

الغذاء من أجل مستقبل أسرتك

الاتصال بـ WIC في ميزوري

800-835-5465
800-TEL-LINK



wicinfo@health.mo.gov



wic.mo.gov



دائرة ميزوري للصحة وخدمات كبار السن



برنامج WIC وخدمات التغذية



صاحب عمل يؤمن بتكافؤ الفرص/ العمل الإيجابي: يتم تقديم الخدمات على أساس عدم التمييز. الأشخاص المصابون بالصمم أو صعوبة السمع أو لديهم إعاقة في الكلام يمكنهم الاتصال بـ 711 أو 1-800-735-2966.

وفقاً للقانون الفيدرالي للحقوق المدنية ولوائح الحقوق المدنية الخاصة بوزارة الزراعة الأمريكية (USDA) وسياساتها فإن وزارة الزراعة الأمريكية ووكالاتها ومكاتبها وموظفيها ومؤسساتها المشاركة في برامج USDA أو التي تديرها يُحظر عليها التمييز استناداً إلى الأصل العرقي أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو الإعاقة أو السن أو الثأر أو الانتقام بشأن نشاط حقوق مدنية سابق في أي برنامج أو نشاط يتم إجراؤه أو تمويله من قبل USDA.

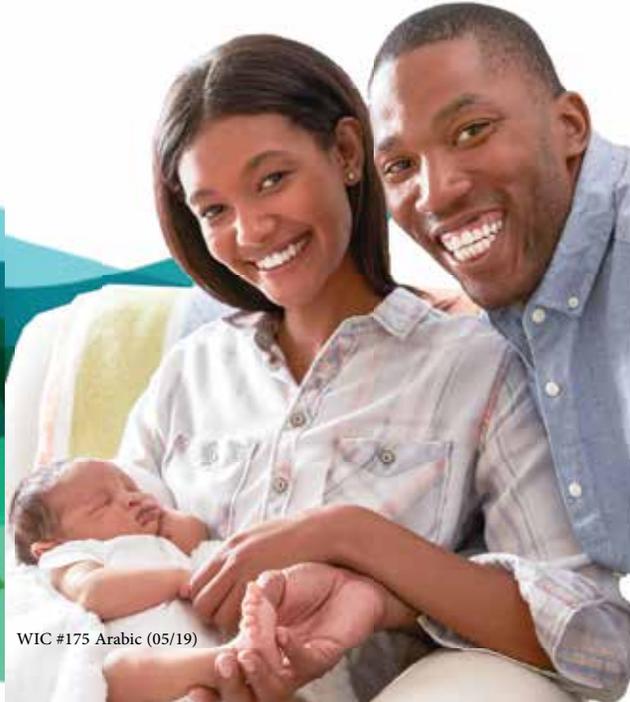
الأشخاص الذين لديهم إعاقات تتطلب وسائل بديلة للتواصل للحصول على معلومات عن البرنامج (مثل طريقة برييل أو خط كبير أو شريط صوتي أو لغة الإشارة الأمريكية...الخ) يجب عليهم الاتصال بالوكالة (المحلية أو في الولاية) التي تقدموا فيها بطلب الحصول على الإعانات. الأفراد الذين لديهم إعاقات في السمع أو إعاقات في الكلام يمكنهم الاتصال بـ USDA من خلال خدمة إعادة الإرسال الفيدرالية على 877-8339-800. بالإضافة إلى ذلك يمكن توفير معلومات عن البرنامج بلغات أخرى غير اللغة الإنجليزية.

لتقديم شكوى للتظلم من وجود تمييز في البرنامج يجب تعبئة استمارة [USDA للتظلم من وجود تمييز في البرنامج \(AD-3027\)](#) ويمكن الوصول إليها عبر الإنترنت على: [كيف تتقدم بشكوى](#)، وفي أي مكتب من مكاتب USDA، أو تكتب خطاباً وترسله إلى USDA، على أن يتضمن الخطاب كل المعلومات المطلوبة في الاستمارة. لطلب نسخة من استمارة التظلم اتصل بهاتف رقم 632-9992-866. ويتم إرسال استمارة التظلم إلى USDA عن طريق:

(1) البريد: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
Independence Avenue, SW 1400
Washington, D.C. 20250-9410

(2) الفاكس 690-7442 (202)؛ أو

(3) البريد الإلكتروني: program.intake@usda.gov



ما هو برنامج WIC؟

برنامج WIC هو برنامج للنساء والأطفال والرُّضع يقدم التثقيف بشأن التغذية والترويج والدعم للرضاعة الطبيعية، والمكملات الغذائية، والإحالة للرعاية الصحية.

الخدمات التي يقدمها برنامج WIC

يقدم برنامج WIC الخدمات والمزايا التالية:

- استشارات الرضاعة الطبيعية والدعم
- استشارات التغذية التي تناسب كل طفل
- طعام مغذي، تكميلي
- الإحالة إلى رعاية الطفل
- الإحالة إلى الرعاية الطبية ورعاية الأسنان
- الإحالة إلى الخدمات الصحية والاجتماعية
- فحوصات التحصين

من الذي تنطبق عليه الشروط؟

لكي تنطبق عليك الشروط يجب عليك اتباع الإرشادات التالية:

- النساء الحوامل
- النساء اللاتي يرضعن طفلاً حتى يبلغ عيد ميلاده الأول
- النساء بعد الولادة حتى 6 أشهر من تاريخ الولادة أو نهاية الحمل
- الأطفال الرُّضع حتى عيد ميلادهم الأول
- الأطفال من عمر سنة واحدة حتى 5 سنوات

ويجوز للأبّاء والأجداد والجندات والأوصياء والآباء بالتبني أيضاً أن يطلبوا إعانات للأطفال الذين يعيشون معهم في المنزل.

برنامج WIC في الوكالة المحلية

بالنسبة لموعد الإقرار الأول، سيُطلب منك تقديم المعلومات التالية لتحديد أحقيتك.

- إثبات هوية
- إثبات دخل
- إثبات إقامة

الوكالة المحلية موجودة لمساعدتك في أي أسئلة أو مخاوف أو مشكلات أثناء تواجذك في WIC.

الدخل الإجمالي الأسبوعي

اعتباراً من أبريل 2019

(إرشادات الدخل يتم تحديثها سنويًا)



يمكن اعتبار المرأة الحامل أسرة مكونة من فردين.

يجب على جميع المشاركين الإقرار شخصياً بأنهم مؤهلون لبرنامج WIC.

برنامج WIC في المتجر

برنامج WIC يساعد على توفير المال. ويبلغ متوسط التوفير الشهري في متجر المواد الغذائية لكل طفل 60 دولارًا.

فيما بعض المواد الغذائية التي يقدمها برنامج WIC:

- حليب
- حبوب
- جبن
- زبدة الفول السوداني
- بيض
- عصير
- فاصوليا مجففة أو معلبة
- زبادي (لبن)
- فواكه وخضراوات طازجة ومجمدة
- حبوب كاملة مثل الخبز والمكرونات والتورتيلات والأرز البني
- حليب للأطفال الرضع*
- حبوب الأطفال الرضع
- فواكه وخضراوات للأطفال الرضع

* برنامج WIC يقر الرضاعة الطبيعية ويشجعها باعتبارها المصدر الأمثل لتغذية الأطفال الرضع. بالنسبة للنساء اللاتي لا يُرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية بالكامل فإن برنامج WIC يقدم لبن حليب الأطفال المدعم بالحديد. يمكن توفير حليب الأطفال الخاص والأطعمة الطبية إذا قام طبيب بوصفها في حالة طبية محددة.

فوائد للأمهات المرضعات

الرضاعة الطبيعية تجعل الأمهات والأطفال في صحة أفضل. بالإضافة إلى الفوائد الصحية، تحصل الأمهات المرضعات:

- الأمهات المسجلات في برنامج WIC واللاتي يخرن إرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية يتم تزويدهن بمعلومات ودعم من خلال الموارد الاستشارية والتعليمية.
- يمكن للأمهات المرضعات الحصول على مضخات الثدي ومستلزمات الرضاعة الطبيعية للمساعدة في دعم بدء الرضاعة الطبيعية واستمرارها.
- الأمهات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية كاملة يحصلن على حزمة غذائية محسنة ويمكنهم البقاء في البرنامج حتى عام واحد.

كيف يمكن لبرنامج WIC مساعدة أسرتي؟

برنامج WIC يقدم لك الغذاء من أجل مستقبل أسرتك، وذلك من خلال توفير طعام مغذي لمساعدتك على التوفير في المواد الغذائية، وتخفيض تكاليف الرعاية الصحية، وتحسين صحة أسرتك خلال فترات النمو والتطور الحرجة.