



곧 엄마가 되십니까?

✓ 기저기 갈기

✓ 모유 먹이기

✓ **담배를 끊으십시오!**

✓ 정보 및 상담을 위해서는 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
번의 미주리주 담배 끊기 전화선으로 연락하십시오.
의사의 승인을 받은 경우 무료 니코틴 껌을 받을 자격이 있을 수 있습니다.

Missouri Department of Health and Senior Services
www.dhss.mo.gov/WIC • www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco

평등 기회/적극 고용개선 조치 고용주.

