

# التحول إلى الحليب ١٪ و/أو الحليب المنزوع الدسم



نفس الطعم الرائع والقيمة الغذائية؛ فقط نسبة دهون أقل!  
الحليب ١٪ والحليب منزوع الدسم للكبار والأطفال في عمر سنتين فأكثر.

فنجان من الحليب المنزوع الدسم  
= ٠ جرام من الدهون



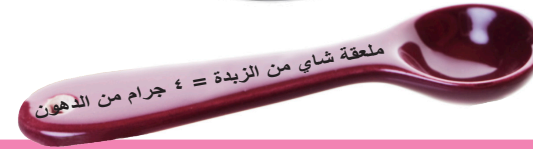
فنجان من الحليب ١٪  
= ٢,٥ جرام من الدهون



فنجان من الحليب ٢٪  
= ٥ جرام من الدهون



فنجان من الحليب كامل الدسم  
= ٨ جرام من الدهون



المصدر: قاعدة البيانات القومية لوزارة الزراعة الأمريكية



[health.mo.gov/wic](http://health.mo.gov/wic)

دائرة ميزوري للصحة وخدمات كبار السن • WIC وخدمات التغذية • ٥٧٣-٧٥١-٦٢٠٤

مقتبس بتصريح من دائرة فلوريدا للصحة، مكتب خدمات برنامج WIC.

وزارة الزراعة الأمريكية (USDA) صاحب عمل يؤمن بتكافؤ الفرص/ العمل الإيجابي. يتم تقديم الخدمات على أساس عدم التمييز.  
وزارة الزراعة الأمريكية (USDA) مزود خدمات وجهة توظيف تؤمن بتكافؤ الفرص.

Missouri  
WIC  
Eat Healthy. Stay Well.