

Kev Pub Mis Niam

THAUM PW TSEV KHO MOB LOJ

Tom qab yug tau lawd, yuav zoo rau koj tus menyuam nrog koj nyob ua ke hauv koj lub chav 24 teev tuaj ib hnuv. Lus Askiv muab qhov no hu tias “rooming-in”. Qhov uas muaj menyuam mos nyob hauv chav nrog leej niam yog yam nyab xeeb rau cov menyuam mos noj qab nyob zoo thiab leej niam tibs.



QHOV UAS MUAJ MENYUAM MOS NROG KOJ PW HAUV CHAV MUAJ NQIS LICAS

- Koj yuav haj yam paub koj tus menyuam thaum koj puag nws thiab nws ua licas qhia koj tias nws xav tau dabtsi.
- Koj tus menyuam mos yuav quaj tsis npaum li cov menyuam mos uas tsis nrog leej niam.
- Yuav hajyam yoojyim kawm pub mis niam thiab koj tus menyuam mos yuav nce phaus sai zog.
- Cov leej niam uas muaj menyuam mos nrog lawv yuav haj yam tsaug tau zog thaum hmo ntuj.

YUAV UA LICAS THIAJ ZOO THAUM MENYUAM MOS NROG KOJ HAUV LUB CHAV

- Tseem ceeb heev rau koj muaj ib tug neeg nrog koj nyob pab saib xyuas menyuam mos hauv chav thaum yav hmo ntuj. Yimhuab tseem ceeb rau koj yog tias koj tau phais yg menyuam.
- Thaum koj tsim, koj puag tau menyuam thaum koj pw saum txaj lossis zaum rooj.
- Yog koj puag koj tus menyuam mos ntawm koj lub hauv siab ntau, cia nws daim tawv nqaij chwv koj daim tawv nqaij, yuav pab tau kom haj yam yoojyim pub mis niam rau nws noj.
- Nco ntsoov tias thawj 24 teev tej zaum koj tus menyuam mos yuav tsaug tsaug zog heev. Nov yog lub sijhawm zoo tshaj rau koj puag nws tawv nqaij chwv koj li tawv nqaij.
- Pub mis rau koj tus menyuam mos noj thaum koj pom tej cim qhia tias nws tshaib plab, xws li ntxias ntiv tes, xawb mis, ob lub qhov muag saib mus los ceev ceev, lossis txhais ncauj.
- Yog koj tus menyuam most sis ua dabtsi qhia tias nws tshaib plab tom qab li 3-4 teev, cia li muab nws puag nws tawv nqaij chwv koj tawv nqaij. Thaum koj xub pom tias nws tshaib plab, cia li xuas tes zuag thiaj tso tau mentsis kua mis rau nws noj, ua li no pab tau kom nws txawj ntxais.
- Yuav tsum tsis txhob muaj neeg coob coob los xyuas, ua li koj thiaj so tau ntau li ntau tau.
- Thaum koj tsaug zog, koj tus menyuam mos yuav tsum pw nws ib lub txaj mos ab nyob ntawm koj lub txaj ib sab. Lwm tus uas pab saib xyuas uas tsim meej meej puag tau koj tus menyuam mos thaum koj tsaug zog.



MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC AND NUTRITION SERVICES
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
B LUB KOOM HAUM NTIAV NEEG MUAB CIB FIM KOM SIB NPAUG ZOS/PAB NEEG KHEEV
RAUG KEV XAIV NTSEJ MUAG TAU HAUJLWM Muab kev pab no yeej tsis xaiv ntsej muag li.

health.mo.gov/living/families/wic