



S	M	F	A	Í	B									
S	Í	S	R	P	H	M	A	I	A	C	N	A	V	
C	J	E	C	U	G	D	E	N	T	I	S	T	A	E
P	A	E	R	A	P	C	T	I	E	K	K	O	Y	V
E	D	I	P	R	A	A	B	H	A	T	A	N	I	H
D	I	S	I	I	D	D	S	A	L	C	J	R	S	E
T	E	V	Í	E	L	J	L	T	C	F	C	E	M	R
D	N	E	S	S	D	L	G	T	A	T	D	Í	N	I
B	T	C	F	O	A	T	O	G	U	D	E	R	S	E
C	E	P	I	L	O	A	D	H	T	E	R	V	A	S
A	S	C	A	R	G	H	A	P	E	M	E	N	I	S
	N	F	A	S	O	S	G	O	V	N	S	E	T	A
	Í	B	L	F	R	B	U	I	T	T	M	T	A	E
		A	G	O	F	R	C	A	O	O	G	U	A	S
		C	S	F	R	E	D	O	N	Í	A	L	L	S
		K	H	I	R	E	D	O	N	T	A	L	L	S
		S	E	E	A	T	A	V	T	O	T	U	R	S

AGUA
 BACTERIA
 CARIES
 CEPILLO
 CEPILLO DENTAL
 DENTISTA

DIENTES
 FRUTA
 HILO DENTAL
 PASTA DENTAL
 SONREÍR
 VEGETALES

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®