

# Attention!

## WIC Food Package Changes

The following food package changes will be implemented on **Monday, April 16, 2012.**

### Not Allowed:

- Cheese  
Cheese will only be allowed for fully breastfeeding women. Max allowed for fully breastfeeding women is 1 pound.
- 46-oz can Fruit Juices (Apple, Grape, Grapefruit, Pineapple, and Orange)
- Canned Salmon
- Quaker Oats Grits
- Tofu
- Goat's Milk
- Lactaid Brand Lactose Free Milk
- Evaporated Milk

### Allowed:

- Lactose Free Milk **Store Brand Only**
- 46-oz can **Tomato and Vegetable** Juices
- **No changes** to the children's juices in 64-oz bottle
- Any brand of cow's milk; however, store brands are recommended

Participants can purchase WIC foods as printed on the WIC checks until the "**Last Date To Use**" listed on the food instrument.

If you have any questions, please contact your local WIC provider or the State WIC office at 800-392-8209.

WIC is an equal opportunity provider.

WIC and Nutrition services  
Missouri Department of Health and Senior Services  
(04/12)

# ¡Atención!

## Cambios en paquetes de alimentos de WIC

Los siguientes cambios en los paquetes de alimentos entrarán en vigor a partir del lunes 16 de abril de 2012.

### No permitido:

- Queso  
**NO** se permite el queso, con excepción de las mujeres que únicamente amamantan. La cantidad máxima permitida para las mujeres que únicamente amamantan es 1 libra.
- Jugos de frutas en latas de 46 onzas (manzana, uva, toronja, piña y naranja)
- Salmón enlatado
- Quaker Oats Grits
- Tofu
- Leche de cabra
- Leche deslactosada marca Lactaid
- Leche evaporada

### Permitido:

- Leche deslactosada **solo de marca genérica**
- Jugos de **tomate y verduras** en lata de 46 onzas
- **No hay cambios** en los jugos para niños en botella de 64 onzas
- Cualquier marca de leche de vaca; sin embargo, se recomienda la marca genérica

Los participantes pueden comprar alimentos de WIC impresos en los cheques de WIC hasta la fecha límite (“**Last Date To Use**”) en el cheque del alimento.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su proveedor local de WIC o con la oficina estatal de WIC al 800-392-8209.

WIC es un proveedor con igualdad de oportunidades.

WIC y Servicios de Nutrición  
Departamento de Salud y Servicios para  
Personas de la Tercera Edad de Missouri  
(03/12) Spanish