



Passez au **Lait 1%** et/ou au **Lait écrémé**

La même superbe saveur et excellente valeur nutritionnelle,
avec simplement moins de matières grasses !

Le lait 1% et le lait écrémé sont destinés aux adultes et aux enfants à partir de 2 ans.

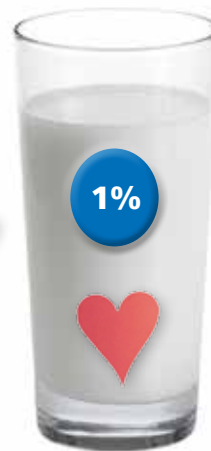
1 tasse de lait entier =
8 grammes de matières
grasses



1 tasse de lait 2% =
5 grammes de
matières grasses



1 tasse de lait 1% =
2,5 grammes de
matières grasses



1 tasse de lait écrémé =
0 gramme de
matières grasses



Source : USDA National Nutrient Database
(Base de données nationale sur les nutriments
du ministère de l'agriculture des États-Unis)

Missouri
WIC
Eat Healthy. Stay Well.

health.mo.gov/wic

Département de la santé et des personnes âgées de l'état du Missouri • Services WIC et nutrition • 573-751-6204
Adapté avec l'autorisation du Bureau du WIC Program Services du Ministère de la santé de la Floride.

DHSS est un employeur favorable à l'égalité des chances et à la discrimination positive. Les services sont fournis sur une base non discriminatoire.

L'USDA est un fournisseur et un employeur qui souscrit au principe de l'égalité d'accès à l'emploi.



WIC-402 French (06-14)