

# هل ستصبحين أمّاً؟

تغير الحفظات ✓

الرضاعة الطبيعية ✓

توقفي عن التدخين! ✓

اطلبي خط الإقلاع عن التدخين في ميزوري، مجاناً، على هاتف رقم  
1-800-QUIT-NOW (1-800-786-7869) للحصول على المعلومات والاستشارة.  
قد تكون لك الأحقية في الحصول على علقة النيكوتين بعد موافقة الطبيب.

دائرة ميزوري للصحة وخدمات كبار السن

[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC) • [www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco](http://www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco)

مؤسسة توظيف تؤمن بتكافؤ الفرص / العمل الإيجابي.