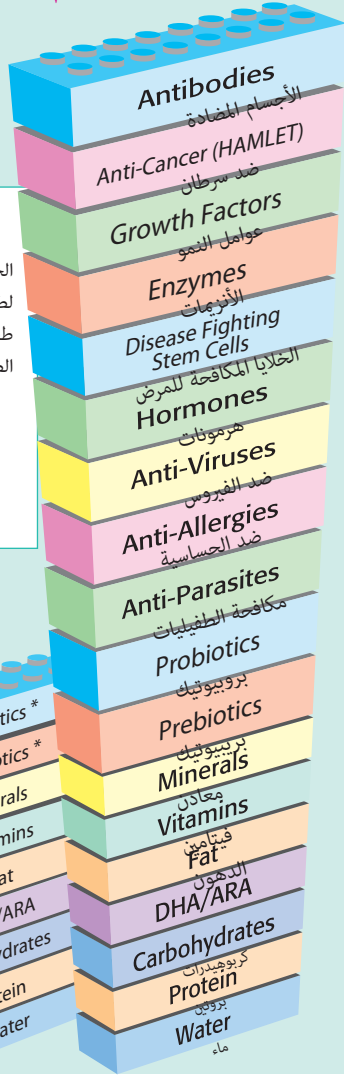


# الرضاعة الطبيعية

مهمة

حليب الأم هو الغذاء المثالي، وأفضل خيار للطفل

## حليب الأم



## ما هي تكلفة الحليب الاصطناعي؟

الحليب الاصطناعي مكلف. أن برنامج ويك لا يوفر لطفلك كل احتياجاته والتكلفة الحقيقية هي صحة طفلك وتخيلي الوقت التي تمضيته خارج العمل وعند الطبيب في حال ان يمرض طفلك

## حليب الاصطناعي

ليس جميع انواع الحليب الاصطناعي يحتوي على بروبياتك وبريباتك قدمت الرسم الجرافيك من قبل برنامج ويك في كليفورنيا

## الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال توصي

يجب ان يقدم للأطفال حليب الام لغاية 6 اشهر من العمر وبعدها مواصلة الرضاعة الطبيعية مع تناول أكل العادي للطفل لغاية سنة من العمر او أكثر

- يجب وضع الطفل مع أمهاتهم فوراً بعد الولادة. وهذا سوف يساعدك على الرضاعة الطبيعية وبداية طيبة

## كل أوقية مهمة

أطفال الرضاعة الطبيعية لديهم مشاكل اقل في هذه الحالات :

- الإمساك والإسهال والمغص و تبصق
  - الربو و الحساسية الإكزيما
  - الأذن الوسطى والبرد والالتهاب الرئوي
  - "متلازمة موت الرضع المفاجئ"
  - السمنة ومرض السكري
  - سرطان الأطفال
- الامهات اللاتي يرضعن :
- فقدان الوزن بشكل أسرع
  - زيادة الحماية من السرطان والسكري
  - حفظ المال؛ صيغة التكاليف على مدى 1,500 دولار سنويا
  - وخفض خطر اكتئاب ما بعد الولادة
  - شفاء بشكل أسرع بعد الولادة
  - توفيراً للوقت عندما لا تجهز الحليب الاصطناعي أو تنظيف الزجاجات

## سؤال وجواب

س: لماذا يقدم برنامج الويك الحليب الصطناعي؟

ج: ويك يدعم الرضاعة الطبيعية ولكن ايضا يقدم الحليب الصطناعي عند الحاجة. ويك على علم ان الحليب الاصطناعي هو الخيار الافضل وسوف يساعد الام على وصول هذا الهدف. لذا ويك يقدم للام وللطفل مساعدات غذائية اكثر في حال الام تختار الحليب الطبيعي

س: في حال ان اختار لطفلي الرضاعة الطبيعيه وايضا الاصطناعية، أليس هذا افضل له؟

ج: حليب الام لديه مكونات أكثر لمساعدة الطفل صحياً. أنظر الى الرسم البياني للمقارنة. الحليب الاصطناعي لا يقدم جهاز مناعة قوية للأطفال لحمايتهم من المرض. وايضا، عند اضافة الحليب الاصطناعي سوف يقلل من حليب الأم

س: لماذا ارسل المستشفى معي حليب اصطناعي؟

ج: هناك شركات تقدم عينات مجانية للمستشفيات لتشجيع الامهات على الرضاعة الاصطناعية. في هذا الحال قم بتبليغ المستشفى انك تفضل الرضاعة الطبيعية

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES  
WIC and Nutrition Services  
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204

تكاؤف قرص العمل ا يجاني صاحب العمل الخدمات المقدمة على أساس غير تمييزي

[health.mo.gov/wic](http://health.mo.gov/wic)