



Postaješ mama?

- ✓ Mijenjanje pelena
- ✓ Dojenje
- ✓ Prekini sa pušenjem!

✓ **Nazovi besplatni telefonski broj za prekid pušenja države Mizuri na 1-800-QUITNOW (1-800-784-8669) za informacije i savjetovanje.**

Možda ispunjavaš uvjete za besplatno dobivanje nikotinske žvakaće gume, ako to odobri tvoj ljekar.

Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Mizuri
www.dhss.mo.gov/WIC • www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco
Poslodavac jednakih mogućnosti/zakonskih korektivnih kvota za zapostavljene manjine.

