



ME NYUAM MOS COV KHOOM NOJ UAS UA HAUV TSEV COV NTAWV QHIA UA NOJ

Ua Cov Txiv Hmab Txiv Ntoo

Ntxuav cov txiv hmab txiv ntoo tshiab. Muab hau rau hauv cov dej kub kom muag. Muab zom los yog tsi kua kom tag nrho qhov uas ua tej thooj ntawd pawv lawm tso. Xyuas kom tsis txhob muaj noob los yog tawv nyob rau ntawm lub txiv lawm. Muab cov txiv hmab txiv ntoo hauv cov kaus poom tsi kua kom tshem tau cov suab thaj yog hais tias ntim rau hauv cov kua qab zib.

Txiv Tsawb Siav thiab Lwm Cov Txiv Hmab Txiv Ntoo Tshiab

Cov txiv tsawb siav mas nws daj nrog tej tee dub tsaus. Muab ib rab rawg los tsuav kom mos mos. Yuav tuav tau lwm cov txiv hmab txiv ntoo tshiab kom mos mos thiab: dib pag siav, txiv duaj, hom txiv zoo li txiv duaj apricots, txiv pears thiab txiv ntoo qhuav prunes.

Cov Txiv Hmab Txiv Ntoo Khov

Cov txiv hmab txiv ntoo khov uas tsis qab zib yuav muab ua tau kom yaj me ntsis, ces muab zom thiab tso rau hauv cov tais ua kom tau tej lub dej khov.

Ua Zaub

Kev ua noj: hau, cub los yog ci, ces muab tso ua ke thiab zom kom mos mos. Ntxiv dej rau kom nws zoo xwm yeem. Tsis txhob muab ntsev, suab thaj los yog roj rau.

Daim Ntawv Qhia Ua Nqaij Yooj Yim

Tov ib nrab khob cov nqaij siav uas ua tej lub thiab 2 dia kua mis mos los yog kua mis niam, cov kua nqaij nyuj uas tsis rau ntsev los yog dej thiab muab sib tov ua ke. (Qhov kev ua no nws zoo tshaj yog siv cov nqaij sov so.)