

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း



အရေးကြီးသလား

မိခင်နို့သည် ကလေးတွင် လိုအပ်သော အရာအားလုံးအတွက် ပြီးပြည့်စုံသည်။

အလေးချိန် တပေါင်တိုင်းသည် အရေးကြီးသည်

မိခင်နို့ တိုက်ကလေးငယ်သည်ဘေးအန္တရာယ်

- ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းသွားခြင်း၊ ဝမ်းရစ်ခြင်း၊ တံတွေးထွေးခြင်း
- ပန်းနာရင်ကြပ်၊ ယားနာအဖုအပိန့်၊ နှင်းခု
- နားပြည်တည်ခြင်း၊ အအေးမိခြင်း၊ အဆုတ်ယောင်ခြင်း
- ရုတ်တရက်သေစေနိုင်သောရောဂါ
- အဝလွန်ခြင်း၊ ဆီးချို
- ကလေးကင်ဆာ

နို့ တိုက်မိခင်:

- သားပျက်အလေးချိန်အမြန်တိုးခြင်း
- ကင်ဆာရောဂါနှင့်ဆီးချိုရောဂါကာကွယ်မှုတိုးမြှင့်ခြင်း
- ငွေ့ကုန်သက်သာမှု၊ ဆေးညွှန်းက တနစ် ဒေါ်လာ ၁၅၀၀ သက်သာခြင်း
- ပိုတက်ဆိတ်ယိုလျော့နည်းမှုအန္တရာယ်မှ လျော့ပါးစေခြင်း
- မွေးဖွားပြီးနောက်အလျင်အမြန်သက်သာခြင်း
- ပုလင်းဆေးကြောခြင်း(ပို့) အညွှန်းပြင်ဆင်ရခြင်းအတွက် အချိန်ကုန်သက်သာခြင်း

မေးခွန်း နှင့်အဖြေ

ဘာဖြစ်လို့ WIC က ဆေးညွှန်းပေးရတာလဲ

WIC အနေနဲ့ ကလေးငယ် များအား နို့တိုက်ခြင်းသာ တွန်းအားပေးသည်။ သို့သော် အညွှန်းလိုအပ်လာလျှင်လဲ ပံ့ပိုးပေးသည်။ WIC အနေနဲ့ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် ကလေးငယ်များအတွက် အကောင်းဆုံးအဟာရဖြစ်သည်ဆိုတာ သိရပြီး သင်တို့ ကိုလည်း နို့တိုက်မှုရည်မှန်းချက်ရောက်ရအောင်လဲ အကူညီပေးပါသည်။

နို့တိုက်ခြင်းနဲ့ ဆေးညွှန်းပေးခြင်း ရသော်လည်း ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်ုပ်တို့က အကောင်းဆုံးမဖြစ်တာလဲ

မိခင်နို့ မှာသင့်ကလေး ကျန်းမာသန်စွမ်းဖို့ အရာများစွာပါဝင်ပါတယ်။ (ပုံကိုနည်းယှဉ်ရန်ကြည့်ပါ) အညွှန်းကတော့ များနာခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။ သင့်ကလေးအစာကျွေးပေးမှုအတွက် ဖြည့်စွက်ရခြင်းမှာ အညွှန်း ထည့်သွင်းရခြင်းမှာ မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးမှုလျော့ချခြင်းဖြစ်ပြီး သင့်နို့ရည်ကုန်ခန်းမျက်လဲ လျော့ကျစေရန်ဖြစ်ပါတယ်။

မည်သည့်အတွက် ဆေးအာနေနဲ့ အိမ်အပြန်မှာ အညွှန်းပေးရတာလဲ

အညွှန်းပေးတဲ့ ကုမုကီတွေအနေနဲ့ နမူနာအလကားပေးပြီး သူတို့ ပစ္စည်းတွေကိုသုံးဖို့ အားပေးပါလိမ့်မယ်။ သင့်အနေနဲ့ တခြားဘာအညွှန်းမှ မလိုအပ်ပဲ သင်ဟာမိခင်နို့ သာတိုက်တယ်လို့ ဆေးရုံကို ပြောပါ။

နို့မှုန့်အတွက် ဘယ်လောက်ကုန်မလဲ။

နို့မှုန့်တိုက်ခြင်းဟာ အကုန်အကျများပါတယ်။ WIC ဟာ အစားအသောက်ကိုသာ ဖြည့်စွက်ပေးတဲ့ အစီအစဉ်ဖြစ်ပြီး ကလေးအတွက်လိုအပ်တဲ့ နို့မှုန့် အားလုံးကို ပေးမှာမဟုတ်ပါဘူး။ တကယ်တမ်းနို့မှုန့်အတွက် ကုန်ကျမယ့် ငွေကြေးက သင့်ကလေးရဲ့ ကိန်းမာရေး၊ နေမကောင်းပါက ဆရာဝန်ဆိုသွားရသော စားရိတ်နှင့် ကလေးနေမကောင်း၍ အလုပ်မှခွင့်ယူရသောအချိန်များပဲ

ပုံသေနည်း(ဆေးညွှန်း)



*နို့မှုန့် တိုက်တွင် အစာချေလွယ်သော ဝမ်းလျော့စေသောခဲတ်များ မပါဝင်ပါ။ ကယ်လီဖိုးနီးယား WIC အစီအစဉ်မှ ရောထွေးသော

အမေရိကန်ကလေးအထူးကုအဖွဲ့ထောက်ခံချက်ပေးသော

- မွေးစမှ ၆ လအထိမိခင်နို့ တမျိုးတည်းတိုက်ကျွေးခြင်း နှင့်အခြား ဖြည့်စွက်အစာများကို အသက် ၁နှစ် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို ပြီးကျွေးပေးခြင်း
- မွေးကင်းစကလေးကို မိခင်အား ချက်ချင်းထွေးပေး စေခြင်းဖြင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို အထောက်အကူပြုပုံစေပါသည်။

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
ဝန်ဆောင်မှု ပြန်။ အချွန်အရေးကို သာတူညီမျှစီမံခန့်ခွဲမှုအလုပ်ရင်ဖြစ်သည်။
ဝန်ဆောင်မှုများသည် လူမျိုးမရွေးဘဲ အခြေခံသည်။

health.mo.gov/wic