

用温和的方式□□儿母乳喂养

我的名字是_____我的目□是□用母乳喂养我的孩子。母乳喂养□我和我的孩子都很重要。我要求只要

□□所有适合的：

□全母乳喂养

我的目□是□用母乳喂养我的孩子。□在□

我的孩子添加任何食物前先与我或孩子的父

□商量。我需要我孩子的哺乳全部是母乳，

□□才能□□我建立充足的母乳量。

□不要奶瓶或安慰胶奶嘴

□不要□我的孩子人工奶□包括安慰胶奶嘴或用其他任何种□的装有奶粉，水或葡萄糖水的奶瓶喂养。如果因□医□原因需要添加食物，我希望能□先跟母乳喂养□□或儿科医生□□，□□用□出的母乳来代替不同喂养方式。

□皮肤相□

当我的孩子出生□，我希望能□把他/她放在

我的胸部，皮肤相□至少30分□。有可能的

□，□□孩子留在我的胸部完成定期的新生

儿□估。在我□住院期□，我想要尽可能多

些皮肤相□地抱我的孩子。如果需要保暖，

可以在我和孩子外面而不是我□之□盖上毛毯。

□第一个小□

□在生□后30分□至1小□内帮助我开始母乳

喂养。□意味着在生□后立即把孩子与我皮

肤相□并在孩子出□准□好的征状□（例如

，□找乳房，舔嘴唇，等等）帮助我开始母

乳喂养。□在我的孩子没有出□准□好的征

状□不要□迫他吸乳。相反地，□保持我的

孩子与我皮肤相□，直到他/她做好含乳的准

□。

□定期□□

□在我面前□我的孩子做□□，不要把他/她

□走，除非他/她需要的治□不可能在我的房

□内完成。

□□急剖腹□

如果我剖腹□，我希望在手□后能□上抱着我的孩子皮肤相□。如果在□后某段□□内我无法做到，那么□允□我的伴□和孩子皮肤相□。

□在同房□内

我希望和我的孩子一天24小□都呆在同一房□内以□予我的孩子足□皮肤相□的□□，以便于我可以了解我的孩子哺乳指令，并在他出□第一□□出□□□征状□喂养他。如果因□某种原因我和我的孩子不在同一房□内。□把我的孩子在最早出□□□表□□□□我，□些表□例如，允吸手指，□出允吸声音，快速的眼睛运□，或□食□象。

□母乳喂养帮助

□教□我怎□判断一个好的含乳□作，并在需要□如何去□正我孩子的位置和含乳□作。□教□我怎□□□我的孩子的早期□□行□并辨□我的孩子是否□利接受哺乳。

□□奶器

如果我的孩子因□医□原因不能母乳喂养或与我分开，我想在生□后的6小□内使用□奶器。如果您□□我出院后仍需要□奶器或没有□子□奶器，□提醒我致□□WIC□公室。

□出院袋

□不要在我的出院袋内放置奶粉或□我任何人工奶粉的促□或□售材料。

□在出院后的母乳喂养支持

我希望能收到母乳喂养支援□□的□系方式，以□我和孩子回家后需要母乳喂养帮助□使用。