

# 药物使用

## 您今天所做的一切, 会影响您孩子的一生。



### 街头毒品和药物

任何能够让您嗨起来的药物, 都会对您腹中的胎儿造成伤害。请远离大麻、快克、可卡因、海洛因、摇头丸、冰毒及其他街头毒品。在妊娠期间吸食街头毒品或滥用处方药物, 会增加胎儿的以下风险:

- 出生时过小、早产、死胎。
- 出生时即对药物依赖。
- 先天缺陷、畸形、呼吸困难等其他健康问题。

### 应做的事情

1. 切勿吸食街头毒品, 请勿滥用药物或使用他人的药物。
2. 请根据医生的指示服用药物。
3. 妊娠期间, 服用药物、药草、维生素、补品或油类前, 请咨询医生或哺乳专家。某些药物和所有非法毒品所含的成分, 会渗透进母乳中。
4. 寻求帮助, 请拨打 1-800-TEL-LINK。



### 酒精饮品

酒精饮品包括啤酒、葡萄酒、麦芽饮料、白酒以及酒精混合饮料。在妊娠期间饮用任何分量的酒精饮品, 都会对胎儿造成终生问题。

### 应做的事情

1. 若您正在孕期、可能怀孕或打算备孕, 请停止饮用酒精饮品。
2. 哺乳期间, 如果您对饮用酒精饮品有任何疑问, 请咨询医生或哺乳专家。

### 烟草制品(尼古丁)

香烟、Juuling 电子烟、普通电子烟及其他蒸汽烟产品, 都含有尼古丁。这些产品对您和您的婴儿有害。尼古丁会增加婴儿的以下风险:

- 出生时过小、早产、死胎。
- 诱发呼吸问题或睡眠障碍。
- 在以后的生活中产生行为问题。

### 应做的事情

1. 立刻戒除!
2. 寻求帮助, 请拨打 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), 或通过 [www.YouCanQuit.org](http://www.YouCanQuit.org) 联系密苏里州戒烟热线。
3. 让您的孩子远离二手烟。
4. 母乳喂养! 母乳能够帮助您的孩子抵御二手烟带来的有害影响。

在孩子的孕育、成长过程中, 没有人会比您起到更重要的作用。  
而您今天所做的选择, 能够让您的孩子避免这些终生伤害。



密苏里州健康与老年服务部 (Missouri Department of Health and Senior Services)  
WIC 与营养服务  
1-800-392-8209 • [wic.mo.gov](http://wic.mo.gov)

平等机会雇主: 我们以非歧视为基础提供服务。  
聋哑人、有听力障碍或有语言障碍的人士可以拨打 711 或 1-800-735-2966。

本机构提供均等机会。

