

# Missouri WIC



## ¿Qué es WIC?

WIC es un programa para mujeres, bebés y niños elegibles que ofrece educación en nutrición, promoción y apoyo para la lactancia, suplementos alimenticios y remisiones para cuidados de la salud.



## ¿Quién es elegible?

- \* Mujeres embarazadas
- \* Las mujeres quienes amamantan a un bebé hasta que el bebé cumple 1 año
- \* Las mujeres en posparto hasta 6 meses después del parto o al final del embarazo
- \* Bebés
- \* Bebés hasta su quinto cumpleaños

Los padres, abuelos y tutores pueden solicitar los beneficios para los niños que viven en su hogar.

Los niños de cuidado temporal que cumplen con los requisitos de edad están automáticamente elegibles para recibir beneficios WIC.

Las directrices de ingresos para el programa WIC se basan en el 185% del nivel de pobreza. Para comparar, las pautas de ingresos de SNAP se basan en el 130% del nivel de pobreza. Si usted está en SNAP y cumple con un estado de elegibilidad que figura en la lista anterior, usted puede calificar para WIC. ¡Averigüe hoy mismo!

## ¿Cómo puede WIC ayudar mi familia ?

WIC ayuda a alimentar al futuro de su familia al proporcionar alimentos nutritivos para ayudarle a ahorrar en los comestibles, reducir sus costos de cuidado de la salud y mejorar la salud de su familia durante períodos críticos de crecimiento y desarrollo .

## Servicios y beneficios WIC

- \* Consejo y apoyo para la lactancia
- \* Consejo personalizado sobre nutrición
- \* Comida nutritiva suplementaria
- \* Remisiones para cuidado de los niños
- \* Remisiones para cuidados médicos y dentales
- \* Remisiones para salud y servicios sociales
- \* Cheques de vacunación



## Novedades emocionantes de WIC:

¡Ya no hay cheques! ¡Comprar con WIC es ahora rápido, simple y flexible con la tarjeta eWIC!

Rápido: Ahorre tiempo en la caja.

Simple: Todos los beneficios del hogar en una tarjeta.

Flexible: Compre la comida que quiera, cuando la necesite.



¡Póngase en contacto con Missouri  
WIC para aprender más!  
1-800-TEL-LINK  
[wic.mo.gov](http://wic.mo.gov)  
[wicinfo@health.mo.gov](mailto:wicinfo@health.mo.gov)

