

Dojenje, Najbolji Način za Bebu

Moje ime je _____ i moj cilj je da isključivo dojim svoju bebu. **Beneficije dojenja su važne za mene i moju bebu. Ja zahtijevam da se ove smjernice podrže sve dok je to zdravstveno sigurno za mene i za moju bebu.** Ako ja nisam u stanju da odgovorim na pitanja o odabranom načinu hranjenja, molim vas razgovarajte sa mojim porođajnim partnerom _____ ili sa mojim doktorom _____ koji podržava moje dojenje.

IZABERITE SVE ŠTO JE PRIMJENJIVO:

ISKLJUČIVO DOJENJE

Moj cilj je da isključivo dojim svoju bebu. Molim vas da mojoj bebi ne dajete nikakve dodatke, prije nego što o tome razgovarate sa mnom ili sa mojim porođajnim partnerom. Trebam da svo sisanje moje bebe bude na mojoj dojci, kako bi uspostavila dobru zalihu mlijeka.

BEZ FLAŠICA I CUCLI

Molim vas da mojoj bebi ne dajete vještačke bradavice, uključujući cude ili bilo kakve vrste flašica sa formulom, vodom ili šećernom vodom. Ako postoji zdravstveni razlog za dodatke, prvo bi željela da razgovaram sa savjetnikom za dojenje ili sa dječijim doktorom o pokušaju metoda alternativnog hranjenja sa izmlazanim mlijekom.

"KOŽA NA KOŽU" KONTAKT

Kada se moja beba rodi, želim da mi ga/nju stavite na prsa, kako bi se uspostavio kontakt "koža na kožu", najmanje trideset minuta. Ako je moguće, molim vas obavite rutinski pregled za novorođenčad, dok je on ili ona na mojim grudima. Kroz cijeli naš boravak, ja želim da budem u stanju da držim svoju bebu tako da nam se koža dodiruje, što je to više moguće. Ako je potrebna toplina, možete nas pokriti dekom, ali deku ne stavljajte između nas.

PRVI SAT

Molim vas pomozite mi da počnem sa dojenjem, 30 do 60 minuta nakon poroda. Ovo znači, stavljanje bebe na moja prsa što je prije moguće nakon poroda i da mi ponudite pomoć za dojenje kada je beba za to spremna (npr. okretanje glave, lizanje usana, itd.) Molim vas da ne forsirate svoju bebu da doji ako on/ona ne pokazuje znakove spremnosti. Umjesto toga, ostavite svoju bebu na meni, s njenom kožom uz svoju kožu, sve dok on/ona ne bude spreman/na da doji.

RUTINSKI PREGLEDI

Molim vas da pregledate svoju bebu u mom prisustvu i nemojte njega ili nju odvajati od mene osim ako on/ona zahtijeva zdravstveni tretman koji se ne može izvršiti u mojoj sobi.

HITNI CARSKI REZ

Ako imam carski rez, željela bi da držim svoju bebu, što je prije moguće nakon operacije, kako bi uspostavila kontakt "koža na kožu". Ako to nisam u stanju uraditi neko vrijeme nakon poroda, molim vas onda da to dopustite mom partneru.

ZEJEDNIČKI BORAVAK U SOBI

Želim da sa svojom bebom provodim vrijeme u istoj sobi 24 sata na dan kako bi dala svojoj bebi mnogo vremena dodiravanja naših tijela i kako bi naučila red hranjenja moje bebe i da nju ili njega nahranim nakon prvih znakova gladi. Ako iz nekog razloga ja i moja beba nismo u istoj sobi, molim vas donesite njega ili nju čim primijetite da je gladan/na po sisanju ruke, pravljenju cmokajućih zvukova, pomjeranjem očiju ili pomjeranjem glave.

POMOĆ U DOJENJU

Molim vas naučite me kako da identifikujem dobro pripajanje i kako da ispravim položaj i pripajanje moje bebe ako je poboljšanje potrebno. Molim vas naučite me kako da prepoznam prve znakove gladi moje bebe i kako da budem sigurna da beba pravilno doji.

PUMPE ZA IZMLAZAVANJE MLIJEKA

Ako moja beba nije u stanju da doji ili ako je razdvojena od mene zbog zdravstvenih razloga, želim da budem u stanju da koristim pumpu 6 sati nakon poroda. Ako mislite da mi je potrebna pumpa duže od mog boravka u bolnici ili ako duplo električna pumpa nije dostupna, napomenite me da nazovem svoj WIC Ured.

OTPUSNE KESE

Molim vas da mi ne dajete otpusne kese koje uključuju formule ni da mi pokazujete bilo kakve reklamne materijale u vezi sa vještačkim mlijekom za bebe.

PODRŠKA ZA DOJENJE NAKON OTPUSTA

Želim da dobijem kontaktnu informaciju za podršku u dojenju, u slučaju da mi je potrebna pomoć nakon što smo moja beba i ja kod kuće. Ministarstvo za Zdravlje i Usluge za Starije Osobe Države Mizuri.

Health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding
Missouri Department of Health and Senior Services

Poslodavac jednakih mogućnosti i afirmativnih akcija.
Usluge se pružaju po nediskriminirajućim osnovama.