



# 要当妈妈了吗？

✓ 换尿片

✓ 母乳喂养

✓ 停止吸烟！

✓ 致电密苏里州戒烟热线1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)  
获取信息和咨询服务。

经由医生批准您可能有资格得到免费的尼古丁口香糖。

Missouri Department of Health and Senior Services  
[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC) • [www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco](http://www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco)

平等机会/肯定行动雇主。

