

U skladu sa Federalnim zakonom o građanskim pravima i pravilima i procedurama za građanska prava Ministarstva za poljoprivredu SAD-a (USDA), USDA, njegove službe, uredi i zaposlenici, te institucije koje učestvuju u ili pružaju programe USDA ne smiju diskriminirati na osnovu rase, pripadnosti, boje kože, nacionalne pripadnosti, spola, dobi, niti se osvećivati zbog prethodne aktivnosti po pitanju građanskih prava u bilo kom programu ili aktivnosti koje nudi ili finansira USDA.

Lica s invaliditetom koja zahtijevaju alternativne oblike komuniciranja informacija o programu (npr. pismo Braille, velika slova, audio trake, američki znakovni jezik, itd.), treba da kontaktiraju službu (državnu ili lokalnu) gdje su aplicirali za beneficije. Pojedinci koji su gluhi ili imaju poteškoća sa sluhom ili govorom mogu kontaktirati USDA (Američko ministarstvo poljoprivrede) putem Federalne relej službe na (800) 877-8339. Osim toga, informacije o programu mogu se dobiti i na drugim jezicima osim engleskog.

Da bi podnijeli žalbu na programsku diskriminaciju, popunite [USDA formular za žalbe na programsku diskriminaciju](#) (AD-3027), koji je dostupan na internetu na: [Kako podnijeti žalbu](#), te u svim USDA uredima, ili napišite pismo adresirano na USDA i u njemu navedite sve informacije koje se traže formularom. Da bi zatražili kopiju formulara za žalbe, nazovite (866) 632-9992. Svoj popunjeni formular ili pismo pošaljite USDA putem:

- (1) Pošte: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C 20250-9410;
- (2) Faksa (202) 690-7442; ili
- (3) Emejl: program.intake@usda.gov.

Ova institucija je pružalac jednakih mogućnosti.

Kontaktirajte WIC države Mizuri



800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



Odsjek za zdravstvo i usluge
starijima države Mizuri



WIC i prehrambene usluge

Poslodavac jednakih mogućnosti/korektivnih kvota za zapostavljene manjine. Usluge se pružaju na nediskriminatornom osnovu. Pojedinci koji su gluhi ili imaju poteškoća sa sluhom ili govorom mogu birati 711 ili 1-800-735-2966.

Hranite budućnost svoje porodice



Što je WIC?

WIC je program za žene, dojenčad i djecu koji nudi edukaciju o ishrani, promoviše i pruža podršku u dojenju, dodatnu hranu i preporuke za zdravstvene usluge.

Usluge koje nudi WIC

WIC nudi sljedeće usluge i beneficije:

- Savjetovanje i podrška u dojenju
- Individualizovano nutricejsko savjetovanje
- Dodatna, hranjiva hrana
- Preporuke za čuvanje djece
- Preporuke za zdravstvenu i zubnu njegu
- Preporuke za zdravstvene i socijalne usluge
- Vakcinacijski skrining

Ko ima pravo?

Da bi imali pravo, morate zadovoljiti sljedeće kriterije:

- Trudnice
- Žene koje doje dojenčad do dobi od 1 godine
- Žene koje su se porodile do 6 mjeseci nakon poroda ili do kraja trudnoće
- Dojenčad do 1. rođendana
- Djeca od 1. rođendana do 5. rođendana

Očevi, bake i djedovi, staratelji i udomitelji takođe mogu da podnesu zahtjev za beneficijama za djecu koja žive u njihovom domaćinstvu.

WIC u lokalnoj agenciji

Na prvom terminu za certifikaciju, moraćete predati sljedeće informacije da bi se utvrdilo da li imate pravo ili ne.

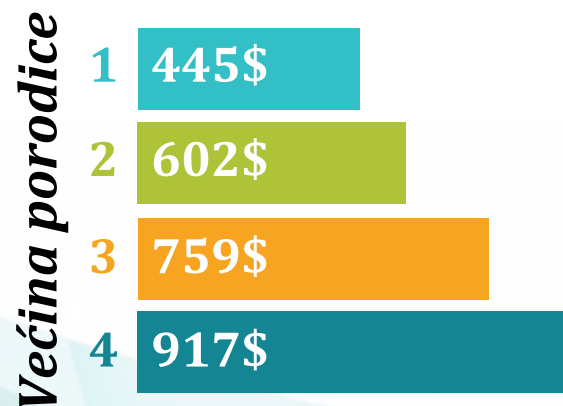
- Dokaz identifikacije
- Dokaz prihoda
- Dokaz mjesta stanovanja

Lokalna agencija vam stoji na raspolaganju ako imate pitanja, zabrinutosti ili probleme dok primete WIC.

Sedmični bruto prihod

Stupa na snagu u aprilu 2019.

(Smjernice za prihode se ažuriraju godišnje)



Trudna žena se broji kao dva člana porodice.

Da bi se kvalifikovali za WIC svi učesnici moraju lično prisustvovati certifikaciji.

Kako WIC može da pomogne mojoj porodici?

WIC hrani budućnost vaše porodice tako što vam pruža hranjive namirnice da bi mogli uštedjeti na hrani, smanjiti troškove zdravstvene njege i poboljšati zdravlje vaše porodice u kritičnim periodima rasta i razvoja.

WIC u prodavnici

WIC vam pomaže da uštedite novac. Prosječna mjesečna ušteda u prodavnici hrane iznosi 60 dolara po djetetu. Neke hranjive namirnice koje pruža WIC uključuju:

- Mlijeko
- Cerealije
- Sir
- Kikiriki puter
- Jaja
- Sok
- Suhi grah ili grah iz konzerve
- Jogurt
- Svježe i smrznuto voće i povrće
- Cjelovite žitarice uključujući kruh, tjesteninu, tortilje i smeđu rižu
- Formula za dojenčad*
- Cerealije za dojenčad
- Voće i povrće za dojenčad

* WIC priznaje i promoviše dojenje kao optimalni izvor hranjivih tvari za dojenčad. Za žene koje ne doje isključivo, WIC nudi formulu dopunjenu željezom. Specijalne formule za dojenčad i medicinska hrana može biti dostupna ako je prepíše lekar za specijalne bolesti.

Beneficije za majke koje doje

Dojenje čini majke i bebe zdravijima. Osim zdravstvenih beneficija, majke koje doje imaju pravo na sljedeće programske beneficije:

- Majke na WIC programu koje odluče dojiti dobivaju informacije i podršku putem savjetovanja i edukativnih resursa.
- Majke koje doje mogu dobiti pumpice i ostalu opremu za dojenje kao pomoć u započinjanju i nastavku dojenja.
- Majke koje isključivo doje svoju dojenčad dobivaju pojačani paket hrane i mogu da ostanu na programu do godinu dana.