

နိုင်ငံတော် အများပြည်သူရပိုင်ခွင့်များ ဥပဒေနှင့် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA) အများပြည်သူ ရပိုင်ခွင့်များဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် မူဝါဒများ၊ USDA နှင့် ၎င်း၏အဖွဲ့အစည်းများ၊ ရုံးများနှင့် အလုပ်သမားများနှင့် USDA အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်နေသည့် သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲနေသည့် အဖွဲ့အစည်းများအား လူမျိုး၊ အသားရောင်၊ မူရင်းနိုင်ငံ၊ လိင်၊ မသန်စွမ်းမှု၊ အသက်တို့အပေါ် အခြေခံ၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ သို့မဟုတ် USDA မှ ဆောင်ရွက်သည့် သို့မဟုတ် ရန်ပုံငွေ ပံ့ပိုးပေးသည့် အစီအစဉ် သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုတွင် ယခင်က အများပြည်သူ ရပိုင်ခွင့်များဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် လက်တို့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် ကလဲ့စားချေခြင်း မပြုရန် တားမြစ်ထားပါသည်။

ဤအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို (ဥပမာ မျက်မမြင်များအတွက် ရေးသားထားသည့် ဘရေးလ်၊ စာလုံးကြီး၊ အသံအခွေ၊ အမေရိကန် သင်္ကေတ ဘာသာစကား စသည်တို့ဖြင့်) အခြားနည်းဖြင့် ပြောပြရန်လိုအပ်သည့် မသန်စွမ်းမှုရှိသူများသည် ၎င်းတို့အကျိုးခံစားခွင့် လျှောက်ခဲ့သည့် (ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသန္တရ) အဖွဲ့အစည်းကို ဆက်သွယ်သင့်ပါသည်။ နားမကြားသူများ၊ နားလေးသူများ သို့မဟုတ် စကားပြောဆိုမှုဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းသူများသည် (800) 877-8339 ရှိ ဗဟိုအစိုးရ၏ လက်ဆင့်ကမ်း ဝန်ဆောင်မှုမှတစ်ဆင့် USDA ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဤအစီအစဉ်၏ သတင်းအချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်စကား မဟုတ်သည့် အခြားဘာသာစကားဖြင့် ရကောင်းရနိုင်ပါသည်။


ဤအစီအစဉ်၏ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတစ်ရပ်ကို တိုင်ကြားရန် အွန်လိုင်း [How to File a Complaint \(တိုင်ကြားမှုတစ်ရပ်ပြုလုပ်ပုံ\) USDA Program Discrimination Complaint Form \(USDA အစီအစဉ် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု တိုင်ကြားရန် ပုံစံ\) \(AD-3027\) ကို](#) ဖြည့်ပါ။ သို့မဟုတ် USDA ထံလိပ်မူထားသော စာတစ်စောင်ရေးသားပြီး ထိုစာထဲတွင် ၎င်းပုံစံမှ တောင်းဆိုထားသည့် အချက်အလက်များ အားလုံးကို ပေးလိုက်ပါ။ တိုင်ကြားမှုပုံစံ မိတ္တူတစ်စောင်တောင်းဆိုရန် (866) 632-9992 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ သင်၏ဖြည့်စွက်ထားသောပုံစံ သို့မဟုတ် စာကို USDA ထံ-


- (၁) စာတိုက်မှပို့ရန်- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410
- (၂) ဖက်စ်ဖြင့်ပို့ရန်- (202) 690-7442၊ သို့မဟုတ်
- (၃) အီးမေးလ်ဖြင့်ပို့ရန်- program.intake@usda.gov.

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအခွင့်အရေး ပေးပါသည်။

မစ်ဇူရီ WIC ကို ဆက်သွယ်ပါ သင့်မိသားစု၏ အနာဂတ်ကို ကျွေးမွေးပါ

-  800-835-5465
800-TEL-LINK
-  wicinfo@health.mo.gov
-  wic.mo.gov

 (မစ်ဇူရီ ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို ဝန်ဆောင်မှုများဌာန) Missouri Department of Health and Senior Services

 (WIC နှင့် အာဟာရ ဝန်ဆောင်မှုများ) WIC and Nutrition Services
Missouri WIC
Eat Healthy. Stay Well.

EO/AA အလုပ်ရှင်တစ်ဦး- ဝန်ဆောင်မှုများကို ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိဘဲ ပေးပါသည်။ နားမကြားသူများ၊ နားလေးသူများ သို့မဟုတ် စကားပြောရာတွင် ချို့ယွင်းနေသူများသည် 711 သို့မဟုတ် 1-800-735-2966 ကို ဖုန်းဆက်နိုင်ပါသည်။

သင့်မိသားစု၏ အနာဂတ်ကို ကျွေးမွေးပါ



WIC ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

WIC သည် အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစများနှင့် ကလေးများအတွက် အာဟာရဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်း၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု အားပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ အစားအစာ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသည့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

WIC မှ ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ

WIC သည် အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပေးပါသည်-

- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု အကြံပေးဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးမှု
- တစ်ဦးချင်းလိုက် အာဟာရဆိုင်ရာ အကြံပေးဆွေးနွေးမှု
- အာဟာရရှိသည့် အစားအစာ ဖြည့်ဆည်းပေးမှု
- ကလေးထိန်းထံ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ကျန်းမာရေးနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှုထံ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများထံ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း
- ကာကွယ်ဆေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ

မည်သူ အကျိုးဝင်သည်။

အကျိုးဝင်ရန် သင်သည် အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် ပြည့်မီရပါမည်-

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ
- နို့တိုက်ကလေး၏ ၁ နှစ်မြောက် မွေးနေ့ရောက်သည်အထိ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့် အမျိုးသမီးများ
- မီးဖွားပြီး သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ပြီးဆုံးပြီးနောက် ၆ လအထိ အမျိုးသမီးများ
- မွေးကင်းစကလေးများ ၁ နှစ်မြောက် မွေးနေ့ရောက်သည်အထိ
- အသက် ၁ နှစ်မှ ၅ နှစ်မြောက် မွေးနေ့ရောက်သည်အထိ ကလေးများ

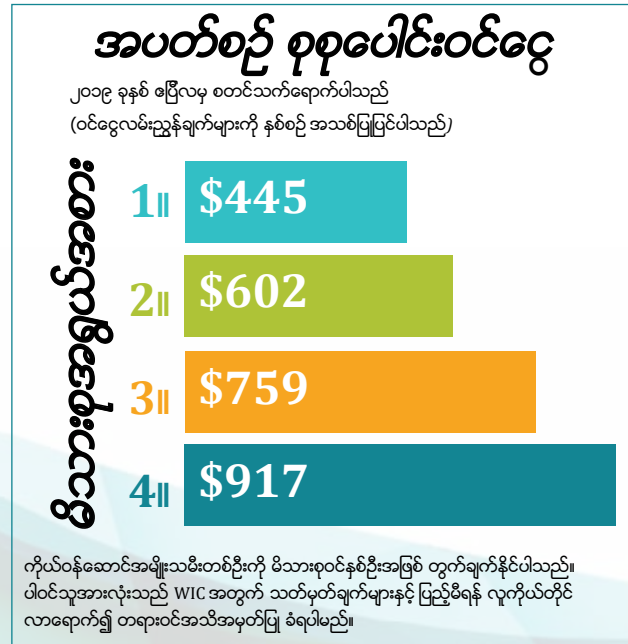
မိဘများ၊ အဘိုးအဘွားများ၊ အုပ်ထိန်းသူများနှင့် မွေးစားမိဘများသည်လည်း ၎င်းတို့၏ အိမ်ထောင်စုတွင် နေထိုင်နေသည့် ကလေးများအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ လျှောက်နိုင်ပါသည်။

ဒေသန္တရအဖွဲ့အစည်းရှိ WIC

သင့်ကို ထောက်ခံမှုပြုရန် ရက်ချိန်းတွင် သင်အကျိုးဝင်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ရန် သင်သည် အောက်ပါအထောက်အထားများ ပေးရန် လိုပါသည်။

- မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံလက်မှတ်
- ဝင်ငွေအထောက်အထား
- ဤအရပ်တွင်နေထိုင်ကြောင်း အထောက်အထား

သင် WIC ရနေစဉ်တွင် မေးစရာများ၊ စိုးရိမ်နေသည်များ၊ သို့မဟုတ် ပြဿနာများရှိပါက ဒေသန္တရအဖွဲ့အစည်းသည် သင့်ကို ကူညီရန် ရှိနေပါသည်။



ကျွန်ုပ်၏မိသားစုကို WIC က မည်သို့ကူညီနိုင်မည်နည်း။

သင့်မိသားစု၏ အနာဂတ်ကို ကျွေးမွေးရာတွင် WIC သည် သင်စားစရာများ ဝယ်ရာ၌ ဈေးသက်သာစေရန် အာဟာရနှင့် ပြည့်ဝသော အစားအစာများပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့နည်းစေခြင်းနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးသည့် အရေးကြီးသော အချိန်များတွင် သင့်မိသားစု၏ ကျန်းမာရေး ပိုမို ကောင်းမွန်စေခြင်းတို့ဖြင့် ကူညီပါသည်။

ဈေးဆိုင်၌ WIC

ပိုက်ဆံသက်သာစေရန် WIC မှ ကူညီပါသည်။ ကလေးတစ်ဦးအတွက် ဈေးဆိုင်၌ တစ်လလျှင် ပျမ်းမျှ \$၆၀ သက်သာပါသည်။ WIC မှပေးသည့် အာဟာရရှိသော အစားအစာအချို့တွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ပါသည်-

- နွားနို့
- စီရီယယ်
- ဒိန်ခဲ
- မြေပဲထောပတ်
- ကြက်ဥ
- သစ်သီးရည်
- ပဲခြောက် သို့မဟုတ် ဘူးထဲမှပဲ
- ဒိန်ချဉ်
- အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်နှင့် အခြောက်
- ပေါင်မုန့်၊ ခေါက်ဆွဲ၊ တော်တီယားနှင့် ဆန်လုံးညိုတို့အပါအဝင် လုံးတီးကောက်နံများ
- နို့တိုက်ကလေး ဖော်မျူလာ*
- နို့တိုက်ကလေး စီရီယယ်
- နို့တိုက်ကလေး အသီးအနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ

* WIC သည် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှုကို ကလေးများအတွက် အာဟာရ အများဆုံးရနိုင်သည့် အရင်းအမြစ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုပြီး အားပေးတိုက်တွန်းပါသည်။ မိခင်နို့အပြည့်အဝ တိုက်ကျွေးခြင်းမပြုသည့် အမျိုးသမီးများအတွက် WIC သည် သံဓာတ်အားဖြည့်ထားသော နို့တိုက်ကလေး ဖော်မျူလာ ပေးပါသည်။ အထူးကျန်းမာရေး အခြေအနေတစ်ရပ်အတွက် ဆရာဝန်တစ်ဦးမှ ညွှန်ကြားသည့်အခါ နို့တိုက်ကလေး အထူးဖော်မျူလာများနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစားအစာများကို ပေးနိုင်ပါသည်။

နို့တိုက်မိခင်များအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ

မိခင်နို့တိုက်ခြင်းသည် မိခင်များနှင့်ကလေးများကို ပိုမိုကျန်းမာစေပါသည်။ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများအပြင် နို့တိုက်သည့် မိခင်များသည် အစီအစဉ်၏ ဤအကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိပါသည်-

- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရန်ရွေးချယ်သည့် WIC မိခင်များအား အကြံပေး ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပညာပေး အရင်းအမြစ်များဖြင့် အချက်အလက်များနှင့် ပံ့ပိုးမှုများ ပေးပါသည်။
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့် မိခင်များသည် နို့တိုက်ကျွေးမှု စတင်ရန်နှင့် ဆက်လက်တိုက်ကျွေးနေရန်အတွက် ပံ့ပိုးမှုအဖြစ် နို့ညှစ်စက်များနှင့် ပံ့ပိုးပစ္စည်းများ ရရှိနိုင်ပါသည်။
- မိခင်နို့အပြည့်အဝတိုက်ကျွေးသော မိခင်များသည် တိုးမြှင့်ထားသော အစားအစာများ ရရှိနိုင်ပြီး ဤအစီအစဉ်တွင် ၁ နှစ်အထိ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။