهداشتی و خدمات اجتماعی
- غربالگری‌های واکسیناسیون

چه کسی واجد شرایط است؟

به منظور واجد شرایط بودن باید معیارهای زیر را برآورده سازید:

- زنان باردار
- زنان شیرده به نوزاد تا اولین سالگرد تولد نوزاد
- زنان پس از زایمان تا 6 ماه پس از زایمان یا پایان بارداری
- نوزادان تا اولین سالگرد تولد خود
- کودکان از اولین تا پنجمین سالگرد تولد خود
- پدران، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها، قیم‌ها و والدین سرپرست نیز می‌توانند برای فرزندی که در خانوار خود زندگی می‌کنند چنین مزایایی را درخواست نمایند.

WIC در سازمان محلی

برای اولین وقت ملاقات تأیید خود، لازم است اطلاعات زیر را جهت تعیین واجد شرایط بودن ارائه دهید.

- مدرک شناسایی
- مدرک درآمد
- مدرک اقامت

سازمان محلی جایی است که در خصوص هرگونه سؤال، نگرانی یا مشکلی که در طول مشارکت در WIC داشته باشید به شما کمک می‌کند.

WIC در فروشگاه

WIC به صرفه‌جویی در پول کمک می‌کند. متوسط صرفه‌جویی ماهیانه در پول در فروشگاه‌های مواد غذایی به ازای هر کودک 60 دلار است. برخی از مواد غذایی ارائه شده از طریق WIC شامل موارد زیر است:

- شیر
- غلات
- پنیر
- کره بادام زمینی
- تخم‌مرغ
- آبمیوه
- حبوبات خشک شده یا کنسرو شده
- ماست
- میوه و سبزیجات تازه یا منجمد
- غلات کامل شامل نان، پاستا، تورتیلا و برنج قهوه‌ای
- شیر خشک نوزاد*
- غلات کودک
- میوه و سبزیجات کودک

* WIC تغذیه با شیر مادر را به عنوان منبع بهینه تغذیه برای نوزادان می‌داند و آن را تشویق می‌کند. WIC جهت زنانی که به‌طور کامل شیردهی را انجام نمی‌دهند، شیر خشک نوزاد تقویت شده با آهن را ارائه می‌کند. ممکن است شیر خشک‌های ویژه نوزاد و غذاهای پزشکی در صورت تجویز پزشک برای بیماری‌های خاص ارائه گردد.

مزایا برای مادران شیرده

شیردهی باعث می‌شود مادران و نوزادان سالم‌تر باشند. علاوه بر مزایای سلامت، مادران شیرده این مزایای برنامه را دریافت می‌کنند:

- مادران WIC که تصمیم به شیردهی می‌گیرند اطلاعات و پشتیبانی را از طریق منابع مشاوره و آموزش دریافت می‌نمایند.
- مادران شیرده برای کمک به شروع و ادامه شیردهی می‌توانند پمپ و لوازم جانبی شیردهی را دریافت کنند.
- مادرانی که به‌طور کامل به نوزادان خود شیر می‌دهند، یک بسته غذایی تقویتی دریافت می‌کنند و می‌توانند تا 1 سال در برنامه باقی بمانند.

درآمد ناخالص هفتگی

اجرا از آوریل 2019

(دستورالعمل‌های درآمد به‌طور سالانه به‌روزرسانی می‌شود)



زن باردار می‌تواند به عنوان دو عضو خانواده به شمار آید. تمام شرکت‌کنندگان باید حضوراً مورد تأیید قرار گیرند تا واجد شرایط WIC باشند.

WIC چگونه می‌تواند به خانواده من کمک کند؟

WIC با ارائه غذای مغذی جهت کمک به شما به منظور صرفه‌جویی در هزینه مواد غذایی، کاهش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی و بهبود سلامت خانواده در دوره‌های حساس رشد و پیشرفت کمک می‌کند تا آینده خانواده خود را تغذیه نمایید.