

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း



မိခင်နို့သက်ခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာများ။ ကာကွယ်ခြင်း။ ကုသခြင်း။

မိ ဖွားမြင်ပြီး ပထမသီတင်းပတ်အတွင်း နို့သက်ခြင်းကြောင့် သင်၏ ရင်သားတင်းလာခြင်းသည် မေ့တတ်ဖြစ်ပါသည်။ ကလေး နို့တိုက်ကျွေးခြင်း အဆင်ပြေချောမွေ့ပါက ရင်သားတင်းလာခြင်းသည် ၂၄နာရီအတွင်း

သက်သာလာပါလိမ့်မည်။ ပုံမှန်သက်သာချိန်တွင် သက်သာမလာပါက များခြင်း၊ ရောင်ကင်းခြင်း၊ နို့သီးခေါင်းပျော့ခြင်း၊ သက်တောင့်သက်သာ မရစွာ တင်းခြင်းတို့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



ကာကွယ်ခြင်း

- မွေးပြီး ပထမ ၃နာရီအတွင်း ကလေးကို နို့တိုက်ပါ။
- သင့်ကလေးက နို့ဆာသောလက္ခဏာများ ပြုလျှင် သင့်ကလေး ကြိုက်သလောက် နို့တိုက်ပါ။
- မကြာမကြာ နို့တိုက်ပါ။ ၂၄နာရီအတွင်း ၈-၁၂ကြိမ်မှ ၁၅-၂၀ကြိမ် သို့မဟုတ် ၎င်းထက်ပို တိုက်ပါ။ ညမှာလည်း နို့တိုက်ပါ။ မလွတ်ပါစေနှင့်။
- သင့်ကလေးက မွန်ကန်သောအနေအထားဖြင့် မွန်ကန်စွာ နို့စို့နိုင်ရန် သတိပြုပါ။ အစတွင် ကလေးနို့စို့သည်နှင့် မအိမလည်ခံစားရပါမည်။ သို့သော် နို့တိုက်စဉ် တစ်လျှောက်လုံး မနှာကျင်သင့်ပါ။ မရေရာ မသေချာပါက မိခင်နို့ရည်တိုက်ကျွေးခြင်း အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ထံမှ အကူအညီရယူပါ။
- သားမြတ်တစ်ဖက်ပြောင်း မတိုက်မီ တစ်ဖက်ကို ကုန်သည့်အထိ စို့နိုင်ပါ။ သင့်ကလေးက ဒုတိယသားမြတ်ကို စို့ချင်မှ စို့ပါလိမ့်မည်။ သို့ကြောင့် နောက်တစ်ကြိမ် နို့တိုက်လျှင် ဒုတိယသားမြတ်ကို စတိုက်ပါ။
- ပထမသီတင်းပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ချိုလိမ်ကျွေးခြင်း ရောဂါပင်။
- ဆရာဝန် ညွှန်ကြားချက်မူပါဘဲ မိခင်နို့မှ လွဲ၍ သင့်ကလေးကို မည်သည့်အရာမှ မကျွေးပါနှင့်။
- ကလေးကို နို့ကောင်းကောင်း တိုက်၍ မရပါက နို့သက်ခြင်းနှင့် ရင်သားတင်းခြင်းများ သက်သာစေရန် လိုအပ်ပါက လက်ဖြင့် ညှစ်ခြင်း သို့မဟုတ် နို့ရည်စုပ် ကိရိယာဖြင့် စုပ်ယူခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးပါ။
- ကလေးကို နို့ဖြတ်ချင်ပါက တဖြည်းဖြည်းချင်း လုပ်လျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ရင်သားပြည့်လာခြင်း၊ မာလာခြင်း၊ ပျော့ခြင်းနှင့် ထိလျှင်နွေးနေခြင်း
- ရင်သားအရေပြား တင်းရာများရှိခြင်းနှင့် တောက်ပသယောင်ရှိခြင်း
- နို့သီးခေါင်း ကြီးလာပြီး ပြားသွား၍ ကလေး နို့စုပ်ရန် အခက်အခဲတွေ့ခြင်း
- ကိုယ်အပူချိန်နွေးနေခြင်း

ကုသခြင်း

- ကလေးကို နို့တိုက်ကျွေးမီ သားမြတ် ညှစ်ပေးခြင်းသည် ကလေးအား နို့စို့ပေးပေးပါသည်။ လက်ဖြင့် ညှစ်ခြင်း မိဖုတ်ရိတ်စုပ် ကိရိယာဖြင့်စုပ်ယူခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။
- ရိတ်စုပ်စားမူ ကောင်းမွန်စေရန် ကလေးကို နို့တိုက်ကျွေးမီ သားမြတ်ကို နွေးသော အဝတ်ဖြင့် ဖိနှိပ်အနည်းငယ် ပွတ်ပေးပါ။
- ရိတ်စုပ်စားမူ ကောင်းမွန်စေရန် ကလေးကို နို့တိုက်ကျွေးနေစဉ် သားမြတ်ကို နှိပ်ပေးပါ။ ကလေးအား အားပေးပါ။

- သက်တောင့်သက်သာဖြစ်ရန်
- > ရေနွေးဖြုတ်ရေချိုး၍ လက်ဖြင့်သားမြတ်ကို ညှစ်ပေးပါ။
 - > ဝိဇ္ဇာကျွေးပြီးသော်လည်း ရင်သားတင်းခြင်းခံစားနေရလျှင် လက်ဖြင့်ညှစ်ခြင်း မိဖုတ်ရိတ်စုပ် ကိရိယာဖြင့်စုပ်ယူခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးပါ။
 - > နာကျင်ခြင်းနှင့်ရောင်ကင်းခြင်းထက်သာစေရန် သားမြတ်များကို ဖြေဖတ်ဖြုတ်ပေးပါ။
 - > ဖြန့်ပိတ်ခြင်း မိဖုတ်အရောင်ရမ်းနာ ဖြစ်စေတတ်သောကြောင့် သားသော မိဖုတ် လျော့သော ဘရာစီ ခြင်းကို ရောင်ပါ။
 - > အင်ဂျင်အခဲပျောက်ဆေး ခြင်းနှင့် နှယ်သတ်၍ သတ်ချိန်းမာရေးဖြည့်ဆည်းပေးသူ ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေးပါ။

- အောက်ပါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက မိခင်နို့သက်ကျွေးခြင်း အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- သို့သော် နို့တိုက်ခြင်းနှင့် ၂၄နာရီအတွင်း မသက်သာခြင်း
 - သွားလေးနီနီနှင့် အခက်အခဲတွေ့ခြင်း မိဖုတ် ဝိဇ္ဇာနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး နာကျင်စွာ သင်ခံစားရခြင်း
 - အောက်ပါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက သတ်ချိန်းမာရေးဖြည့်ဆည်းပေးသူ ဆရာဝန်ကို ဆက်သွယ်ပါ။
 - အရောင်ရမ်းနာ လက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း (၁၀၆ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်ထက် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့်အတူ သားမြတ် နီခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း)
 - ကလေးအတွက် သင့်မှာ အခြားစိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ရှိပါသလား