



# Собираетесь стать матерью?

- ✓ Замена подгузников
- ✓ Кормление грудью
- ✓ **Бросайте курить!**

✓ Позвоните по бесплатному телефону для бросающих курить в штате Миссури на номер 1-800-QUITNOW (1-800-784-8669), чтобы Вам выслали информацию и дали рекомендации. С разрешения врача Вам могут выделить бесплатную никотиновую жвачку.

Missouri Department of Health and Senior Services  
[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC) • [www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco](http://www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco)

Работодатель равных возможностей с определенными преимуществами отдельным группам населения.

