

根据联邦民权法和美国农业部 (USDA) 民权法规和和政策, 美国农业部及其参与或管理美国农业部计划的机构、办事处、员工和机构, 不得基于种族、肤色、国家、性别、残疾、年龄进行歧视, 或由于美国农业部开展或资助的任何计划或活动中的先前民权活动而进行报复或打击。

需要其他通信方式以获取节目信息 (例如, 盲文、大号字体、录音带、美国手语等) 的残疾人应与其申请福利所在 (州或地方) 机构联系。聋哑人、有听力障碍或有语言障碍的人士可通过联邦中继服务联系美国农业部, 电话: (800) 877-8339。另外, 项目信息可以用英语以外的语言提供。

要提交关于项目歧视的投诉, 请填写 [美国农业部项目歧视投诉表格](#) (AD-3027), 链接为: [如何提出控诉](#), 或联系任何美国农业部办公室, 也可以写信给美国农业部, 载明表格中所要求的所有信息。如需获取投诉表格副本, 请致电 (866) 632-9992。通过以下方式将填好的表格或信件提交给美国农业部:

- (1) 写信至: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for
Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) 传真至: (202) 690-7442; 或
- (3) 发送电子邮件至:
program.intake@usda.gov.

本机构提供均等机会。

联系密苏里州 WIC



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



密苏里州健康与老年服务部
(Missouri Department of
Health and Senior Services)



WIC 与营养服务

平等机会雇主: 我们以非歧视为基础提供服务。
聋哑人、有听力障碍或有语言障碍的人士可以拨打
711 或 1-800-735-2966。

滋养您家庭的未来



WIC 是什么?

WIC 是一个专门服务于妇女、婴儿及儿童的计划,可提供营养教育、促进及支持母乳喂养、提供辅食及健康护理推介。

WIC 提供的服务

WIC 可提供以下服务及福利:

- 母乳喂养咨询及支持
- 个性化营养咨询
- 营养辅食
- 儿童护理推介
- 医疗及牙科护理推介
- 健康及社会服务推介
- 疫苗筛选

谁符合资格?

若要符合资格,您必须满足以下指引要求:

- 孕妇
- 母乳喂养婴儿的妇女:直至婴儿 1 岁生日
- 产妇:直至分娩后或怀孕终止后 6 个月
- 婴儿:直至 1 岁生日
- 儿童:自 1 岁起直至 5 岁生日

父亲、祖父母、监护人及养父母亦可为住在他们家里的儿童申请福利。

WIC 的地方机构福利

在您进行首次认证预约时,您需要提供以下信息以确定您的资格。

- 身份证明
- 收入证明
- 居住地证明

在您与 WIC 互动期间,地方机构可帮助您解决任何疑问、担忧及问题。



WIC 如何能够帮助我的家庭?

WIC 可提供营养食品,帮助您节省日常开支,降低健康护理成本及改善您的家人在关键发育时期的健康状况,从而帮助滋养您家庭的未来。

WIC 的商店福利

WIC 可帮助您节省开支。平均每月可为每个孩子节省 \$60 的日常开支。部分可通过 WIC 提供的营养食品包括:

- 奶制品
- 谷物
- 奶酪
- 花生酱
- 鸡蛋
- 果汁
- 干制或罐装豆子
- 酸奶
- 新鲜或冷藏水果和蔬菜
- 全谷物食品,包括面包、意大利面、玉米饼和糙米
- 婴儿配方*
- 婴儿谷物
- 婴儿水果和蔬菜

* WIC 认同并致力推广母乳喂养是婴儿的最佳营养来源这一理念。对于不能完全母乳喂养的妇女,WIC 可提供强化铁质的婴儿配方奶粉。当医生针对特定医疗状况开出处方时,亦可提供特殊婴儿配方奶粉及病患专用食品。

为母乳喂养的母亲提供的福利

母乳喂养令母亲和婴儿更健康。除健康福利外,采用母乳喂养的母亲还可获得以下计划福利:

- 选择母乳喂养的母亲可通过 WIC 的咨询及教育资源获得所需的信息及支持。
- 母乳喂养的母亲可获得吸奶器及母乳喂养配件,帮助她们开始及继续实施母乳喂养。
- 完全采用母乳喂养婴儿的母亲可获得增强型膳食套餐,她们的计划福利时间可延长至 1 年。