



تکمیل کی تاریخ:	تاریخ پیدائش:	شرکت کنندہ کا نام:
شیر خوار بچے کے نگراں مکمل کریں		
[341-362]	<p>1. کیا کبھی آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو یہ بتایا ہے کہ آپ کے بچے کو کوئی طبی عوارض یا بیماریاں ہیں؟</p> <p>ہاں، کیفیت یا بیماری بیان کریں: _____</p> <p>نہیں _____</p> <p>ڈاکٹر کے پاس آپ کے بچے کی اگلی مقررہ ملاقات کب ہے؟ تاریخ: _____</p>	
[411.3]	<p>2. آپ اپنے بچے کو کیا کھلا رہی ہیں؟ ان سبھی کا انتخاب کریں جن کا اطلاق ہوتا ہے۔ [411.3]</p> <p>ماں کا دودھ _____</p> <p>فارمولہ (نام بتائیں) _____</p> <p>دیگر مانعات یا مشروبات (انفیٹ فارمولہ نہیں): _____</p> <p>بچے والی غذا یا فیملی/ٹیل والی غذا _____</p>	
[411.2]	<p>3. وہ کون سی جگہیں ہیں جہاں آپ کا بچہ بوتل یا پیالی لیتا ہے؟ ان سبھی کا انتخاب کریں جن کا اطلاق ہوتا ہے:</p> <p>صرف ماں کا دودھ/بوتل نہیں _____</p> <p>بستر _____</p> <p>اسٹرالر _____</p> <p>کار کی سیٹ _____</p> <p>کوئی اور دیتا ہے _____</p> <p>اونچی کرسی _____</p> <p>اپنی بوتل خود سے رکھتا/رکھتی ہے _____</p> <p>دیگر/تبصرے _____</p>	
[411.2] [411.3] [411.5]	<p>4. کیا آپ اپنے بچے کا پیسیفائر شکر، سیرپ یا شہد میں ڈبوتی ہیں یا شکر، سیرپ یا شہد پستان سے دبا کر نکالے ہوئے دودھ یا فارمولہ میں شامل کرتی ہیں؟</p> <p>ہاں _____</p> <p>نہیں _____</p> <p>کیا آپ کا بچہ شہد یا شہد سے بنی ہوئی کوئی غذائیں جیسے بنی گرام کریکرز، کچوریاں، وغیرہ کھاتا ہے؟</p> <p>ہاں _____</p> <p>نہیں _____</p>	
[411.5]	<p>5. آپ کا بچہ درج ذیل میں سے کون سی غذائیں کھاتا ہے؟ ان سبھی کا انتخاب کریں جن کا اطلاق ہوتا ہے:</p> <p>تازہ نچوڑے ہوئے پھل یا سبزی کے جوس _____</p> <p>غیر پاسچرائزڈ (فارم کا تازہ) ڈیری کی مصنوعات _____</p> <p>نرم پنیر جیسے فیٹا، بری، کیمبرٹ، نیلی عروق دار پنیر، کیسو بلانکو یا کوئسو فریسکو _____</p> <p>کچے یا کم پکے ہوئے گوشت، مچھلی، مرغ، ٹرکی یا انڈے _____</p> <p>کچی کونپلیں (برسیم، طرفیل، پھلی، مولی) _____</p> <p>بغیر پکانے ہوئے لنچین میٹس، ڈیلی میٹس، ہاٹ ڈاگز _____</p>	
[381]	<p>6. کیا آپ کو اپنے بچے کے منہ یا دانت میں کوئی دشواریاں نظر آئی ہیں؟</p> <p>ہاں، دشواریاں بیان کریں: _____</p> <p>مذکورہ بالا میں سے کوئی نہیں _____</p>	

آپ کا CPA/ماہر تغذیہ آپ کے بچے کے کھانے اور سرگرمی کی عادات پر آپ سے گفتگو کرے گا اور مزید سوالات پوچھے گا۔

