

Годування груддю

В КІМНАТІ В ЛІКАРНІ

Після пологів, рекомендують тримати вашу дитину в кімнаті з вами 24 години в день. Це відомо як “залишатись в кімнаті” (rooming in). Залишатись в кімнаті є безпечним для здорових дітей і їхніх матерів.



ПЕРЕВАГИ ЗАЛИШЕННЯ В КІМНАТІ

- Ти можеш починати визнавати свою дитину тримаючи на руках, обнімаючи чи відповідаючи на знаки котрі подає дитина
- Ваша дитина буде плакати менше ніж та котра не перебуває з мамою в кімнаті.
- Буде набагато легше навчитися годування груддю і ваша дитина швидше набере вагу.
- Матері котрі залишають свою дитину в кімнаті в ночі насправді сплять краще.

ЩО РОБИТИ ДЛЯ ТОГО ЩОБ ЗАЛИШАТИСЯ В КІМНАТІ МАЛО СВОЙ УСПІХ

- Важливо мати людину котра тебе підтримує залишатися з тобою в кімнаті вночі щоб допомагати тобі з дитиною. Це надзвичайно важливо коли в вас була Кесарева операція.
- Коли ви не спите, ви можете тримати дитину в ліжку чи на кріслі.
- Тримайте дитину на своїх грудях, щоб ваше тіло торкалося тіла малюка так довго як це можливо коли ви перебуваєте в лікарні щоб годування груддю було легшим. Це також допоможе вашій дитині залишатися завжди теплою і допоможе дитині відчувати безпеку.
- Будьте на сторожі що ваша дитина може бути дуже сосною в перші 24 години. Це є дуже хороший час для того щоб тримати дитину так щоб ваше тіло торкалося тіла малюка.
- Будьте на сторожі що ваша дитина може бути дуже сосною в перші 24 години. Це є дуже хороший час для того щоб тримати дитину так щоб ваше тіло торкалося тіла малюка.
- Годуйте свою дитину коли він чи вона показує знаки голоду, як смокання пальчиків, швидке руха няня очима чи роблення смоктаючих звуків.
- Якщо ага дитину не показує знаків голоду через 3-4 години, положіть дитину щоб ваше тіло торкалося тіла малюка. При перших зонах голоду, витисніть трошки молока для того щоб допомогти дитині добре зловити сосок груді.
- Зменште кількість відвідувачів до мінімуму щоб ви могли відпочити як найбільше.
- Ваша дитина повинна лежати в ліжечку біля вашого ліжка в той час як ви спите. В той час як ви спите ваш партнер може тримати дитину.



MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
Роботодавець котрий створює повноцінні можливості/позитивні дії.
Послуги, що надаються на основі закону.

health.mo.gov/living/families/wic