



WIC SOJ NTSUAM KEV NOJ HAUS RAU COV ME NYUAM HNUB NYOOG 1-5

TUS ME NYUAM LUB NPE:	HNUB NYOOG: <input checked="" type="checkbox"/> TSAWG HLI <input type="checkbox"/> 12-23 <input type="checkbox"/> 24-59	HNUB TIM UA TIAV:
<p>1. Koj tus me nyuam puas noj cov khoom tshwj xeeb nram qab no? <input type="checkbox"/> Noj <input type="checkbox"/> Tsis noj [341-357] [425.6] Yog tias noj, xaiv: <input type="checkbox"/> Neeg noj zaub <input type="checkbox"/> Neeg caiv nqaj <input type="checkbox"/> Noj calorie tsawg/poob phaus <input type="checkbox"/> Phiv khoom noj <input type="checkbox"/> Zaub Tsis Rau Chiv <input type="checkbox"/> Pub Raws Yas <input type="checkbox"/> Lwm yam: _____ Yog tias muaj, puas muaj ib tug mob uas muaj feem rau qhov kev noj haus no? <input type="checkbox"/> Muaj <input type="checkbox"/> Tsis muaj</p>		
<p>2. Koj tus me nyuam noj cov khoom twg nram qab no? (xaiv tag nrho cov uas raug) [425.5] <input type="checkbox"/> kua txiv los yog zaub uas nyem kom tau cov kua tshiab <input type="checkbox"/> cov nqaj tsis tau siav, nqaj txias, hot dogs <input type="checkbox"/> nqaj, ntses, nqaj qaib, qaib cov txwv los yog qe nyoos los yog siav tsis zoo <input type="checkbox"/> kua mis tsis tau rhaub kom kab mob tuag <input type="checkbox"/> cov tshij muag muag xws li Feta, Brie, Camembert, <input type="checkbox"/> cov zaub nyoos (alfalfa, nroj tsuag muaj peb daim nplooj, taum, zaub looj pwm) tshij blue-veined, Queso blanco, Queso fresco <input type="checkbox"/> tsis muaj cov saud li</p>		
<p>3. Koj tus me nyuam puas noj cov khoom uas tsis yog khoom noj tas li? <input type="checkbox"/> Noj <input type="checkbox"/> Tsis noj [425.9] Yog tias noj, xaiv tag nrho cov uas raug. <input type="checkbox"/> Tshauv <input type="checkbox"/> Av nplaum <input type="checkbox"/> Nplai xim <input type="checkbox"/> Tshuaj starch (ntxhua khaub <input type="checkbox"/> Cov xov hauv kab plev <input type="checkbox"/> Plua tshauv <input type="checkbox"/> Ntawv <input type="checkbox"/> ncaws los yog cornstarch) <input type="checkbox"/> Luam yeeb los yog tw luam yeeb <input type="checkbox"/> Yas <input type="checkbox"/> Av <input type="checkbox"/> Lwm yam: _____</p>		
<p>4. Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam noj txiv hmab txiv ntoo pes tsawg zaus? <input type="checkbox"/> 5 los yog tau dua <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Tsis noj li</p>		
<p>5. Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam noj zaub pes tsawg zaus? <input type="checkbox"/> 5 los yog tau dua <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Tsis noj li</p>		
<p>6. Koj tus me nyuam haus hom mis nyuj/mis mos twg? (xaiv tag nrho cov uas raug) [425.1] [425.8] <input type="checkbox"/> Niam mis <input type="checkbox"/> Mis mos (lub npe) _____ <input type="checkbox"/> Mis nyuj <input type="checkbox"/> Mis tshis <input type="checkbox"/> Mis mov los yog mis noob almond <input type="checkbox"/> Mis taum <input type="checkbox"/> Mis tsis muaj suab thaj <input type="checkbox"/> Tsis haus li <input type="checkbox"/> Lwm yam _____ Koj tus me nyuam haus hom mis dab tsi? <input type="checkbox"/> Tsis muaj rog (skim) <input type="checkbox"/> Rog tsawg (1%) <input type="checkbox"/> Txog rog (2%) <input type="checkbox"/> Whole <input type="checkbox"/> Tsis siv Hauv ib hnuv wg, koj tus me nyuam haus mis nyuj ntau npaum cas? <input type="checkbox"/> 4 khob los sis ntau tshaj ntawv/ntaus zaus/hnuv <input type="checkbox"/> 3 khob/peb zaug/hnuv <input type="checkbox"/> 2 khob/ob zaug/hnuv <input type="checkbox"/> 1 khob los sis tsawg tshaj ntawv/ib zaug/hnuv</p>		
<p>7. Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam haus kua txiv, kua txiv/sport, dej qab zib [425.2] thiab/los yog dej nrog Kool-Aid los yog ntxiv suab thaj pes tsawg zaus? <input type="checkbox"/> 4 los yog tau dua <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Tsis haus li Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam haus dej qab zib diet/dej qab zib thiab/los yog khas fes/tshuaj yej pes tsawg zaus? <input type="checkbox"/> 4 los yog tau dua <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Tsis haus li Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam haus dej dawb pes tsawg zaus? <input type="checkbox"/> 4 los yog tau dua <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Tsis haus li</p>		
<p>8. Koj tus me nyuam cov dej haus yog dab tsi? (Xaiv tag nrho cov uas raug) [425.8] <input type="checkbox"/> Nroog/nras cov dej <input type="checkbox"/> Dej ntug zos <input type="checkbox"/> Qhov dej haus ntawm tsev <input type="checkbox"/> Taub dej</p>		
<p>9. Koj tus me nyuam puas haus lwm yam dej, dua li dej dawb hauv lub raj mis los sis lub me nyuam khob haus? <input type="checkbox"/> Haus <input type="checkbox"/> Tsis haus [425.3] Koj tus me nyuam haus lwm yam dej thaum twg, dua li dej dawb hauv lub raj mis/me nyuam khob haus? (Xaiv tag nrho cov uas raug): <input type="checkbox"/> Saum txaj hmo ntuj <input type="checkbox"/> Thaum pw tso dab ntub me ntsis <input type="checkbox"/> Thaum noj mov thiab khoom txom ncauj <input type="checkbox"/> Nqa raj mis/lub khob haus tas li thaum nruab hnuv</p>		
<p>10. Koj tus me nyuam puas noj vitamins, minerals, tshuaj ntsuab los yog cov tshuaj ntsuab pab? <input type="checkbox"/> Noj <input type="checkbox"/> Tsis noj [425.7] [425.8] Yog tias noj, kos tag nrho cov uas raug. <input type="checkbox"/> Me nyuam cov multivitamin <input type="checkbox"/> Tshuaj iron pab <input type="checkbox"/> Tshuaj Fluoride pab <input type="checkbox"/> Tshuaj ntsuab pab <input type="checkbox"/> Vitamin D <input type="checkbox"/> Lwm yam: _____</p>		
<p>11. Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam siv pes tsawg teev saib qhov screen (TV, computer, video game, xov tooj ntawv tes)? <input type="checkbox"/> Tsis siv li <input type="checkbox"/> >0 thiab <1 teev <input type="checkbox"/> 1 teev <input type="checkbox"/> 2 teev <input type="checkbox"/> 3 teev <input type="checkbox"/> 4 teev <input type="checkbox"/> 5 los yog ntau tshaj ntawd teev <input type="checkbox"/> Tsis paub Hauv ib hnuv twg, koj tus me nyuam siv pes tsawg feeb los ua si/qoj ib ce (sib zog ua pa los yog tawm hws)? <input type="checkbox"/> Tsawg tshaj 15 feeb <input type="checkbox"/> 15 feeb <input type="checkbox"/> 30 feeb (1 teev) <input type="checkbox"/> 45 feeb <input type="checkbox"/> 60 feeb (1 teev) <input type="checkbox"/> 90 feeb (1 ½ teev) los yog ntau dua ntawd <input type="checkbox"/> Tsis Siv</p>		
<p>12. Koj tus me nyuam puas tau mus ntsib ib tug kws kho hniav hauv 12 lub hlis tas los? <input type="checkbox"/> Tau <input type="checkbox"/> Tsis tau [381] Koj tus me nyuam puas muaj cov hniav lwj (nrog rau cov hniav lwj los ntawm qhov noj hauv raj mis), cov hniav lov, cov pos hniav los ntshav, tsis muaj hniav thiab/los yog cov hniav uas hloov ntawd ua rau ntso nyuaj? <input type="checkbox"/> Muaj <input type="checkbox"/> Tsis muaj Koj tus me nyuam puas siv cov tshuaj txhuam hniav uas muaj fluoride los txhuam hniav? <input type="checkbox"/> Siv <input type="checkbox"/> Tsis siv</p>		

Koj tus CPA/tus kws qhia noj khoom yuav nrog koj tham txoj koj tus me nyuam txoj kev noj haus thiab kev ua si thiab yuav nug ib co lus ntxiv.